

Terapia de microbiota fecal: *Información para el donante*

¿Qué es la terapia de microbiota fecal?

La **terapia de microbiota fecal** (FMT por sus siglas en inglés) es un procedimiento para tratar las infecciones bacterianas en el intestino. Estas infecciones son causadas por un germen llamado *Clostridium difficile*, el cual es usualmente denominado *C. diff.* C. diff. La FMT consiste en colocar bacterias sanas de las heces de un donante en el intestino de una persona enferma para ayudar a combatir la infección. (Otros nombres comunes para las heces incluyen deposición, materia fecal, popó y excreción).

La mayoría de las infecciones por *C. diff* pueden ser tratadas con un antibiótico, el cual es un medicamento que elimina las bacterias. Cuando los antibióticos no surten efecto, la FMT podría dar mejores resultados.

¿Quién puede donar heces?

Un donante de heces debe ser una persona sana que no tenga problemas que pudiesen ser transmitidos a la persona que recibirá el trasplante fecal. Un posible donante podría ser alguien que conoce a la persona que lo va a recibir, alguien que el médico conozca o alguien que haya donado heces a una compañía médica.

Si usted es elegido como donante, deberá ser sometido a una evaluación minuciosa. La revisión de los donantes incluye responder preguntas sobre la salud y hacer análisis de sangre y heces, dichas respuestas y resultados se mantendrán de forma privada.

Usted no debe de donar heces si:

- **Tiene ciertas enfermedades infecciosas** o se ha expuesto recientemente al VIH o a la hepatitis
- **Tiene problemas digestivos prolongados**, tales como la enfermedad de Crohn o el síndrome de colon irritable
- **Toma parte en actividades** como conductas sexuales de alto riesgo, consumo de drogas, o se ha hecho tatuajes o perforaciones recientes

- **Ha utilizado recientemente ciertos medicamentos** tales como antibióticos, medicinas que disminuyan su capacidad para combatir gérmenes o medicamentos contra el cáncer
- **Ha viajado a países donde algunas enfermedades son más comunes**, como las enfermedades cerebrales o enfermedades que causen diarrea

¿Qué sucede antes que ocurra la donación?

- Los médicos y su personal se encargarán de:
- **Hacer pruebas de detección.** Usted será evaluado respecto a algunas enfermedades y bacterias. Usted entregará muestras de sangre y heces para que se analicen. El seguro de salud podría cubrir o no el costo de esas pruebas.
- **Dar instrucciones.** Los médicos y enfermeros le darán mayor información acerca de la FMT y le darán instrucciones específicas para proveer una muestra fecal.
- **Se le proporcionará un recipiente** para la muestra de heces y posiblemente también un medicamento para ablandarlas.

¿Qué sucede después de la donación?

El equipo médico preparará su muestra fecal para la persona que la recibirá, se añadirá solución salina estéril a las heces y luego se filtrará para remover cualquier material sólido. Algunas veces, las heces serán preparadas, congeladas y almacenadas hasta el día del trasplante.

¿Es seguro?

Sí, la FMT es un procedimiento seguro tanto para el donante como para la persona que recibe el trasplante fecal. De hecho, para el donante no existe ningún riesgo.

Fecal Microbiota Therapy: Donor Information