

Alimentación por sonda nasoyeyunal (NJ): *Instrucciones para el hogar*

¿Qué es la sonda nasoyeyunal?

La **sonda nasoyeyuna (NJ)**, por sus siglas en inglés) es un tubo que lleva los alimentos a través de la nariz hasta el **yeyuno** (parte del intestino delgado). La sonda NJ es suave y flexible para que pueda pasar fácilmente a través de la nariz y el estómago. El cuerpo puede absorber los alimentos y medicamentos en el yeyuno con rapidez. Debido a su tamaño pequeño, el yeyuno sólo puede contener cantidades pequeñas de alimento a la vez. La sonda NJ suministra los alimentos de forma lenta y continua.

La sonda NJ por lo general se puede usar durante el tiempo que sea necesario. Sus proveedores de cuidados de la salud la cambiarán si se tapa o se mueve fuera de lugar.

¿Por qué necesito la sonda NJ?

Usted podría necesitar una sonda NJ si su estómago no tolera los alimentos. Es posible que tenga este problema si:

- Usted tiene reflujo o vómito intenso
- Su estómago no se vacía tan rápido como debería hacerlo
- Usted tiene dificultad al absorber los alimentos
- Usted no puede tragar de forma segura
- Usted tiene problemas de las vías gastrointestinales (GI)

¿Cómo se colocará la sonda NJ?

La sonda NJ se colocará en su lugar en el hospital. Esto se hará en el departamento de imagenología o en su habitación. Se tomará una radiografía para asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto. Luego se fijará con cinta adhesiva a la nariz y mejilla.

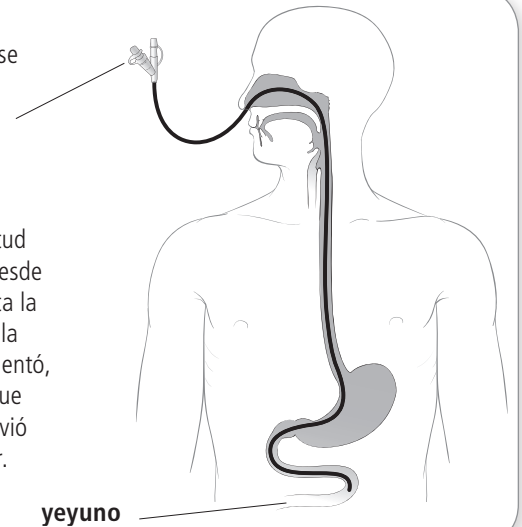
Es importante asegurarse de que la sonda permanezca en el lugar correcto. Se pondrá una marca en la sonda en el lugar donde entra a la nariz. Esto hará que sea más fácil saber si la sonda se movió fuera de lugar.

¿Qué suministros necesito?

- Bombilla de alimentación, fórmula de nutrición y bolsas de alimentación (el distribuidor de la bombilla le dará las bolsas y le enseñará cómo usarla)
- El tubo
- Una jeringa para enjuagar la sonda y dar medicamentos

La bolsa de alimentación se conecta a un **puerto** en el extremo de la sonda NJ.

Mida la longitud de la sonda desde el puerto hasta la fosa nasal. Si la distancia aumentó, usted sabrá que el tubo se movió fuera de lugar.



¿Cómo suministro la alimentación continua?

La fórmula debe suministrarse de forma lenta y continua con la sonda NJ, usando una bombilla. Siga estos pasos:

- 1 Siempre lávese las manos** antes y después de manipular la fórmula, bolsas y tubos. Mantener las manos limpias previene enfermedades e infecciones.
- 2 Asegúrese de que la sonda siga en el lugar correcto.** Esté pendiente de la marca en la sonda; debe estar en el lugar donde entra la sonda a la nariz. Comuníquese con su médico si la marca se mueve lejos de la nariz para que revise la sonda con una radiografía.
- 3 Programe la bombilla de alimentación y suministre la alimentación** según las indicaciones. No programe la bombilla para que suministre el alimento más rápido de lo que se recomienda.
- 4 Enjuague la sonda de alimentación con agua cada 4 a 6 horas durante la alimentación** (o con la frecuencia que se recomiende). Llene la jeringa con agua e inyéctela en el puerto (entrada) de medicamentos o en el puerto de alimentación. (El distribuidor podría proporcionarle una bombilla que enjuague la sonda de forma automática.)
- 5 Vacíe la bolsa antes de agregar la fórmula** (no añada más fórmula a la fórmula anterior).
- 6 Cambie la bolsa de alimentación cada 24 horas.**

¿Cómo tomo mis medicamentos por la sonda NJ?

Los medicamentos se inyectan a la sonda con una jeringa (no los agregue a la bolsa de alimentación). Use medicamentos en forma líquida siempre que sea posible. No use cápsulas de liberación prolongada o tabletas con recubrimiento entérico. Siga estos pasos:

- 1 Lávese las manos** antes y después de darle la medicación.
- 2 Ponga la bombilla en la posición “de espera”.**
- 3 Enjuague la sonda con al menos 20 ml (mililitros) de agua.** No mezcle los medicamentos con la fórmula (u otro medicamento); esto podría causar que se formen grumos y podría tapan la sonda.
- 4 Prepare el medicamento en la jeringa.**
 - Agregue un poco de agua al medicamento líquido si es espeso. Los líquidos deben estar a temperatura ambiente o más tibios; podrían causar cólicos si se usan demasiado fríos.
 - Si tiene que usar medicamentos en tabletas, tritúrelas en un recipiente o en un mortero. Añada entre 5 y 10 ml (1 ó 2 cucharaditas) de agua tibia y triture las tabletas de nuevo para que se disuelvan por completo. Succione el medicamento en la jeringa.
- 5 Si le da más de un medicamento, dar a cada uno por separado.** Enjuague la sonda con agua entre cada una.
- 6 Asegúrese de que la sonda esté en la posición correcta.** Revise que la marca esté en el lugar donde entra la sonda a la nariz.
- 7 Suministre el medicamento:**
 - Si la sonda tiene un puerto de medicamentos por separado, conecte la jeringa al puerto e inyecte el medicamento en el tubo.
 - Si la sonda no tiene un puerto de medicamentos por separado, desconecte el tubo de la bolsa de alimentación de la sonda NJ. A continuación, conecte la jeringa con el medicamento a la sonda NJ y suministre el medicamento. Vuelva a conectar el tubo de la bolsa de alimentación.
- 8 Enjuague de nuevo la sonda NJ con al menos 20 ml de agua** después de suministrar los medicamentos.
- 9 Ponga la bombilla de nuevo en la posición de alimentación.**

¿Qué hago si tengo problemas?

El problema más frecuente es que la sonda NJ se mueva fuera de lugar. Otros problemas frecuentes se enumeran a continuación.

Si la sonda se tapa o tarda en enjuagarse:

- 1 Use una jeringa pequeña con 3 a 5 ml de agua tibia para tratar de enjuagar la sonda. Es posible que necesite hacer un poco de presión.
- 2 Jale la jeringa suavemente hacia atrás y hacia adelante varias veces si el agua tibia no funciona. (No jale la sonda de alimentación.)
- 3 El distribuidor podría proporcionarle enzimas para destapar la sonda. Si es así, siga sus instrucciones.
- 4 Si el agua pasa a través, enjuague más agua para asegurarse de que está completamente claro. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si la sonda sigue tapada.

Si usted comienza a toser, vomitar o atragantarse durante la alimentación, podría ser una señal de que la sonda se movió fuera de lugar:

- 1 Interrumpa la alimentación.
- 2 Tosa varias veces.
- 3 Llame a su proveedor de cuidados de la salud si continúa tosiendo, vomitando o atragantándose.

Si la sonda se sale o se mueve fuera de lugar más de 4 a 5 pulgadas (10 a 13 cm):

- 1 Interrumpa la alimentación.
- 2 Llame a su proveedor de cuidados de la salud para hacer arreglos para que alguien revise la punta de la sonda NJ. Es posible que la sonda tenga que moverse o cambiarse.

Si usted tiene diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos o hinchazón abdominal: consulte a su proveedor de cuidados de la salud. Es normal que presente algunas heces líquidas, ya que su alimento también es líquido.

Llame al 911 si tiene mucha dificultad para respirar.

Si usted está cuidando a alguien con una sonda NJ y el paciente tiene la piel azulada o no está respirando:

- 1 Llame al 911
- 2 Interrumpa la alimentación.
- 3 Comience la resucitación cardiopulmonar o respiración de rescate si es apropiado y que esté capacitado en ella.

NJ Feeding Tube: Home Instructions