

Examen de la vista para personas con diabetes

Si tiene diabetes, corre un riesgo más alto de desarrollar ciertos problemas de los ojos. Algunos de estos problemas pueden ser graves. Mantener la salud de sus ojos puede retrasar o evitar problemas oculares graves. Tanto su médico de cabecera como un especialista de los ojos pueden ayudarlo.

Su deber es hacer una cita para un examen de la vista, llevar consigo este formulario, pedirle al especialista que lo llene y enviarlo por fax a su médico de cabecera.

¿Por qué necesito un examen de la vista?

Si usted tiene diabetes, podría estar en riesgo de presentar estos problemas (incluso si su visión parece normal):

- **Retinopatía**, una enfermedad ocular causada por daño a los pequeños vasos sanguíneos en la parte posterior del ojo. El tratamiento temprano de la retinopatía puede evitar la ceguera.
- **Cataratas** u opacidad del lente del ojo.
- **Glaucoma** o aumento de la presión en el ojo.

¿Con qué frecuencia debo hacerme un examen de la vista?

La mayoría de las personas deben hacerse un examen de la vista cada 1 o 2 años; el médico le dirá con exactitud con qué frecuencia. (Muchos planes de seguro pagan el costo de un examen de la vista una vez al año.) El especialista o el médico evaluarán la salud de sus ojos año tras año y revisarán si hay cambios.

Hable con su médico de inmediato si nota cambios en la visión. Es posible que el médico recomiende que usted se haga un examen de la vista en ese momento. Algunas señales de que su visión ha cambiado pueden ser las siguientes:

- Manchas que flotan
- Visión borrosa
- Visión doble

Visión normal



Visión borrosa



Visión con retinopatía (algunas personas con retinopatía ven con claridad)



¿Qué sucede durante el examen?

Es muy sencillo. El especialista le pondrá gotas en los ojos. Usted verá a través de una máquina y el especialista tomará algunas fotografías de la parte posterior de los ojos.

¿A quién puedo ver?

Hay dos tipos de especialistas de los ojos que usted puede ver:

- Un **oftalmólogo** se especializa en enfermedades de los ojos.
- Un **optometrista** se especializa en recetar anteojos y también puede diagnosticar algunas enfermedades de los ojos.

¿Qué más puedo hacer para proteger mis ojos?

- Asegúrese de controlar su azúcar en la sangre, colesterol y presión arterial
- Dejar de fumar. Pregunte a su médico por más información acerca de dejar el tabaco y los vapores.
- Cuando está afuera en un clima soleado, use lentes oscuros y un sombrero de ala ancha para prevenir daños de luz UV a sus ojos.

Preguntas para mi médico

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or purple ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery.