

Hablemos Acerca De...

El Accidente Cerebrovascular en Los Niños

La sangre transporta nutrientes (como vitaminas, minerales, proteínas, azúcares) y oxígeno al cerebro. El cerebro los necesita todo el tiempo. **Un accidente cerebrovascular** ocurre cuando parte del cerebro no recibe suficiente sangre, nutrientes u oxígeno. Si el suministro se detiene por completo, esa parte del cerebro puede dejar de funcionar rápidamente.

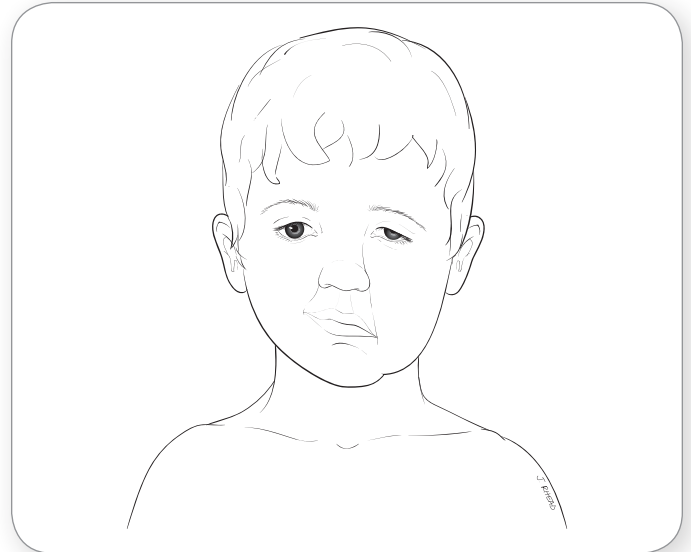
¿Cómo es un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular puede ser difícil de reconocer. Pero si usted sabe lo que debe vigilar, puede ser más fácil reconocer los síntomas y buscar ayuda médica temprano. La mayoría de los accidentes cerebrovasculares ocurren en un lado del cerebro. Esto significa que sólo un lado del cuerpo o de la cara deja de funcionar correctamente. Si observa una mitad de la cara, boca o párpado caída, tiene flacidez en un brazo o pierna, o tropieza o cae hacia un lado repentinamente, llame a su médico inmediatamente. Otras señales son arrastrar las palabras, babeo excesivo o dificultad para tragar. Si está preocupado, ¡llame a su médico inmediatamente!

¿Qué ocasiona un accidente cerebrovascular?

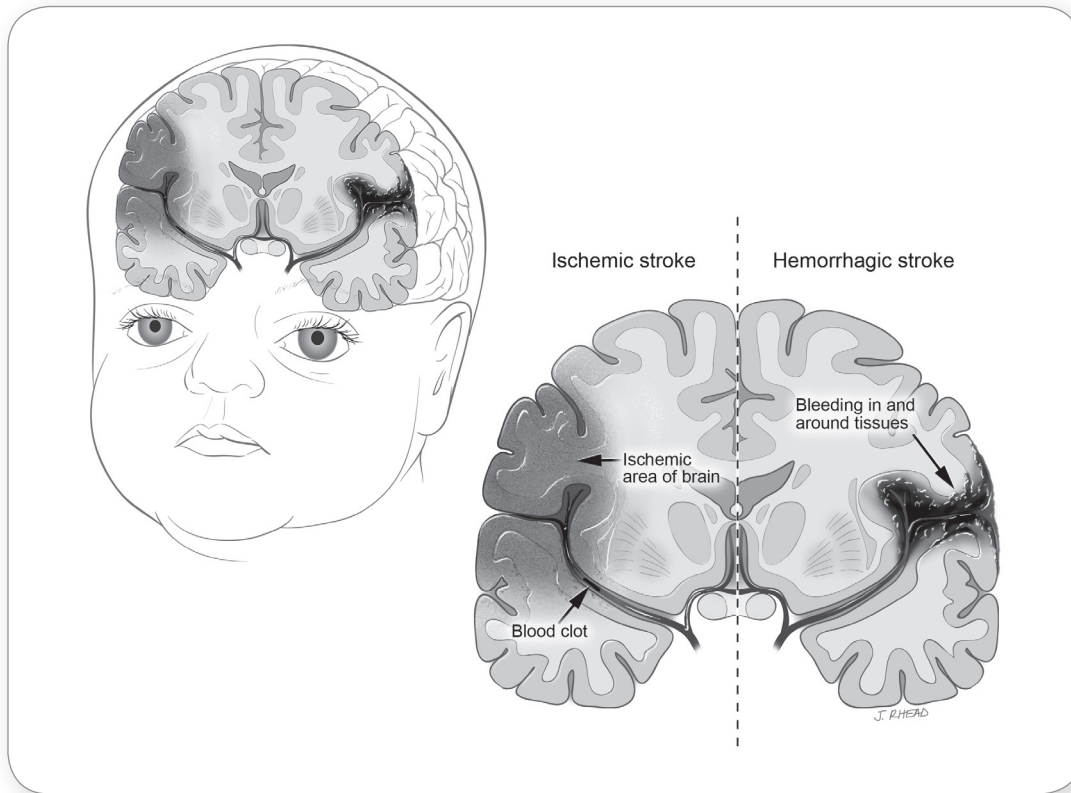
Existen dos tipos de accidentes cerebrovasculares: **accidente cerebrovascular isquémico** y **accidente cerebrovascular hemorrágico**.

El **accidente cerebrovascular isquémico** ocurre cuando algo obstruye el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro. Por lo general, la sangre viaja hacia donde es necesario a través de tubos delgados en el cuerpo llamados vasos sanguíneos (también llamados venas y arterias). Puede haber un coágulo (como una costra) dentro de un



vaso sanguíneo, o algo que pellizque o comprima una arteria desde el exterior. Esto impide que la sangre, los nutrientes y el oxígeno vayan a donde se necesitan. En ocasiones, un coágulo se forma en algún otro lugar del cuerpo, (por ejemplo, en el corazón) y un fragmento se desprende y se desplaza a través de los vasos sanguíneos. Puede viajar al cerebro, atorarse y obstruir el flujo sanguíneo. *(Vea la figura en la siguiente página.)*

El accidente cerebrovascular hemorrágico ocurre cuando los vasos sanguíneos del cerebro se rompen o rasgan. La sangre se filtra alrededor del cerebro y no llega a la parte del cerebro que la necesita. Algunas causas del accidente cerebrovascular hemorrágico incluyen vasos sanguíneos anormales (llamados malformación arteriovenosa o MAV) o que sobresalen como un globo (llamado aneurisma), además de presión arterial muy alta (esta causa es poco frecuente). *(Vea la figura en la siguiente página.)*



¿Se puede evitar el accidente cerebrovascular?

No sabemos mucho sobre accidentes cerebrovasculares en los niños. Muchas personas no saben que los niños pueden sufrir de accidentes cerebrovasculares. Las causas de los accidentes cerebrovasculares en los adultos (tales como tabaquismo, presión arterial alta, falta de ejercicio y colesterol alto) no se aplican en el caso de los niños. A veces, no se sabe qué causó el accidente cerebrovascular.

¿Cómo sabe el médico que se trata de un accidente cerebrovascular?

A pesar de que muchas de las señales del accidente cerebrovascular son fáciles de reconocer por los médicos, en ocasiones las señales pueden ser muy poco evidentes. Se necesita a un especialista en accidentes cerebrovasculares infantiles, y cada segundo cuenta. Expertos tales como neurólogos pediátricos pueden ayudar a determinar si su niño ha sufrido un accidente cerebrovascular. Pruebas especiales como una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) a menudo pueden ayudar al médico a diagnosticar un accidente cerebrovascular. Si su niño tuvo un accidente cerebrovascular, el neurólogo puede ayudar a determinar

qué medicamentos o intervenciones son necesarios para el tratamiento del accidente cerebrovascular.

¿Cómo trata el médico el accidente cerebrovascular?

El tratamiento que el médico de su niño elija dependerá de la causa del accidente cerebrovascular. Si el accidente cerebrovascular se detecta a tiempo, los médicos pueden hacer más. Una vez que el daño ocurre, el tratamiento ayuda a evitar más lesiones y ayuda a su niño a recuperarse.

¿Qué sucede en el hospital?

Frecuentemente, un niño que ha sufrido un accidente cerebrovascular requiere de cuidados intensivos durante aproximadamente 24 a 48 horas. En ocasiones, éstos duran muchos días, dependiendo de la razón del accidente cerebrovascular. Una vez que el niño comience a mejorar, será trasladado a una habitación normal del hospital. Quizá se le hagan más pruebas a su niño para que los médicos puedan averiguar la razón del accidente cerebrovascular. A casi todos los niños que han tenido un accidente cerebrovascular se les hace una prueba especial llamada "resonancia magnética" (MRI, por sus siglas en inglés). Una MRI es como una cámara que toma imágenes especiales del interior del cerebro y ayuda a los

médicos a observar qué está pasando. Su niño también podría necesitar una prueba con la que se observan los vasos sanguíneos del cerebro, cuello, corazón o piernas.

¿Mi niño tendrá complicaciones o efectos más duraderos por el accidente cerebrovascular?

Los efectos de un accidente cerebrovascular son diferentes en cada niño. Los efectos pueden variar de leves a graves y pueden ser temporales o permanentes. Los cambios que usted verá dependen de la ubicación del accidente cerebrovascular, la rapidez con la cual su niño recibe el tratamiento y si hay alguna complicación. Los efectos de un accidente cerebrovascular son mayores en los primeros días y semanas después de producirse el accidente cerebrovascular. La mayoría de los niños mejoran con el tiempo. De hecho, su niño puede seguir mejorando durante muchos meses e incluso años después del accidente cerebrovascular.

Algunos efectos comunes de un accidente cerebrovascular pueden incluir los siguientes:

- **Debilidad y parálisis:** Pérdida de fuerza (debilidad) y pérdida del movimiento (parálisis), generalmente ocurre en un lado del cuerpo. La hemiparesia (debilidad) o hemiplejía (parálisis) son términos utilizados para describir los efectos de un lado después de un accidente cerebrovascular. A veces, un accidente cerebrovascular puede causar el abandono de un solo lado y es cuando el cerebro ignora o se olvida de un lado del cuerpo. Dificultad para tragar (disfagia) también puede ocurrir.
- **Dificultad para comunicarse:** La dificultad para expresar sus deseos y necesidades es bastante común después de un accidente cerebrovascular. Su niño puede mezclar palabras o tener problemas para entender lo que otros están tratando de decir. La afasia es el término general para este tipo de problemas. Otros efectos del accidente cerebrovascular también pueden interferir con la capacidad del niño para comunicarse. Por ejemplo, si los músculos que usa para hablar y tragar se ven afectados, el habla de su niño puede volverse mal articulado, lento y difícil de entender.
- **Problemas para pensar y recordar:** Su niño puede tener problemas para tomar decisiones o resolver problemas. Pueden llegar a ser olvidadizos y puede que sea más difícil para ellos prestar atención.

- **Cambios en la visión:** El campo de visión de su niño puede ser más pequeño que lo normal. Algunas personas lo describen como una sombra que pasa al otro lado o por encima de sus ojos. Podría ser difícil de coordinar o controlar los movimientos oculares. Su niño puede tener problemas con la percepción de la profundidad (juzgar cuán cercanas están las cosas) o visión borrosa.
- **Cambios en las emociones y el comportamiento:** Un accidente cerebro-vascular puede afectar el comportamiento de su niño, incluyendo el auto-control, la auto-conciencia y respuesta a situaciones sociales. A veces, las áreas del cerebro que controlan las emociones se ven afectadas por el accidente cerebrovascular. A veces, después de un accidente cerebrovascular los niños tienen dificultad para controlar las emociones. Las emociones de su niño pueden cambiar rápidamente de ansiosos a tristes a enojados. Las reacciones emocionales tales como la risa o el llanto inapropiados pueden ser difícil de predecir. Su niño también puede tener una disminución general de tolerancia a la frustración.

¿Qué nos depara el futuro?

Sus médicos y otros cuidadores pueden explicar la condición específica de su niño. También le pueden decir mucho sobre la recuperación. Como con cualquier lesión cerebral, la recuperación de un accidente cerebrovascular puede tomar muchas vías posibles y puede ser difícil de predecir. A medida que avanza hacia adelante con el tratamiento y la recuperación de su niño, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- Los efectos de un accidente cerebrovascular son mayores en los primeros días después del accidente cerebrovascular.
- Con tiempo, atención y esfuerzo, la mayoría de los niños mejoran.
- Las actividades de rehabilitación pueden desempeñar un papel importante en la recuperación. La rehabilitación puede incluir terapia física, ocupacional y del habla. La rehabilitación ayuda al cerebro de su niño a aprender nuevas formas de trabajo y puede ayudarles a recuperar algunas de las habilidades que perdieron tras el accidente cerebrovascular.

- Su equipo médico le ayudará a decidir el nivel de intensidad de la rehabilitación que será más beneficiosa para su niño. Esto se puede hacer en el hospital y luego continuar en la comunidad con los tratamientos ambulatorios.

¿Y si tengo más preguntas?

- Pregunte al pediatra de su niño primero. Los médicos de la División de Neurología Infantil del Primary Children's Hospital son expertos en accidentes cerebrovasculares y estarán encantados de hablar con usted sobre el tema. Les puede llamar al 801.587.7575, o bien, su pediatra puede llamarles por usted.
- Los médicos de rehabilitación son expertos en
- lesiones cerebrales y están disponibles para hablar con usted sobre los efectos más duraderos de un accidente cerebrovascular. Usted puede llamarles al 801-662-4949.
- La red mundial (World Wide Web, por sus siglas en inglés) puede ser difícil de navegar y algunas fuentes de información son mejores que otras. El sitio web de Children's Hemiplegia and Stroke Association (La Asociación infantil de hemiplejía y accidentes cerebrovasculares) contiene buena información para los padres y de algunos testimonios de niños que han sufrido un accidente cerebrovascular (<http://www.chasa.org>).
- La American Heart Association (Asociación Estadounidense del Corazón) y la American Stroke Association (Asociación Estadounidense del Accidente Cerebrovascular) tienen un sitio web de utilidad: (http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/AboutStroke/StrokeInChildren/Stroke-In-Children_UCM_308543_SubHomePage.jsp).