

Hablemos Acerca De...

Metaneumovirus humano (hMPV)

¿Qué es el metaneumovirus humano?

El metaneumovirus humano es un virus que provoca infecciones respiratorias. Puede causar un resfriado común, neumonía o bronquitis.

¿Cuáles son los síntomas del metaneumovirus humano?

La mayoría de los niños con este virus tienen un resfriado leve. Por ejemplo, pueden tener tos, goteo o congestión nasal, dolor de garganta y fiebre.

Algunos niños se enferman más y pueden tener algunos de estos problemas:

- Sibilancias
- Dificultades para respirar
- Fiebre alta
- Tos fuerte
- Respiración muy acelerada
- Vómito
- Diarrea

El metaneumovirus humano es más grave en los bebés de hasta un año de edad y en personas de edad avanzada que no pueden combatir las infecciones.

¿Cómo se contrae el metaneumovirus humano?

Los niños y los adultos pueden infectarse con este virus al entrar en contacto directo con personas ya enfermas o al compartir vasos o juguetes con ellas.

¿Cómo puedo evitar que mi niño contraiga el metaneumovirus humano?

Estas son algunas formas en que usted puede proteger a su niño para que no contraiga el metaneumovirus humano:

- Lavarse las manos y lavar las del niño a menudo con agua y jabón.

- Usar un desinfectante de manos a base de alcohol cuando no pueda lavarse las manos.
- Mantener al niño alejado de las personas que estén enfermas.
- Mantener al niño alejado de los lugares muy concurridos durante el invierno.

¿Cómo sabe el médico que mi niño tiene metaneumovirus humano?

El médico tomará una pequeña muestra de secreciones (mocos) de la nariz del niño y la mandará a analizar para ver si tiene el virus.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño?

Es importante que el niño beba suficientes líquidos. Anímelo a beber con frecuencia. Puede darle medicamentos para aliviar la fiebre (Tylenol® o ibuprofeno). Es posible que algunos niños que estén más enfermos necesiten que se les dé oxígeno.

¿Qué sucede si el niño es hospitalizado?

Si el niño ingresa al hospital, tal vez se le deba colocar una vía intravenosa (un tubo pequeño que se introduce en una vena) para que reciba la suficiente cantidad de líquido. También podría necesitar oxígeno, que por lo general se administra mediante una cánula nasal (un pequeño tubo que se coloca debajo de la nariz del niño, por el que se proporciona una pequeña cantidad de oxígeno en cada una de las fosas nasales). Es posible que al niño se le deban aspirar los mocos. Lo anterior se hace con un pequeño tubo (catéter) que se le inserta en la nariz cada cierto tiempo. Esto despeja la nariz y permite al niño respirar mejor.

¿Por qué se toman precauciones para evitar el contacto con las gotículas del niño?

Los proveedores de cuidados de la salud se encuentran en contacto directo con el niño y pueden exponerse al virus. Ellos se pondrán cubrebocas, guantes y batas al entrar en la habitación. En la mayoría de los niños, estas precauciones solo se deben tomar durante unos días. El médico o el personal de enfermería del niño le informarán cuándo se pueden dejar de tomar.

¿Cuándo podrá el niño irse a casa?

El niño podrá regresar a casa cuando:

- Tome la suficiente cantidad de líquido
- Duerma sin oxígeno
- Sea suficiente aspirarle los mocos con una perilla de goma y no requiera un catéter
- Cumpla con otros requisitos que establezca el médico

¿Y si tengo más preguntas?

Si tiene más preguntas sobre el metaneumovirus humano, comuníquese con el proveedor de cuidados de la salud del niño.

Human Metapneumovirus (hMPV)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.