

Inducción electiva del parto: *qué puede esperar*

¿Qué es la inducción electiva del parto?

La inducción del parto significa inducir (iniciar) el parto, en vez de esperar que empiece por sí solo. Cuando el parto se induce por motivos no médicos, por ejemplo, por decisión o comodidad personal, se trata de una **inducción electiva del parto**.

Cuando se induce el parto, un equipo de atención médica trabajará activamente para iniciar el parto, realizar controles y brindar apoyo. Esto se conoce como **conducta activa**.

ANTES DE LLEGAR AL HOSPITAL

Cómo asegurarse de que es una buena candidata para la inducción electiva

La conducta activa empieza antes de que usted llegue al hospital. Su proveedor de atención médica determinará si la inducción electiva es adecuada para usted y su bebé.

Intermountain sigue las pautas nacionales que limitan las inducciones electivas a las mujeres que cumplen con determinadas normas. Esto significa que, antes de que planifique la inducción del parto, su médico o partera debe:

- **Confirmar que no haya nada en su historial médico o de embarazo que haría la inducción peligrosa para usted o su bebé.** Esto incluye algunas cirugías uterinas previas, así como determinadas posiciones del bebé o de la placenta en el útero.
- **Tener certeza de su fecha de parto y saber que usted tiene por lo menos 39 semanas de gestación.** Esto ayuda a garantizar que no se inicie el parto demasiado pronto o antes de que su bebé haya alcanzado su desarrollo completo.
- **Determinar que el cuello del útero está blando y listo para dilatarse (abrirse).** Su proveedor puede revisar el cuello del útero para determinar la **puntuación de Bishop**. Esta puntuación es el método estándar para saber si el cuello del útero está listo para el parto.

El día del parto siempre es emocionante. La información de este folleto puede ayudarla a afrontar este día importante con más conocimientos y mayor confianza.



Las investigaciones y la experiencia demuestran que seguir estas normas ayudan a que el parto sea más seguro, más fácil y generalmente más corto. También ayudan a aumentar la probabilidad de que el parto sea vaginal, en vez de por cesárea.

Comienzo de los preparativos para el hospital

Si cumple con las pautas para la inducción electiva, su proveedor se comunicará con la unidad de obstetricia. Allí, el equipo de atención médica revisará su historial médico y consultará los horarios. La llamarán y le avisarán cuándo puede venir al hospital para la inducción.

Tenga en cuenta que, a veces, la inducción electiva programada puede retrasarse. Esto se debe a que el departamento de obstetricia debe dar prioridad a las mujeres con necesidades médicas más urgentes. Su equipo de atención médica hará todo lo posible para comunicarle si es necesario cambiar su horario. Sin embargo, debe estar preparada para ser flexible.

EN EL HOSPITAL

Revisión de su historial médico

Cuando llegue al hospital, su equipo de atención médica revisará con usted su historial médico y de embarazo. Intente ser paciente si le hacen una pregunta que ya respondió. La verificación es parte del proceso para mantenerlos seguros a usted y a su bebé.

Control de su bebé

Antes de comenzar la inducción, su equipo de atención médica la examinará para confirmar que:

- **Su bebé se encuentra en una buena posición en el útero.** Para un parto vaginal, la posición con la cabeza hacia abajo es la mejor. Para revisar la posición de su bebé, un miembro de su equipo de atención médica le hará un examen vaginal y también una palpación alrededor de la parte exterior de la barriga. También pueden hacerle un ultrasonido.
- **Los latidos cardíacos de su bebé no indiquen la presencia de problemas.** Se usará un monitor de frecuencia cardíaca para controlar el corazón de su bebé antes de comenzar la inducción.

Comienzo y progreso del parto

Hay varias maneras de inducir el parto de forma segura. Intermountain usa habitualmente estos dos métodos:

- **Amniotomía.** Si el saco de líquido amniótico, o la “bolsa de agua” que rodea al bebé en el útero, no se rompe por sí solo, su proveedor puede sugerir que se haga una amniotomía. Esto implica realizar una pequeña abertura en el saco amniótico con un gancho de plástico delgado. Puede sentir un chorro tibio de líquido cuando se abre el saco, pero no dolor. La amniotomía intensificará las contracciones de parto. También permite a los proveedores revisar el líquido amniótico para detectar la presencia de **meconio** (las primeras heces del bebé).
- **Oxitocina por vía intravenosa.** Le administrarán un medicamento llamado oxitocina a través de un tubo pequeño llamado **vía intravenosa (VI)** que se coloca en una de las venas. Poco después, sentirá que empiezan las contracciones. Al principio, tendrá sensación de presión o cólicos.

Cómo controlar el dolor durante el parto

En términos generales, las opciones para controlar el dolor son las mismas, independientemente de si el parto es inducido o comienza de manera espontánea. Analice las opciones con su proveedor. Usted puede decidir si desea recibir analgésicos o no. Las enfermeras apoyarán su decisión y harán todo lo que esté a su alcance para ayudarla a lograr la experiencia de parto que desea.

Tenga en cuenta que, con el parto inducido, las contracciones pueden ser más fuertes y más dolorosas, especialmente al principio, en comparación con el parto natural. Si decide recibir analgésicos por bloqueo epidural, hable con su proveedor sobre el momento de la colocación y qué puede esperar.

En el folleto informativo *Anesthesia for Labor and Delivery (Anestesia para el trabajo de parto)* de Intermountain, explica las opciones para el control del dolor, entre ellas, las técnicas de relajación y respiración.



Supervisión

Siempre y cuando le estén administrando medicamentos por vía intravenosa, su equipo de atención médica le controlará las contracciones, así como el ritmo cardíaco y el bienestar de su bebé. **Tenga en cuenta que el equipo de atención médica puede ver la información de sus monitores en otras estaciones fuera de la sala de partos.**

Si tiene preguntas durante su estancia en el hospital en relación con cualquier aspecto de su atención o sobre lo que ve o siente, por favor consulte con un miembro de su equipo médico. Les complace responder a sus preguntas y están dispuestos a ayudar.

Elective Labor Induction: What to Expect

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2013–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5320S-12/17 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 12/17 by inWhatLanguage)