

Parche hemático epidural

¿Qué es?

El parche hemático epidural es un procedimiento para tratar el dolor de cabeza causado por la fuga de fluido cefalorraquídeo (CSF, por sus siglas en inglés). Esta complicación puede ocurrir después de una punción espinal, una anestesia epidural para el trabajo de parto y para el parto, u otro procedimiento que requiera de punción lumbar. Para crear un parche hemático, el médico inyecta una pequeña cantidad de sangre en el espacio epidural alrededor del canal espinal, cerca del sitio de la punción previa. A medida que la sangre se coagula, forma un “parche” que sella el sitio y detiene la fuga de CSF.

¿Por qué lo necesito?

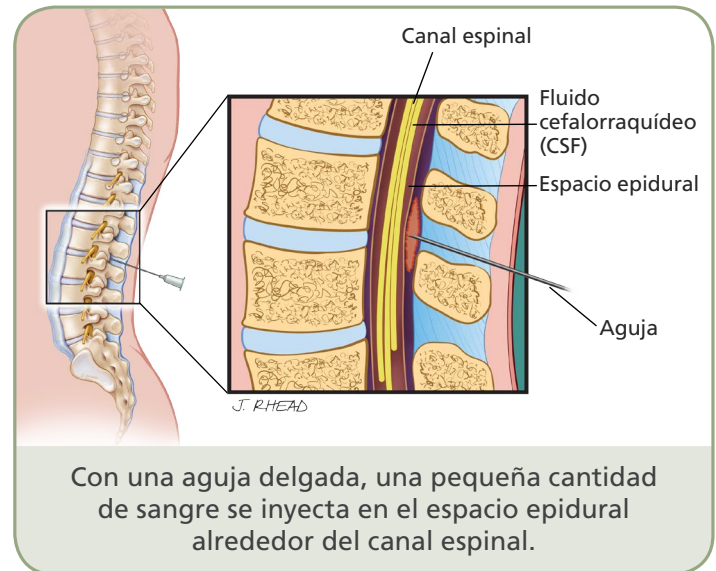
El parche hemático puede ser necesario si usted tiene un fuerte dolor de cabeza después de una punción espinal o epidural. Los dolores de cabeza intensos son causados por la baja presión en el canal espinal. Esto ocurre cuando una fuga en el lugar de la inyección permite que el CSF drene hacia el cuerpo más rápido de lo que se puede reponer.

Para diagnosticar un dolor de cabeza por baja presión, su proveedor de atención médica buscará estos síntomas comunes:

- El dolor de cabeza comenzó de 12 a 96 horas después de una punción espinal, anestesia epidural u otro procedimiento de punción espinal.
- El dolor empeora al sentarse o al estar de pie, y se alivia al acostarse.

¿Cómo se hace un parche hemático?

Un proveedor de atención médica extrae una pequeña cantidad de sangre de su brazo y la inyecta en la columna, cerca de la fuga de CSF. **Por lo general, el procedimiento demora unos 30 minutos y la mayoría de las personas informan que sienten presión o algo de dolor.** Se le puede dar medicamento para ayudarlo a relajarse, pero usted permanecerá despierto durante todo el procedimiento.



¿Qué sucede antes del procedimiento del parche hemático?

- Su proveedor de atención médica le explicará el procedimiento, sus posibles beneficios, los riesgos y las alternativas. (Vea la tabla en la parte posterior de este folleto). Si no está seguro acerca de algo, haga cualquier pregunta.
- Dígame a su equipo de atención médica sobre cualquier alergia y todos los medicamentos que tome. Asegúrese de incluir todas las recetas médicas, los medicamentos sin receta médica (pastillas para las alergias o jarabe para la tos), parches, vitaminas o hierbas.
- Su proveedor de atención médica se asegurará de que usted no tiene una infección. Si tiene una infección, el procedimiento se postergará. (Dado que en el procedimiento se usa su propia sangre, este control ayuda a garantizar que ninguna infección en la sangre se propague).
- Se le puede pedir que deje de comer y beber durante algunas horas antes del procedimiento.
- Si usted no es hospitalizado, tendrá que coordinar para que alguien lo lleve a casa.

¿Qué ocurre durante el procedimiento de parche hemático?

El procedimiento de parche hemático se realiza en el hospital. Durante el procedimiento, el equipo médico observará su presión arterial, la frecuencia cardíaca y la respiración. A pesar de que las medidas específicas pueden variar según el establecimiento y el departamento, esto es lo que usualmente puede esperar:

- **Preparación del sitio.** Se le pedirá que se acueste de lado o que se siente en el borde de una cama o una mesa. El proveedor de atención médica limpiará cuidadosamente el lugar de inserción y le aplicará anestesia local (medicamento para adormecer).
- **Extracción de sangre.** Le extraerán una pequeña cantidad de sangre, probablemente de una vena de su brazo.
- **Inserción.** El proveedor insertará una aguja delgada en su espalda y la guiará hacia el área de la fuga de CSF. En algunos casos, esto se hace con una radiografía y una inyección de un medio de contraste. Se le pedirá que se mantenga muy quieto durante esta parte del procedimiento. **Si siente dolor en la espalda o las piernas, dígaselo a su proveedor de atención médica.** El proveedor inyectará su sangre en la columna vertebral. A medida que la sangre se coagula, la fuga se sella.

¿Qué ocurre después de mi procedimiento de parche hemático?

Después de que el parche hemático se coloca, usted deberá permanecer en el hospital durante un breve período para que el equipo médico pueda observarlo.

- Al principio, usted estará acostado. El equipo le dirá cuándo puede sentarse poco a poco.
- Posiblemente se le dé algo de comer y beber.
- Antes de volver a casa, el equipo puede repetir algunos controles para asegurarse de que usted está bien. Su dolor de cabeza quizá ya haya desaparecido para el momento en que regrese a su casa.

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

- **Durante las primeras 24 horas después del procedimiento,** no conduzca. No levante objetos pesados ni haga ejercicio vigoroso. Puede tomar una ducha pero no tome un baño, no use jacuzzis (bañeras calientes) ni vaya a nadar.
- **Durante unos días,** puede sentir rigidez y dolor en la espalda. Beba abundante líquido.
- **Esté atento a los signos de infección. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si usted nota cualquiera de los siguientes síntomas:**
 - Fiebre o escalofríos
 - Aumento del enrojecimiento, hinchazón alrededor del lugar del parche hemático o secreción en el lugar
 - Cuello sumamente rígido
 - Problemas para pensar con claridad

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
Alivio del dolor de cabeza causado por la fuga de fluido cefalorraquídeo	<ul style="list-style-type: none"> • Infección • Sangrado • Reacción a cualquier medio de contraste o cualquier medicamento utilizado en el procedimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Inyección epidural de solución salina • Cafeína administrada por vía intravenosa (IV)

Epidural Blood Patch

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2013–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS3345-02/18 (Last reviewed - 11/17) (Spanish translation 02/18 by inWhatLanguage)