

Asesoría sobre la nutrición

La asesoría sobre la nutrición con un nutriólogo titulado (RD, por sus siglas en inglés) le puede ayudar a mejorar su salud y sentirse mejor, sin importar si su estado de salud es bueno o si usted tiene enfermedades complicadas.

En la asesoría sobre la nutrición (también llamada terapia médica de nutrición, o MNT, por sus siglas en inglés), usted aprenderá cómo mejorar su dieta para llevar una vida saludable o alcanzar metas específicas de salud. Cubre lo siguiente:

- Orientación personalizada con un nutriólogo titulado. Un nutriólogo titulado es un experto en nutrición con una carrera universitaria y formación clínica que se enfoca en cómo dar tratamiento a diferentes problemas de salud por medio de la dieta.
- Un plan de alimentación personalizado y apoyo.

La orientación sobre la nutrición es particularmente útil para las enfermedades que se relacionan con la dieta, tales como:

- Cáncer
- Enfermedad celíaca
- Diabetes o prediabetes
- Trastornos de la alimentación
- Alergias a los alimentos
- Trastornos gastrointestinales
- Enfermedades cardíacas
- Presión arterial alta
- Niveles altos de colesterol
- Problemas de control de peso

Costo:

- Los miembros de SelectHealth tienen derecho a 5 citas al año para atender cuestiones que se relacionan con la dieta, tales como las que se mencionan más arriba. No tiene que pagar copago ni gastos en efectivo.
- Otras compañías de seguros pueden cubrir el costo de la asesoría sobre la nutrición. Llame a su compañía para asegurarse.

La asesoría sobre la nutrición está disponible en las siguientes ubicaciones

Llame al establecimiento más cercano para hacer una cita con un nutriólogo titulado.

Alta View Hospital	801-507-3253
American Fork Hospital	801-855-3461
Bear River Valley Hospital	435-716-5669
Budge Pediatric Clinic	435-716-1710
Cassia Regional Medical Center	208-677-6288
Delta Community Hospital	435-864-5591
Fillmore Community Hospital	435-743-5591
Garfield Memorial Hospital	435-251-3793
Heber Valley Medical Center	435-657-4311
Hurricane Valley Clinic	435-635-6500
Intermountain Medical Center	801-507-3253
LDS Hospital	801-507-3253
LiVe Well Center Park City	435-658-7119
LiVe Well Center Salt Lake City	385-282-2700
LiVe Well Center St. George	435-251-3793
Logan Regional Hospital	435-716-5669
McKay-Dee Hospital	801-387-6677
McKay-Dee Endocrine and Diabetes Clinic	801-387-7790
North Ogden Clinic	801-786-7500
Primary Children's Hospital	801-662-1601
Redrock Pediatrics	435-251-2740
Riverton Hospital	801-507-3253
Sanpete Valley Hospital	435-462-4620
Sevier Valley Hospital	435-893-0569
Sunset Clinic	435-634-6010
TOSH – The Orthopedic Specialty Hospital	801-314-4038
Utah Valley Regional Medical Center	801-357-8143
Valley View Medical Center	435-251-3793

www.intermountainhealthcare.org/nutrition

