Intermountain® Healthcare

El fentanilo (Duragesic): *Instrucciones para su uso de forma segura*

¿Qué es el fentanilo?

El **fentanilo** (a veces es conocido por su marca comercial Duragesic) es un analgésico opioide (narcótico) muy fuerte. Puede ayudar a controlar el dolor crónico de las personas que no mejoran con otros medicamentos. Debido a su potencia, sólo se le da a los pacientes que:

- Sufren de dolor crónico a largo plazo Y
- Han tomado dosis altas de otro analgésico opioide por lo menos 7 días y todavía tienen dolor. (También se les puede dar fentanilo a los pacientes que no pueden tomar analgésicos por vía oral.)

¡Precaución: Úselo con mucho cuidado!

El fentanilo es seguro y eficaz si se usa exactamente como se indica. Pero una **sobredosis** (tomar demasiado medicamento a la vez) puede causar que usted respire muy lento o deje de respirar. **Esto puede ser mortal.**

Usted necesita saber cómo evitar errores que le puedan causar una sobredosis a usted o a alguien más.

¿Cómo uso el fentanilo de forma segura?

Haga lo siguiente para usar sus parches de fentanilo de forma segura y evitar una sobredosis:

- **Use los parches de fentanilo EXACTAMENTE como se lo indique su médico.** Nunca los use para otra cosa que no sea la indicada.
- **Cuando recoja su medicamento,** dígale a su farmaceuta qué tipo de dolor tiene y si toma algún otro analgésico.
- **Cuando ponga el parche sobre la piel:**
  - **No use más parches de lo indicado.** Quite el parche usado antes de poner uno nuevo.
  - **Nunca corte los parches** o use parches que estén rotos o dañados. Esto puede causar una sobredosis.
  - **No use el parche sobre la piel lesionada.** No lo ponga sobre heridas, raspaduras o cortaduras. No se afeite el área antes de poner el parche.

- **Cuando use el parche:**
  - **No deje que el parche se caliente demasiado.** Si lo hace, su cuerpo absorberá demasiado medicamento. No deje que el parche se caliente si usa almohadillas calientes, cobijas eléctricas, saunas, jacuzzis (hot tubs), camas de agua caliente, luz solar o clima caluroso. No use nada ajustado sobre el parche al hacer ejercicio que pueda causar que este absorba más calor de su cuerpo.
  - **No use el parche de fentanilo si le hacen una resonancia magnética.** Una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) es una prueba que usa imanes potentes para tomar fotografías del interior de su cuerpo. El parche tiene trozos de metal que pueden ocasionarle quemaduras durante esta prueba.
  - **No beba alcohol.**
  - **Esté atento a las señales de una sobredosis.** Póngase en contacto con su médico de inmediato o busque atención médica urgente si usted tiene los siguientes síntomas:
    - Dificultad al respirar, respiración superficial o muy lenta
    - Sueño excesivo
    - Dificultad al pensar, hablar o caminar de forma normal
    - Debilidad, mareo o confusión

¿Cómo me pongo el parche correctamente?

1. Escoja un área de la piel para poner el parche. El área debe estar sobre su pecho, espalda, costado o parte superior del brazo y no debe tener heridas, raspaduras o cortaduras. Evite las áreas que estén recibiendo radioterapia.
2. Limpie la piel con agua, pero sin jabón. Deje que se seque por completo. Recorte el vello de la piel si es necesario, pero no lo afeite.
3. Asegúrese de que el parche no esté roto o dañado.
4. Ponga el parche en el área elegida. Presione y sostenga el parche durante 30 segundos.
5. Quite el parche usado antes de poner uno nuevo a la hora de cambiarlo. (Su médico le dirá con qué frecuencia debe cambiar el parche.)
6. Limpie el área donde quitó el parche usado con agua (sin jabón). Escoja otra área de la piel para poner el parche nuevo.

Otras precauciones

- **Pídale a un familiar que lo vigile de cerca para detectar cualquier efecto secundario** en las primeras 24 horas de usar el parche o después de que su médico aumente su dosis.
- Lave el área inmediatamente con mucha agua **si parte del gel se sale del parche.** No use alcohol o jabón.
- Cambie el parche en cuanto se acuerde **si olvida cambiarlo** a la hora programada. No use más parches.
- **Evite comer toronja y tomar jugo de toronja** mientras use los parches de fentanilo.
- **Hable con su médico o farmaceuta** sobre las posibles interacciones con otros medicamentos que usted tome.

¿Cómo puedo proteger a los demás?

El medicamento en los parches de fentanilo es peligroso para los demás. . Los niños, mascotas o cualquier otra persona pueden sufrir daños serios si tiene contacto de forma accidental con el medicamento. Los niños pueden estar especialmente en riesgo. Por ejemplo, algunos niños han sufrido daños con parches médicos cuando se ponen un parche que encontraron en la basura, le quitan un parche a una persona mientras duerme y se lo ponen ellos mismos o se les pega un parche a la pierna por error después de que se le cae a un familiar.

Para proteger a las personas que lo rodean:

- **Arroje los parches usados y que no sean necesarios en el inodoro.** Una parte del medicamento se queda en el parche incluso después de que se usa. Doble los parches a la mitad del lado pegajoso y tírelos en el inodoro para deshacerse de ellos de forma segura. (Muchos medicamentos se deben desechar de otras formas. Hay sólo algunos medicamentos que se deben tirar por el inodoro con el fin de evitar accidentes; este es uno de ellos.)
- **Evite que los niños vean que se pone los parches.** No los llame estampas, tatuajes o curitas. Esto puede tentar a los niños a querer usarlos.
- **NUNCA comparta sus parches con otra persona,** incluso si esa persona tiene la misma enfermedad o síntomas que usted.

¿Cuándo llamar a su médico?

Póngase en contacto con su médico de inmediato si usted tiene los siguientes síntomas:

- Respiración superficial o muy lenta
- Mareos fuertes
- Dolor en el pecho
- Latido cardíaco rápido o lento
- Dolor de cabeza intenso
- Confusión
- Hinchazón en los brazos o las piernas o aumento de peso fuera de lo normal
- Fiebre de 102° F (38.9° C) o más alta

© 2013 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS339S - 06/13** (Spanish translation 06/13 by Lingotek, Inc.)