

Apendicectomía laparoscópica (extirpación del apéndice): *Instrucciones de alta hospitalaria*

Este folleto explica los cuidados que debe tener al llegar a su casa. Sus proveedores de atención médica pueden darle otras instrucciones para que usted las siga.

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

Después de la cirugía, usted puede sentir:

- **Dolor en la incisión.** Esto mejorará en los primeros días, pero podría tardar algunas semanas en desaparecer por completo.
- **Dolor de hombros o en el cuello durante los primeros 2 o 3 días.** Esto es producto de la irritación del nervio causada por el gas inyectado en su abdomen durante el procedimiento. El dolor con frecuencia mejora a medida que usted cambia de posiciones.
- **Cólicos o hinchazón en su abdomen** durante los primeros días.
- **Garganta irritada durante 1 a 2 días después de la cirugía.** Esto es producido por la irritación causada por el tubo de respiración que le colocan durante el procedimiento.
- **Náuseas (malestar estomacal) que duran por un día o dos.** Esto es causado por algunos de los medicamentos anestésicos que se usan en la cirugía. Pregunte a su cirujano acerca de los medicamentos que pueden ayudarle a controlar las náuseas cuando regrese a su casa. Las paletas de helado, el jugo de manzana y las bebidas electrolíticas pueden ayudarle a sentirse mejor. Evite las bebidas ácidas (tales como jugo de naranja), que tengan leche o gaseosas (tales como soda).

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

Cuidado de la incisión

- Usted puede ducharse después de _____ días.
- Usted puede tomar un baño después de _____ días.
- Usted puede quitarse sus vendas después de _____ días, o cuando _____.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si presenta:

- Dolor de barriga muy fuerte o un dolor que no puede controlar.
 - El abdomen muy inflado o hinchazón del estómago.
 - Si tiene escalofríos o fiebre por encima de 101°F.
 - Náuseas o vómitos que no paran.
 - Sangrados en el recto.
 - Aumento del enrojecimiento o pus en alguna de sus incisiones.
- O
- No puede orinar entre 8 y 10 horas después de la cirugía.
 - No ha ido al baño (popó) 3 días después de la cirugía.
 - Se siente débil o mareado, incluso al acostarse.

- Usted puede tener un pequeño sangrado en sus incisiones quirúrgicas. Esto es normal. Las mujeres pueden tener algo de sangrado vaginal. En ese caso, utilice toallas sanitarias, no tampones.
- Si tiene bandas quirúrgicas, usualmente, puede dejarlas en su lugar hasta que se caigan. Esto, usualmente, ocurre entre 7 y 10 días. Su médico puede quitarlas, junto con las puntadas, en su visita de seguimiento. Si los bordes de las bandas quirúrgicas comienzan a pelarse, usted puede recortarlos. Comuníquese a su médico si las bandas quirúrgicas le irritan la piel. De ser así, quizá tengan que quitarlas antes.
- Observe señales de infección en el sitio de la incisión (aumento del enrojecimiento o hinchazón, pus o fiebre de más de 101°F e infórmele a su médico.

Medicamentos

Después de la cirugía, su médico le recetará medicamentos para ayudarlo a curarse. Estos pueden incluir:

- **Antibióticos.** Estos ayudan a evitar infecciones producidas por bacterias. Tome siempre los antibióticos según lo indicado por su médico. Continúe tomándolos hasta que se acaben por completo.
- **Analgésicos.** Estos ayudan a controlar o disminuir su dolor. No eliminarán su dolor completamente. **Tome los analgésicos exactamente según lo indicado por su médico.** Esto evitará que el dolor empeore y será más fácil de controlar. En unos cuantos días, su dolor debería disminuir y puede esperar más tiempo entre las dosis. Si usted tiene un dolor intenso, incluso después de tomar el analgésico, infórmele de inmediato a su médico.
 - El analgésico que su médico le recomienda es _____.
Tome _____ pastillas cada _____.
 - **Tome su analgésico exactamente como se lo indica su médico.** Tómelo con caldo o comida para evitar molestias estomacales.
 - Los analgésicos pueden producir estreñimiento. Usted puede tomar un suavizante para heces o laxante sin receta médica, si hace falta.

Descanso, actividad y trabajo

- Descanse el día de su cirugía.
- Levántese y camine de 10 a 15 minutos 4 a 5 veces al día, comenzando _____. Esto mejorará la circulación de sus piernas y reducirá el riesgo de coágulos sanguíneos o dolores musculares. Aumente poco a poco el tiempo y la distancia que camina cada día.
- Haga ejercicios de respiración profunda los primeros días después de la cirugía.

- Evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio intenso durante los primeros 7 días o según se lo indique su médico.
- Usted puede regresar a su rutina normal cuando su médico diga que está bien, usualmente, entre 1 y 2 semanas.

Cita de seguimiento

Usualmente, su médico querrá verle en una semana después del procedimiento. Asegúrese de acudir a su cita de seguimiento para que su médico pueda ver cómo están sanando sus incisiones.

Su cita de seguimiento es:

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Doctor: _____

Instrucciones de mi médico:

Laparoscopic Appendectomy (appendix removal) Discharge instructions

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5027dS-11/17 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 11/17 by inWhatLanguage)