

Hablemos Acerca De...

Irrigación rectal para la enterocolitis

¿Qué es irrigación rectal?

Irrigación rectal es una manera de vaciar las heces retenidas y las toxinas del colon. Se utiliza con mayor frecuencia cuando el niño tiene una infección grave en los intestinos llamada enterocolitis.

¿Qué es la enterocolitis?

La enterocolitis es una infección grave de los intestinos. Puede enfermar gravemente a una persona, incluso causarle la muerte. Los pacientes con la enfermedad de Hirschsprung (HD, por sus siglas en inglés) están en riesgo de contraer enterocolitis. Esta infección puede ocurrir antes o después de una cirugía intestinal. La enterocolitis se presenta cuando las heces permanecen en el colon mucho tiempo (estasis), lo cual permite que las bacterias se reproduzcan demasiado. Cuando esto sucede, las bacterias producen una sustancia venenosa llamada "toxina". Las toxinas pueden entrar al torrente sanguíneo y provocar que las personas se enfermen gravemente. Es necesario eliminar las toxinas cuando se acumulan en los intestinos.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene enterocolitis?

Señales de enterocolitis:

- Vientre hinchado
- Diarrea con mal olor
- Fiebre
- Vómito
- Heces acuosas o con sangre
- Adormecimiento o lentitud

En ocasiones, la enterocolitis no es fácil de notar. El niño puede tener menos apetito que de costumbre o sufrir de cólico y dolor estomacal.

¿Cómo se trata la enterocolitis?

La enterocolitis se puede agravar tanto que el niño tiene que ser tratado en el hospital. En el hospital, a los niños comúnmente se les practican irrigaciones rectales, suero por vía intravenosa y antibióticos (por vía oral o IV). La enterocolitis menos severa se puede tratar en casa con irrigaciones rectales y con un antibiótico tomado por vía oral (como el metronidazol - Flagyl).

A usted se le enseñará cómo hacer las irrigaciones rectales en casa. La solución será solución salina normal (solución de sal); nunca use agua del grifo. Su médico le dirá cuánta solución utilizar. Usted puede repetir las irrigaciones hasta haber utilizado la cantidad de líquido que el médico le haya indicado o cuando el líquido salga transparente.

¿Cómo hago las irrigaciones rectales?

Preparación para las irrigaciones:

- 1 Lávese las manos
- 2 Busque a un ayudante
- 3 Reúna los suministros:
 - Solución salina normal
 - Catéter de silicón 20–24 fr.
 - Jeringa de punta de catéter de 60 ml
 - Lubricante, como gel KY™ o surgi-lube™
 - Dos recipientes, tales como dos tazones para vomitar
- 4 Prepare la solución salina:
 - Puede adquirirla en frascos. Pídala como solución salina, solución salina normal o solución de cloruro de sodio al 0.9 %, o bien, prepárela en casa.

- Mezcle cuatro tazas de agua tibia con 1½ cucharaditas de sal de mesa. No cambie esta receta, ya que puede ser perjudicial. Nunca utilice agua del grifo por sí sola como enema.

Administre las irrigaciones:

- 1 Caliente el líquido de irrigación a la temperatura del cuerpo. Si usted prepara la solución, utilice agua tibia del grifo. Si obtuvo el líquido del enema premezclado en un frasco, puede calentar el frasco en baño María. Nunca ponga a calentar el enema en el horno de microondas.
- 2 Vierta la solución salina normal en uno de los recipientes o tazones.
- 3 Usando la jeringa de punta de catéter de 60 ml, succione de 20–60 ml de solución salina normal.
- 4 Coloque al niño boca arriba con las rodillas dobladas hacia el pecho o en posición de ranita (bebés).
- 5 Lubrique bien el extremo del catéter con el lubricante.
- 6 Introduzca suavemente el catéter en el recto de cuatro a seis pulgadas.
- 7 Permita que el aire o líquido salga del catéter.
- 8 Conecte la jeringa con punta de catéter al catéter e inyecte 20 ml de solución salina normal.
- 9 Coloque el extremo del catéter con la jeringa sobre el segundo recipiente.
- 10 Desconecte la jeringa del catéter y deje que el líquido gotee dentro del recipiente vacío.
- 11 Repita esto: avance el catéter 2 a 3 pulgadas cada vez que inyecte 20 ml de líquido.
- 12 Si el líquido no sale, conecte una jeringa vacía de 60 ml al catéter, tire suavemente de la jeringa. Si nota resistencia, pare, mueva el catéter y vuelva a intentarlo.
- 13 Repita las irrigaciones hasta haber utilizado la cantidad de líquido que el médico le haya indicado o cuando el líquido salga transparente.
- 14 Deseche la solución sucia en el inodoro.
- 15 Es posible que tenga que deslizar el tubo un poco hacia adentro o hacia afuera para poder drenar por completo el líquido fuera del recto. Es importante que permita que la solución salina y las heces drenen por sí solas antes de introducir más solución salina.

¿Con qué frecuencia y por cuánto tiempo necesito hacerle irrigaciones rectales a mi hijo?

Su cirujano le dirá con qué frecuencia y durante cuánto tiempo tiene que irrigar.

A algunos niños se les hacen irrigaciones rectales durante varias semanas después de una cirugía. Esto evita que se acumulen las heces en el recto y también reduce la probabilidad de contraer enterocolitis.



© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA2955 - 12/15