

Apendicectomía laparoscópica (extirpación del apéndice): Instrucciones de alta

Este folleto explica cómo cuidarse al regresar a casa. Si sus proveedores de cuidados de la salud le indican algo diferente, siga las instrucciones de ellos.

¿Qué ocurrirá después de la operación?

- Después de la operación, puede que sienta lo siguiente:
 - **Dolor en las incisiones.** Este disminuirá en el correr de los primeros días, pero podría tardar varias semanas en desaparecer por completo.
 - **Dolor en el cuello o los hombros durante los primeros 2 o 3 días.** Esto se debe a la irritación de los nervios que provoca el gas que se inyectó en el abdomen durante el procedimiento. Con frecuencia, el dolor disminuye al cambiar de posición.
 - **Cólicos o inflamación del abdomen** durante los primeros días.
 - **Dolor de garganta durante 1 o 2 días después de la operación.** Esto se debe a la irritación que provoca el tubo de respiración que se coloca durante el procedimiento.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Cuidado de las incisiones

- Puede ducharse después de _____ días.
- Puede bañarse en tina después de _____ días.
- Puede retirar los apósitos (vendajes) después de _____ días, o cuando _____.
- Si le colocaron cintas adhesivas Steri-Strips, normalmente se dejan en su sitio hasta que se caen por sí solas. Esto por lo general ocurre de 7 a 10 días después de la operación. También es posible que el médico las retire junto con los puntos de sutura en la consulta de seguimiento. Puede recortar los bordes de las cintas Steri-Strips si empiezan a despegarse. Avísele al médico si las Steri-Strips le irritan la piel. En ese caso, tal vez haya que quitarlas antes.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si tiene:

- Dolor abdominal grave o dolor que no puede controlar.
- Meteorismo grave o estómago inflamado.
- Escalofríos.
- Fiebre superior a los 38 °C (101 °F).
- Náuseas o vómitos que no se detienen.
- Sangrado por el recto.
- Enrojecimiento cada vez mayor o secreción de pus desde cualquiera de las incisiones.
- Incapacidad para orinar después de que han transcurrido de 8 a 10 horas desde la operación.
- Ausencia de defecación 3 días después de la operación.
- Sensación de desmayo o mareos, incluso cuando está acostado

- Las incisiones quirúrgicas pueden sangrar un poco. Esto es normal. Las mujeres podrían presentar algo de sangrado vaginal. Si es así, use toallitas absorbentes, no tampones.
- Observe si hay señales de infección en la zona de las incisiones, como aumento del enrojecimiento o inflamación, pus o fiebre superior a 38 °C (101° F). Si presenta alguna de estas señales, informe al médico.

