

# Catéteres umbilicales (UAC y UVC)

## ¿Qué es un catéter umbilical?

Un **catéter umbilical** es un tubo delgado, flexible que se coloca en un vaso sanguíneo en el muñón umbilical del recién nacido (la parte que sobresale del ombligo del bebé).

Hay dos tipos de catéteres umbilicales que su proveedor puede recomendar:

- 1 **El catéter de la arteria umbilical (UAC, por sus siglas en inglés)** entra en una de las dos **arterias** (vasos sanguíneos que llevan la sangre desde el corazón) del cordón umbilical. **El UAC se utiliza para:**
  - Obtener muestras de sangre con frecuencia
  - Observar continuamente la presión arterial del bebé
  - Analizar los gases sanguíneos, que muestran cómo están funcionando los pulmones del bebé
- 2 **El catéter venoso umbilical (UVC, por sus siglas en inglés)** se introduce en la **vena** (vaso sanguíneo que lleva la sangre hacia el corazón) del cordón umbilical. **El UVC se utiliza para:**
  - Asegurar que su bebé obtenga suficientes fluidos y nutrición.
  - Aplicar medicamentos fuertes menos irritantes para los vasos sanguíneos del bebé que si se aplican por vía IV (intravenosa).

## ¿Por qué se necesita un catéter umbilical?

Ambos tipos de catéteres se utilizan en recién nacidos enfermos, especialmente en prematuros (aquellos que nacen antes de tiempo), que necesitan medicamentos especiales, fluidos, nutrición, pruebas sanguíneas frecuentes u observación. Los catéteres umbilicales limitan el número de pinchazos al bebé.

El proveedor de atención médica del bebé le puede informar por qué se necesita un UAC o un UVC, y durante cuánto tiempo lo puede necesitar. También le puede informar sobre los posibles beneficios, riesgos y alternativas (ver [página 2](#)).



Los catéteres umbilicales pueden ayudar al equipo médico a observar y tratar al recién nacido en el hospital.

## ¿Cómo se coloca un UAC o un UVC?

El UAC o el UVC lo colocará un proveedor de atención médica con entrenamiento especial, y generalmente toma una a dos horas.

Esto es lo que ocurre antes, durante y después del procedimiento.

- **Antes.** Un proveedor utilizará un jabón especial para limpiar el área alrededor del ombligo del bebé. El proveedor pondrá una toalla o un campo para aislar el muñón umbilical del área del abdomen. Estos pasos ayudarán a evitar la probabilidad de infección al mantener el área completamente limpia (estéril).
- **Durante.** El proveedor de atención médica del niño hará lo siguiente:
  - Localizará el vaso sanguíneo (arteria o vena) en el cordón umbilical y luego introducirá cuidadosamente el catéter.
  - Ordenará una radiografía para asegurarse de que el catéter esté en el lugar correcto.
  - Utilizará un punto de sutura para fijar el catéter al muñón umbilical del bebé.
  - Fijará el catéter con cinta adhesiva a la barriga del bebé para asegurarse de que la vía permanezca en el lugar correcto.
- **Después.** El equipo de atención del bebé inspeccionará periódicamente el sitio del catéter en busca de complicaciones y para asegurarse de que la vía permanece en el lugar correcto.



### Preguntas para el médico de mi bebé

El proveedor de atención médica del bebé le puede contar lo que puede esperar de este y otros aspectos del cuidado hospitalario del bebé. **Pregunte.**

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Es doloroso tener un UAC o un UVC?

No. Puesto que su bebé no puede sentir dolor en el cordón umbilical, la colocación de un UAC o un UVC no le dolerá. De hecho, tener un catéter umbilical por lo general significa que el bebé tendrá menos pinchazos de aguja dolorosos durante el tratamiento.

## ¿Puedo alzar al bebé?

En general sí, un bebé con un catéter umbilical puede ser alzado. Sin embargo, cada situación es diferente y la decisión depende del estado médico del bebé y de otros tratamientos. Pregúntele al proveedor de atención médica del bebé si está bien que usted lo alce.

## ¿Por cuánto el bebé tendrá colocado el UAC o el UVC?

La permanencia del catéter varía desde unos pocos días hasta dos semanas, según el motivo por el cual se colocó, cómo responda el bebé al tratamiento y otros factores.

## Hable con el proveedor de atención médica del bebé acerca del catéter umbilical (UAC y UVC)

En la tabla a continuación se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de este tratamiento. Puede haber otros riesgos y beneficios en la situación específica del bebé. Hablar con el proveedor de atención médica del bebé es la parte más importante para aprender acerca de estos riesgos y beneficios. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<p>Según el motivo por el cual el proveedor recomienda el uso del catéter en el bebé, los beneficios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos necesidad de manipular el bebé, lo cual puede ser importante en un bebé prematuro o enfermo</li> <li>• Menor necesidad de pinchazos con agujas.</li> <li>• Un mejor aporte de nutrientes, fluidos o medicamentos</li> <li>• Capacidad para observar continuamente la presión arterial del bebé</li> <li>• Obtención de muestras para determinación de gases arteriales del bebé con mayor facilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flujo reducido de sangre a un órgano (intestinos, riñones, hígado) o a una extremidad.</li> <li>• Coágulo de sangre.</li> <li>• Infección.</li> <li>• El catéter se desplaza de donde debería estar, a lo cual se le llama migración de la vía.</li> <li>• <b>(Con el UAC)</b> La arteria se aprieta alrededor del catéter (conocido como espasmo arterial), lo que puede llevar a que los dedos de los pies, los pies o las piernas cambien de color.</li> <li>• El fluido se acumula en el saco que rodea el corazón, lo cual se conoce como <b>tañonamiento cardíaco.</b></li> </ul>	<p>Según el estado médico del bebé y del plan de tratamiento, puede que no haya otra forma de observarlo o proporcionarle los fluidos o medicamentos requeridos.</p> <p>En otros casos, las opciones pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vía arterial periférica</li> <li>• Catéter central insertado periféricamente (PICC, por sus siglas en inglés)</li> </ul>

Umbilical Catheters (UAC and UVC)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2013–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS3535-01/18 (Last reviewed - 09/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)