Medicamentos para bajar de peso

¿Qué son los medicamentos para bajar de peso?

Los medicamentos para bajar de peso son recetas médicas que ayudan a las personas a perder peso. Generalmente, se recetan para personas que por su peso tienen un alto riesgo de problemas médicos. Una parte del riesgo es el **índice de masa corporal (BMI, por sus siglas en inglés)**. El índice de masa corporal describe su peso en comparación con su altura. Usted puede tener un mayor riesgo de problemas de salud si tiene un BMI de:

- 30 o superior
- 27 o superior Y tiene una condición médica relacionada a la obesidad tal como presión arterial alta, diabetes tipo 2 o colesterol alto

¿Cómo actúan los medicamentos para bajar de peso?

Hay dos tipos principales de medicamentos para bajar de peso:

1. **Los supresores de apetito** evitan que sienta hambre, o hacen que se sienta lleno.
2. **Los inhibidores de la lipasa** evitan que su cuerpo absorba aproximadamente un tercio de la grasa de la comida que ingiere. La grasa que su cuerpo no absorbe sale del cuerpo en forma de desecho.
3. Receptores de péptido 1 similar al glucagón que actuan como hormonas en su cuerpo. Retrazan la absorción en el est y hacen que se sienta lleno.

Los medicamentos para bajar de peso solo funcionan bien cuando se usan como parte de un programa que incluye alimentación saludable y actividad física regular. Estas actividades también serán necesarias para ayudarle a mantener el peso después de que deje de tomar el medicamento.

Algunas personas que usan medicamentos para bajar de peso lo perderán más rápidamente que otras. La cantidad promedio de pérdida de peso es aproximadamente 8 libras durante 12 meses.

¿Son seguros los medicamentos para bajar de peso?

Los efectos secundarios de los medicamentos para bajar de peso, por lo general, son leves si se usan solamente por 3 a 6 meses. Sin embargo, en algunos casos se han reportado efectos secundarios graves. Su médico deberá monitorear su salud y buscar efectos secundarios durante las primeras semanas o meses.

Los médicos no saben mucho acerca de los efectos a largo plazo sobre la salud causados por los medicamentos para bajar de peso. Hable con su médico sobre su salud, si piensa que podrá o no realizar los cambios de estilo de vida necesarios, y sobre la idea de tomar estos medicamentos por un período de tiempo más largo.

Los medicamentos más comunes para perder peso se mencionan en la tabla en las **páginas 2 y 3**. Hable con su médico acerca de los pros y contras de cada medicamento. Esto le ayudará a decidir si un medicamento para perder peso es una buena opción para usted. Por lo general los medicamentos para perder peso no los cubre el seguro, pero puede usar cuentas flexibles de gastos o de ahorros para la salud (HSA, por sus siglas en inglés) para cubrir los costos.

Medicamentos	Efectos secundarios más comunes	Precauciones	Notas
Fentermina (Adipex) Supresor de apetito (hace que sienta menos hambre) **Dietilpropión** (Tenuate) Supresor de apetito (hace que sienta menos hambre)	• Presión arterial más elevada • Mareos • Dolor de cabeza • Malestar estomacal • Problemas para dormir • Intranquilidad	**NO HAGA LO SIGUIENTE:** • No cambie su dosis. • No lo use durante el embarazo, o si tiene presión arterial alta no controlada, convulsiones, insuficiencia cardíaca o accidente cerebrovascular. • No lo tome con cualquier otro medicamento, incluyendo medicamentos sin receta o a base de hierbas, a menos que su médico diga que está bien.	Mientras lo usa: • Verifique su presión arterial cada semana. • Si es mujer, realícese una prueba de embarazo cada mes.
Orlistat (Xenical, Alli OTC) Inhibidor de la lipasa (evita que su cuerpo absorba algo de grasa)	• Diarrea • Gases intestinales • Distensión abdominal • Dolor abdominal • Malestar estomacal	**NO HAGA LO SIGUIENTE:** • No cambie su dosis. • No lo use durante el embarazo. • No lo tome con cualquier otro medicamento, incluyendo medicamentos sin receta o a base de hierbas, a menos que su médico diga que está bien.	Mientras lo usa: • Si es mujer, realícese una prueba de embarazo cada mes. • Coma una dieta balanceada, baja en calorías con aproximadamente 30 % de éstas provenientes de la grasa. • Tome un multivitamínico que contenga vitaminas solubles en grasa (vitaminas A, D, E, K) una vez al día, al menos 2 horas antes o después de tomar orlistat.
Naltrexona y buproprión ER (Contrave) Antagonista opiáceo, antidepresivo (hace que sienta menos hambre y disminuyan los antojos)	• Presión arterial más alta • Dolor de cabeza • Náuseas • Vómitos • Estreñimiento • Problemas para dormir	**NO HAGA LO SIGUIENTE:** • No lo use durante el embarazo. • No lo tome si tiene un historial de convulsiones o un trastorno alimenticio. • No lo tome si toma medicamentos opioides crónicos o si está tomando bupropión por alguna otra razón. • No cambie la dosis a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.	Mientras lo usa: • Mida su presión arterial todas las semanas. • Si es mujer, hágase una prueba de embarazo todos los meses. • Comunique a su proveedor de atención médica si tiene pensamientos de suicidio.
Fentermina con topiramato ER (Qsymia) Supresor del apetito (hace perder el apetito)	• Entumecimiento u hormigueo en la piel • Mareos • Cambio en el sentido del gusto • Insomnio • Estreñimiento • Boca seca	**NO HAGA LO SIGUIENTE:** • No cambie la dosis. • No lo use durante el embarazo. • No lo tome con cualquier otro medicamento, incluidos los medicamentos de venta libre, a base de hierbas, a menos que el médico se lo indique. • No lo lome si sufre de hipertiroidismo, glaucoma, o está tomando medicamentos para la epilepsia, o ciertos medicamentos para la depresión.	Mientras lo usa: • Si es mujer, hágase una prueba de embarazo todos los meses. • Use 2 tipos de anticonceptivos para evitar el riesgo de dañar el desarrollo del feto.

Medicamentos	Efectos secundarios más comunes	Precauciones	Notas
Liraglutida (Saxenda) Péptido 1 similar al glucagón como agonista de receptor (retrasa la absorción de los alimentos para ayudar a que se siente lleno)	• Náuseas • Vómitos • Diarrea • Estreñimiento • Aumento del ritmo cardíaco • Dolor de cabeza • Reacción al sitio de la inyección	**NO HAGA LO SIGUIENTE:** • No cambie la dosis. • No lo use durante el embarazo. • No lo use si tiene un historial personal o familiar de carcinoma medular de la tiroides (MTC, por sus siglas en inglés) o síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 2 (MEN-2, por sus siglas en inglés)	Mientras lo usa: • Comunique a su proveedor de atención médica si está sintiendo efectos secundarios graves a causa del medicamento. • Monitoree su pulso (ritmo cardíaco)
Semaglutide (Wegovy) Péptido 1 similar al glucagón como agonista de receptor (retrasa la absorción de los alimentos para ayudar a que se siente lleno)	• Dolor estomacal • Estreñimiento • Diarrea • Vómitos • Fatiga • Dolor de cabeza	**NO HAGA LO SIGUIENTE:** • No cambien la dosis. • No lo use durante el embarazo. • No lo use si tiene un historial personal o familiar de carcinoma medular de la tiroides (MTC, por sus siglas en inglés) o síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 2 (MEN-2, por sus siglas en inglés)	Mientras lo usa: • Comunique a su proveedor de atención médica si está sintiendo efectos secundarios graves a causa del medicamento. • Monitoree su pulso (ritmo cardíaco)

Notas

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain® Healthcare

© 2012–2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.

FS737S - 01/23 (Last reviewed - 01/23) (Spanish translation 01/23 by CommGap)