

Hablemos Acerca De...

Metapneumovirus (hMPV)

¿Qué es el metapneumovirus?

El metapneumovirus humano, o hMPV, por sus siglas en inglés, es un virus que causa infecciones en el sistema respiratorio. Puede causar desde un resfriado común hasta neumonía y bronquitis.

¿Cuáles son los síntomas que se presentan con el metapneumovirus humano?

La mayoría de los niños que tienen el hMPV presentan un resfriado leve. Puede que el resfriado venga acompañado de tos, goteo o congestión nasal, dolor de garganta y fiebre.

Algunos niños se enferman más seriamente y llegan a presentar problemas como los siguientes:

- Sibilancias
- Respiración muy acelerada
- Dificultades para respirar
- Vómito
- Fiebre alta
- Diarrea
- Tos fuerte

El metapneumovirus es más grave en niños de menos de un año y en personas de edad avanzada que no pueden combatir las infecciones.

¿Cómo se diagnostica el metapneumovirus humano?

El proveedor de cuidados de la salud del niño le toma una pequeña muestra de secreciones (mocos) de la nariz. Después la envía para que se le hagan análisis y se determine si tiene el virus.

¿Cómo se contrae el metapneumovirus humano?

Tanto los niños como los adultos pueden contraer el hMPV al tener contacto cercano con una persona que lo tenga. El virus también se propaga al compartir vasos o juguetes.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño?

Es importante que el niño beba suficientes líquidos. Anímelo a beber con frecuencia. También puede darle medicamentos para la fiebre. Es posible que algunos niños que estén más enfermos necesiten que se les dé oxígeno.

¿Qué sucede si el niño es hospitalizado?

Si su niño es hospitalizado, es posible que se le tenga que poner una IV (un tubo pequeño que se introduce con una aguja en una vena) para que reciba una cantidad suficiente de líquido. También podría necesitar oxígeno, que por lo general se administra mediante una cánula nasal (un pequeño tubo que se coloca debajo de la nariz del niño).

Es posible que al niño se le tengan que succionar las secreciones (los mocos) de la nariz. Lo anterior se hace con un pequeño tubo (catéter) que se le inserta en la nariz cada cierto tiempo. Esto elimina las secreciones y permite al niño respirar mejor.



¿Por qué se toman precauciones para evitar el contacto con las gotículas del niño?

Los proveedores de cuidados de la salud se encuentran en contacto directo con el niño y pueden exponerse al virus. Ellos se pondrán cubrebocas, guantes y una bata amarilla al entrar en la habitación del niño. En la mayoría de los casos, estas precauciones solo se deben tomar durante unos días. El proveedor de cuidados de la salud del niño le informará en qué momento se pueden dejar de tomar esas precauciones.

¿Cuándo podrá el niño irse a casa?

El niño podrá regresar a casa en cuanto pueda hacer lo siguiente:

- Tome suficientes líquidos
- Disminuya la cantidad de oxígeno que necesite
- Ya no se le tengan que sacar las secreciones con un catéter
- Cumpla con todos los demás requisitos que considere el proveedor de cuidados de la salud.

Es posible que al niño se le tenga que dar oxígeno en la casa. El proveedor de cuidados de la salud le dará más instrucciones a usted si esto llegara a ser necesario.

¿Cómo puedo evitar que mi niño contraiga el metapneumovirus humano?

- Lave sus manos y las de su niño con frecuencia con agua y jabón, o use un desinfectante.
- No permita que el niño se acerque a personas enfermas.
- Durante el invierno, no permita que el niño vaya a lugares donde haya mucha gente.
- Si tose, hágalo en un pañuelo facial o cúbrase con el brazo para que no le pase el virus al niño.

¿Y si tengo más preguntas?

Si tiene más preguntas sobre el metapneumovirus humano, comuníquese con el proveedor de cuidados de la salud del niño.

Notas

Metapneumovirus (hMPV)

.....
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.