

# La sepsis en los recién nacidos: *Acciones tempranas para la seguridad de los bebés*

## ¿Qué es la sepsis?

La sepsis es una infección bacteriana que afecta a todo el cuerpo. Las bacterias quizá hayan empezado a crecer en el torrente sanguíneo, la orina o el líquido que rodea a la médula espinal.

La sepsis puede ocurrir en personas de todas las edades y siempre es grave. Sin embargo, la sepsis en los recién nacidos es especialmente peligrosa; de hecho, es la causa más común de muerte en los recién nacidos.

**Afortunadamente, la mayoría de los bebés se recuperan por completo si la sepsis se detecta y trata a tiempo.**

Este folleto describe las medidas que su equipo médico de Intermountain tomará para cuidar a un bebé con riesgo de contraer sepsis. Estas medidas se basan en recomendaciones desarrolladas a partir de extensas investigaciones y se usan en los hospitales de todo el país.

## ¿Cuáles bebés están en riesgo?

Cualquier bebé puede tener sepsis y es importante detectarla a tiempo. Sin embargo, la detección temprana no siempre es fácil. Muchos bebés no tienen síntomas ni señales de infección sino hasta después.

Por esta razón, los cuidadores de la salud revisarán los factores que pongan a su bebé en mayor riesgo de contraer sepsis. Por ejemplo, los médicos tomarán en cuenta la edad gestacional de su bebé al nacer, ya que los bebés prematuros tienen un riesgo más alto de tener sepsis. También examinarán las circunstancias del parto, como el momento en que se rompieron sus membranas (se rompió “la fuente”). Otros factores que se usan para evaluar el riesgo de sepsis de un bebé son los siguientes:

- **Señales y síntomas que su bebé puede experimentar.** Entre ellos puede haber dificultad para respirar (respiración rápida o ruidosa), fiebre, temperatura baja, mala alimentación, falta de energía, diarrea, vómito y algunos resultados de las pruebas de laboratorio.
- **La madre tiene corioamnionitis.** La corioamnionitis es una infección de las membranas y el líquido que rodean al bebé antes de nacer. Dado que la sepsis en los recién nacidos con frecuencia proviene de bacterias transmitidas por la madre, el diagnóstico de corioamnionitis aumenta el riesgo de contraer sepsis.



La sepsis es causada por bacterias. El bebé puede entrar en contacto con las bacterias durante el embarazo o el parto, o éstas pueden provenir del medio ambiente después del nacimiento. Los recién nacidos con sepsis (o con un riesgo más alto de padecerla) necesitan cuidados especiales.

- **La madre ha resultado positiva en el grupo B estreptococo (GBS) bacteria o ha recibido antibióticos para tratar la GBS.** Los estudios demuestran que alrededor del 20 por ciento de mujeres embarazadas son portadoras de la bacteria GBS, pero no tienen síntomas. Dado que la GBS es una de las causas más comunes de la sepsis en los recién nacidos, el bebé se considerará en riesgo de contraer sepsis si la madre tiene (o quizá tenga) GBS.

Su bebé recibirá cuidados especiales en el hospital si su evaluación indica que tiene un riesgo más alto de contraer sepsis.

Tenga en cuenta que además de las razones mencionadas anteriormente, existen otros motivos por los cuales puede preocuparle la sepsis al médico de su bebé. Pregúntele al equipo de cuidados por qué la sepsis es causa de preocupación en el caso particular de su bebé.

## ¿Qué pasa si mi bebé está en riesgo de contraer sepsis?

El CDC ha hecho varias recomendaciones que el equipo de cuidados de su bebé está siguiendo. Dependiendo de los factores de riesgo específicos, síntomas y estado general de salud de su bebé, los cuidados que se le darán pueden ser algunos de los siguientes o todos éstos:

- **Vigilancia adicional.** El personal de enfermería revisará a su bebé con frecuencia. Se vigilará la temperatura, el pulso, la presión arterial y otros signos vitales del bebé.
- **Análisis de sangre.** Quizá se le hagan análisis de sangre a su bebé para realizar pruebas.
- **Examen de orina.** El médico quizá necesite una muestra de orina de su bebé para revisar si hay infecciones.
- **Línea intravenosa.** Quizá le den líquidos o medicamentos a su bebé a través de un catéter colocado en una vena (por vía intravenosa o IV, por sus siglas en inglés).
- **Antibióticos.** Quizá se le den estos medicamentos a su bebé para combatir las bacterias que pueden causar la sepsis.
- **Punción lumbar.** El médico de su bebé quizá necesite obtener una pequeña muestra del líquido que rodea la médula espinal de su bebé para revisar si hay infecciones. Esto requiere de la inserción breve de un pequeño tubo en la parte baja de la espalda de su bebé.
- **Radiografía de tórax.** Una radiografía puede ayudarle al equipo a entender cualquier problema de respiración que pueda tener su bebé.

Recuerde: no todos los bebés que están en riesgo de contraer sepsis recibirán todos los cuidados mencionados anteriormente. Sin embargo, por lo general, es cierto que si el recién nacido está en riesgo de contraer sepsis, usted tendrá que permanecer en el hospital al menos 48 horas.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Si su bebé necesita estos cuidados adicionales en el hospital, trate de mantener una actitud positiva y tenga en cuenta lo siguiente:

- Su bebé quizá no tenga sepsis. La mayoría de las medidas de cuidado descritas anteriormente son sólo para asegurarse de que su bebé esté bien.

- Si su bebé tiene sepsis, existen altas probabilidades de que se recupere por completo. La detección y el tratamiento tempranos pueden disminuir el riesgo de sufrir problemas graves de salud.
- Los médicos y las enfermeras de su bebé responderán con gusto cualquier pregunta que usted tenga, así que no dude en hacerlas. El siguiente cuadro tiene algunas sugerencias de lo que usted podría preguntarse. Escriba sus preguntas y haga anotaciones.

### *Sus preguntas y anotaciones*

Estar bien informado puede tranquilizarlo. Utilice este espacio para llevar un registro de las preguntas que tenga y las respuestas que reciba.

Usted puede hacerle las siguientes preguntas al equipo de cuidados de su bebé:

- ¿Por qué mi bebé está en riesgo de contraer sepsis?
- ¿Qué revisiones o pruebas se le harán a mi bebé?  
¿Qué indicarán estas pruebas y medidas?
- ¿Mi bebé necesita tomar medicamentos? Si es así, ¿qué tipo y por qué?
- ¿Hay instrucciones especiales para cuidar a mi bebé en el hospital o en casa?

---

---

---

---

---

---

---

---