

## Hablemos Acerca De...

# El cuidado luego de una operación ortopédica

Al niño se le ha hecho una operación ortopédica. Este folleto le ayudará a cuidar de él luego de la intervención.

## Alimentación

### ¿Cuándo puede comer el niño?

Luego de despertarse de la intervención, puede beber líquidos transparentes. Los líquidos transparentes son el Pedialyte®, el agua, el jugo de manzana, el Gatorade®, el Popsicle® y la gelatina Jell-O® sin sabor. La mayoría de los bebés puede tomar el biberón o la leche materna. El niño puede alimentarse normalmente después de salir del hospital. Comience con alimentos blandos y de fácil digestión. Evite los alimentos con alto contenido de grasa como las hamburguesas y la pizza durante 24 horas después de la operación.

### ¿Qué debo hacer si tiene náuseas y vómito?

Los sedantes pueden hacer que el niño tenga ganas de vomitar (náuseas), y es posible que lo haga durante las primeras 24 horas después de la operación. A veces, el movimiento del automóvil o los analgésicos pueden causar náuseas. Usted puede ayudarlo a controlar las náuseas diciéndole que se quede recostado y se mueva poco.

- Si el niño tiene náuseas y vómito, dele líquidos transparentes. Luego, vaya dándole alimentos más habituales poco a poco, hasta que pueda comer con normalidad.
- Si vomita, deje pasar de 30 a 60 minutos para que el estómago se restablezca y después comience a darle líquidos transparentes. Es muy importante que el niño beba líquidos después de la operación para evitar que se deshidrate (lo que ocurre cuando el organismo no tiene suficiente líquido). Está bien si no come alimentos sólidos por 1 o 2 días.

- Si vomita todo el tiempo o el vómito persiste por varias horas, llame al médico para que le dé instrucciones.

### ¿Cómo sé si el niño está tomando suficiente líquido?

Después de la operación, es posible que el niño tenga poco líquido en el organismo. Algunas señales de que no tiene suficiente líquido son que la orina sea de color amarillo oscuro, que tenga la boca seca (sin saliva), los labios agrietados y la fontanela o mollera hundida. Si nota cualquiera de esos síntomas, dele a beber más líquidos. El niño debe orinar normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la operación. Un bebé debe mojar de seis a ocho pañales en un período de veinticuatro horas. Un niño mayor debe orinar cada seis a ocho horas.

## Dolor

### ¿Cómo puedo saber si el niño siente dolor?

No hay ninguna intervención quirúrgica que no provoque dolor, pero es importante que el niño se sienta cómodo para que se recupere. Si es un niño mayor, puede hablar con él sobre el dolor y averiguar sus necesidades. Si es pequeño o tiene un retraso del desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma o no duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar lo que le inquiete.

### ¿Cómo puedo aliviar el dolor del niño?

Eleve con almohadas la parte del cuerpo donde se realizó la cirugía por lo menos las primeras 24 horas para reducir la inflamación. Si al niño le operaron una pierna, dígame que mueva los dedos de los pies cada tanto para evitar inflamaciones. Ponga una bolsa de hielo en la zona de la operación durante las primeras 24 a 48 horas para ayudar a disminuir el dolor y la inflamación.

## Medicamentos

### ¿Cuándo debo darle analgésicos al niño?

Dele los analgésicos que el médico indique. NUNCA le de analgésicos con el estómago vacío. Los alimentos o las bebidas disminuyen las posibilidades de que tenga náuseas. El niño necesitará menos analgésicos después de unos días. El médico puede recomendar que le dé Tylenol® o ibuprofeno en las cantidades que correspondan para aliviar el dolor. También puede recomendar que le dé un medicamento más fuerte para el dolor. Algunos de esos medicamentos contienen Tylenol®, así que no le dé Tylenol® al niño si ya está tomando uno de esos medicamentos más fuertes.

## Cuidado del vendaje

### ¿Cómo debo cuidar el vendaje?

El niño puede tener una venda elástica o un vendaje en la zona de la operación. Lávese las manos antes de tocar la herida o el vendaje. Mantenga el vendaje limpio y seco.

### ¿Es normal que haya secreciones?

Es normal que haya un poco de sangre o secreción. Comuníquese con el cirujano o vaya a la sala de urgencias más cercana si el vendaje se empapa con líquidos provenientes de la herida o se pone de color rojo fuerte debido al sangrado.

### ¿Cuándo puede retirarse el vendaje?

El cirujano le indicará cuándo se puede mojar el vendaje al ducharse y cuando se puede retirar por completo. Si tiene alguna pregunta al respecto, llame al consultorio del cirujano.

## Actividades

### ¿Qué actividades puede hacer el niño?

Limite las actividades del niño durante las próximas 24 a 48 horas. Puede apoyarse en la parte operada si lo tolera. Es posible que un fisioterapeuta se reúna con usted y el niño para explicar cómo se usan las muletas. El niño debe limitar los deportes o la gimnasia según las indicaciones del cirujano.

## Comportamiento

### ¿Cuál es el comportamiento normal después de la operación?

Es normal observar cambios en el comportamiento después de una intervención quirúrgica. Llame al pediatra si estos cambios duran más de 3 a 4 semanas. Algunos ejemplos de estos cambios son orinarse en la cama, portarse mal, cambiar los hábitos de sueño y alimentación, o tener pesadillas. Tener paciencia ayudará a mitigar estos cambios.

## Llamar al médico

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Debe llamar al médico si el niño tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Temperatura superior a los 38.3 °C (101° F).
- Aumento de las secreciones de la herida.
- Aumento de la inflamación.
- Sangrado.
- Dolor que no se puede controlar.
- Entumecimiento de los dedos de las manos y los pies.
- Señales de deshidratación (boca seca, menos de 6 a 8 pañales mojados por día, ausencia de lágrimas).
- Diarrea excesiva o estreñimiento.
- Cualquier otro síntoma inusual.
- Dolor en el tórax, falta de aliento o cualquier otra emergencia: diríjase al Departamento de Urgencias o llame al 911.

### ¿Cómo me comunico con el médico?

- **Consultorio Ortopédico del Primary Children's Hospital:** 801.662.5600
- **Después del horario de atención, llame a la operadora del Primary Children's Hospital:** 801.662.1000 y pida hablar con el residente de ortopedia de guardia
- **Cirugía Ambulatoria del Primary Children's Hospital:** 801.662.2855