Intermountain® Healthcare

Analgésicos recetados durante el embarazo

Este folleto se dirige a las mujeres embarazadas a las que se les recetó un tipo de analgésico llamado opioide. Aquí le indica qué son los analgésicos opioides, cómo se usan y lo que usted necesita saber y hacer para tomarlos de forma segura.

¿Qué son los analgésicos opioides?

Los opioides (a veces llamados **narcóticos**) son un tipo de analgésico que sólo se vende con receta médica. Los analgésicos opioides son medicamentos fuertes que afectan la forma como el cerebro controla las señales de dolor.

Algunos ejemplos son la morfina (MS Contin, Kadian), la hidrocodona (Norco, Lortab, Vicodin) y la oxicodona (Oxycontin, Roxicodone, Percocet). Algunas veces, los opioides se usan en combinación con otro tipo de analgésico, como acetaminofén (Tylenol), incluido en la misma tableta.

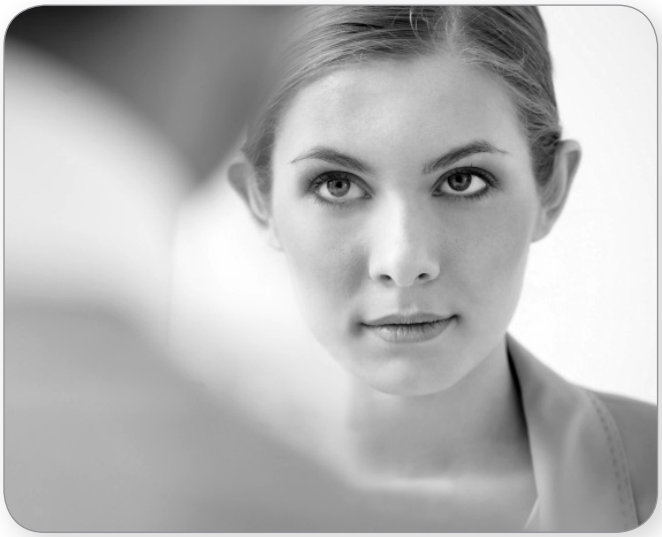
¿Cómo se usan?

Los analgésicos opioides por lo general se recetan para tratar el dolor a corto plazo (con duración de unos cuantos días o semanas) debido a alguna enfermedad, lesión o cirugía. Para tratar el dolor a largo plazo (crónico), muchos médicos prefieren usar otros tratamientos sin opioides, los cuales han demostrado ser más eficaces y seguros para los pacientes.

Uso de analgésicos opioides: ¿Qué debo SABER?

Los analgésicos opioides son seguros y eficaces si se usan según las indicaciones. Sin embargo, también pueden tener algunos riesgos. Esto es lo que usted debe saber:

- **Los analgésicos opioides pueden interactuar de forma peligrosa con el alcohol, las drogas recreativas y algunos medicamentos.**
- **Los analgésicos opioides pueden causar diversos efectos secundarios.**
  - Los efectos secundarios más comunes son el estreñimiento y la somnolencia.
  - El efecto secundario más grave es la disminución de la respiración (también llamada **depresión respiratoria**), que puede ser mortal. El riesgo es aún mayor para las personas que mezclan los opioides con alcohol, pastillas para dormir o medicamentos para la ansiedad. **La depresión respiratoria debida a sobredosis accidental es la causa principal de muerte accidental en las mujeres menores de 50 años.**



- **Su organismo podría desarrollar tolerancia a los analgésicos opioides si usted toma el medicamento durante un largo período.** Su dosis habitual del medicamento será menos eficaz. Además, algunas veces los analgésicos opioides pueden desencadenar una respuesta en el organismo en la que usted siente más dolor que antes (**hiperalgesia**).
- **Si usted deja de tomar su medicamento en forma súbita, puede presentar síntomas de abstinencia.** Los síntomas más comunes son la sudoración, escalofríos, dolor abdominal, náuseas, vómito y diarrea.
- **Los analgésicos opioides representan un riesgo mucho mayor de abuso y adicción de lo que antes se pensaba.**
  - El abuso ocurre si usted usa el medicamento de otra forma a la recetada, por ejemplo, si comparte el medicamento con otra persona o lo toma sólo para drogarse.
  - La adicción ocurre si usted sigue tomando el medicamento a pesar de que esté causando problemas en su vida diaria. Por ejemplo, tomar el medicamento podría estar dañando su capacidad para trabajar o estudiar, mantener buenas relaciones, evitar problemas con la ley, etc.

Vea la sección "¿Qué debo HACER?" en el reverso de este folleto para saber cómo puede controlar estos riesgos.

¿Son seguros los analgésicos opioides para mi bebé?

Los analgésicos opioides no parecen afectar el desarrollo del bebé durante el embarazo si se toman según las indicaciones. **Sin embargo, entran en el torrente sanguíneo del bebé, por lo que hay un riesgo significativo de que los bebés expuestos al opioides tienen un riesgo importante de sufrir síntomas de abstinencia después del nacimiento.**

La abstinencia de opioides en el recién nacido se llama **síndrome de abstinencia neonatal** (o **NAS,** por sus siglas en inglés). Se presenta en bebés cuyas madres tomaron analgésicos recetados durante el embarazo o en aquellos cuyas madres tomaron heroína, suboxone, o metadona.

Entre los síntomas del NAS están la fiebre, diarrea, llanto excesivo, temblores y falta de apetito. Después del nacimiento, es posible que los bebés con NAS se hospitalicen para recibir cuidados y observación adicionales. La estancia en el hospital puede ser de varios días o incluso semanas. Una vez en casa, los bebés con NAS pueden necesitar cuidados delicados durante varios meses hasta que los síntomas desaparezcan.

Los casos de NAS han aumentado un 300% en la última década. Muchos expertos creen que este aumento refleja el incremento del uso de analgésicos recetados.

Uso de analgésicos opioides: ¿Qué debo HACER?

Siga las siguientes instrucciones para controlar los riesgos de los analgésicos opioides.

ANTES de comenzar a tomar el medicamento

- **Informe a su médico sobre todos los medicamentos que está tomando.** Lleve consigo una lista de los medicamentos recetados, las vitaminas y píldoras a base de hierbas que usted toma. Esto ayuda al médico a asegurar que el analgésico no se combine con alguna otra cosa y cause un mal resultado.
- **Consulte a su médico acerca de la prescripción.** Haga preguntas. Asegúrese de entender qué está tomando, por qué lo está tomando y cómo debe tomarlo.
- **En la farmacia, asegúrese de entender las instrucciones.** Lea las instrucciones del envase y vea si las comprende. Si no, pida al farmacéutico que las explique.

MIENTRAS USTED ESTÉ TOMANDO el medicamento

- **NO TOME más analgésico de lo indicado.** Incluso en aquellos días que se sienta peor, no tome una dosis más alta de la indicada ni la tome con mayor frecuencia.
- **NO TOME pastillas para dormir, medicamentos contra la ansiedad ni otros calmantes del dolor** (ni siquiera Tylenol) sin autorización de su médico.
- **NO BEBA alcohol ni consuma drogas recreativas** mientras esté tomando analgésicos opioides.
- **NO CONDUZCA ni opere maquinaria peligrosa** hasta que sepa cómo le afecta este medicamento.
- **NO COMPARTA con nadie su analgésico.** No dé ninguna píldora a un amigo ni familiar, incluso si dicha persona tiene dolor. Compartir analgésicos es ilegal y peligroso.
- **Guarde bajo llave sus analgésicos.** Utilice un gabinete, caja de seguridad o cajón con candado. También, lleve la cuenta de la cantidad de pastillas que tiene.
- **Mantenga el medicamento en su envase original.** La etiqueta tiene información necesaria para usted.
- **Esté atento a efectos secundarios.**
  - El estreñimiento es un efecto común. Beba más agua y coma mucha fibra (las frutas y verduras son buenas opciones) para evitarlo y controlarlo.
  - Pídale a las personas que viven con usted que estén alerta a las señales de depresión respiratoria. Deben llamar al 911 de inmediato si observan que usted está teniendo dificultad al respirar o despertar.
- **Tome el medicamento sólo mientras lo necesite.** Cuando se resuelva el dolor, deje de tomar el medicamento. Para evitar efectos secundarios que podrían suceder si deja de tomarlos repentinamente, tal vez quiera ir disminuyendo la dosis gradualmente a través de varios días.

DESPUÉS DE TERMINAR tomar el medicamento

Cuando haya terminado de tomar analgésicos opioides, deshágase de ellos. Para ello, utilice alguno de estos métodos:

- **Entregue los analgésicos en un centro de acopio para drogas.** Esta es la opción más adecuada. Pregunte a su departamento de policía si tienen un programa de recolección de drogas. O bien, vea una lista de centros en: **useonlyasdirected.org/safe-disposal-drop-off-locator**.
- **Tire los analgésicos al inodoro.** Después, antes de tirar los envases a la basura, retire o tache completamente su información personal. (No se recomienda desechar otros tipos de medicamentos en el inodoro.)

© 2013 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS395S - 10/13** (Spanish translation 10/13 by Lingotek, Inc.)