

La hipoglucemia en los recién nacidos

¿En qué consiste?

La hipoglucemia significa que el nivel de **glucosa** en la sangre es bajo (azúcar baja en la sangre). La glucosa es un tipo de azúcar que constituye la fuente principal de energía del cerebro. Alrededor de 15 de cada 100 bebés recién nacidos presentan niveles bajos de glucosa en la sangre en los primeros días de vida.

¿Por qué nos debe preocupar?

La hipoglucemia puede hacer que el cerebro del bebé no funcione bien. El bebé puede sufrir convulsiones o lesiones cerebrales si los niveles de glucosa en la sangre están muy bajos o permanecen bajos durante mucho tiempo. **La mayoría de las veces, el nivel de glucosa en la sangre de los recién nacidos puede regresar rápidamente a los valores normales si se brinda tratamiento. El tratamiento a tiempo puede evitar posibles problemas como convulsiones y lesiones cerebrales.**

¿Cómo se diagnostica?

La hipoglucemia se diagnostica haciendo un análisis de sangre al bebé. Ese análisis consiste en tomarle una pequeña cantidad de sangre del talón, y luego analizarla junto a la cama. Si el nivel de glucosa en la sangre es demasiado bajo para la edad del bebé, el médico diagnostica hipoglucemia y comienza el tratamiento.

En los hospitales de Intermountain, los proveedores de cuidados de la salud controlan periódicamente los niveles de glucosa en la sangre de los bebés que tienen síntomas de hipoglucemia o factores de riesgo asociados con ella. Los factores de riesgo son características que aumentan las posibilidades de que un bebé tenga hipoglucemia. (Los posibles factores de riesgo en los recién nacidos se enumeran en la página 2 del presente folleto.)



Alimentarlo con mayor frecuencia es la primera opción para tratar la hipoglucemia en los recién nacidos

¿Cuáles son los síntomas?

Algunos recién nacidos con hipoglucemia no tienen ningún síntoma. Otros presentan uno o varios de los siguientes:

- Piel muy pálida o azulada
- Problemas respiratorios, como respiración acelerada o pausas en la respiración
- Nerviosismo o poca energía
- Hipotonía muscular: músculos flojos o "flacidez"
- Vómito o mala alimentación
- Baja temperatura corporal
- Crisis convulsivas o temblores

¿Cuáles son las causas y los factores de riesgo?

Hay varios motivos por los cuales un recién nacido puede presentar hipoglucemia. Tal vez el organismo del bebé esté utilizando la glucosa más rápido de lo que esta se produce. Tal vez el bebé no ha ingerido la suficiente cantidad de glucosa—por medio de la alimentación—como para satisfacer las necesidades de su organismo. También es posible que el páncreas del bebé esté fabricando demasiada insulina, una hormona que hace que la glucosa salga de la sangre.

Los médicos no siempre saben a ciencia cierta cuál es la causa de que un bebé tenga un nivel bajo de glucosa en la sangre. Algunos bebés tienen más posibilidades de presentar hipoglucemia que otros. Los recién nacidos que tienen riesgo de presentar hipoglucemia son aquellos que:

- Nacen antes de tiempo (bebés prematuros)
- Tienen un tamaño inferior al normal en el momento del nacimiento
- Tienen un tamaño superior al normal en el momento del nacimiento
- Contraen una infección grave
- Necesitaron oxígeno inmediatamente después de nacer
- Tienen una mamá diabética
- Tienen determinados trastornos genéticos poco frecuentes

A los recién nacidos que tienen uno o varios de los factores de riesgo mencionados anteriormente—o a los que presentan síntomas—se les controla el nivel de glucosa en la sangre inmediatamente después de nacer.

¿Cómo se trata?

Hay varias maneras de aumentar los niveles de glucosa en la sangre de los bebés. Es posible que el bebé reciba uno o varios de estos tratamientos:

- **Más sesiones de alimentación.** Al igual que en los adultos, los alimentos aumentan los niveles de glucosa en la sangre en los bebés. Es probable que el bebé necesite más sesiones de alimentación con leche materna o leche maternizada (fórmula) para tratar la hipoglucemia. (Si el bebé toma el pecho, quizá necesite tomar fórmula además de leche, por lo menos hasta que el cuerpo de la madre produzca suficiente leche y el bebé se esté alimentando bien).

- **Glucosa oral en gel.** Se coloca un gel de azúcar en el interior de la boca del bebé y se frota en el interior de la mejilla durante 30 segundos. Inmediatamente después se le alimenta.
- **Glucosa a través de una vía intravenosa.** Se administra un líquido azucarado a través de una vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés), que es un tubo de plástico pequeño que se inserta en la vena del bebé. Este tratamiento permite elevar rápidamente el nivel de glucosa en la sangre.
- **Medicamentos.** Si los niveles de glucosa en la sangre permanecen bajos, el médico del bebé podría recomendar un medicamento.

Se mantendrá un control estricto del bebé durante el tratamiento. Esto podría implicar hacer otros controles de la glucosa en sangre y es posible que el bebé deba ser ingresado en la sala de neonatología o en la unidad de cuidados intensivos para recién nacidos.

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

El tratamiento puede durar desde unas cuantas horas hasta algunos días, o el tiempo que sea necesario para garantizar que el bebé mantenga niveles normales de glucosa en la sangre.

El médico podría ponerse en contacto con un especialista si el bebé tiene dificultad para alcanzar o mantener niveles normales de glucosa en la sangre. El especialista puede ayudar a determinar si el bebé necesita pruebas o tratamientos adicionales.



Preguntas para el médico:

Hypoglycemia in a Newborn

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2013 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F53745-07/17 (Last reviewed - 01/17) (Spanish translation 06/17 by Lingotek, Inc.)