

Hablemos Acerca De...

Cuidado de la piel después de una cirugía de descenso

Después de una anorectoplastía o cirugía de descenso para arreglar problemas del recto y el ano, su niño puede tener heces (popó) sueltas. Las heces son irritantes para la piel y pueden causar sarpullido y agrietamiento de la piel. Use los siguientes consejos para proteger la piel de su niño y prevenir la dermatitis del pañal.

¿Qué cremas le pueden ayudar a la piel de mi niño?

Las cremas o pomadas pueden proteger la piel de su bebé del sarpullido o el agrietamiento. Puede probar en casa diferentes tipos, incluyendo:

- Bag Balm
- Pasta Boudreaux's Butt
- Ungüento Calmoseptine
- Pasta para la piel Coloplast Critic-Aid (barrera humectante gruesa en pasta)
- Pasta original Desitin Maximum Strength
- Talco Hollister Karaya (para la piel abierta, en carne viva)
- Talco protector Stomahesive (para la piel abierta, en carne viva)
- Película de barrera 3M Cavilon No Sting

¿Cómo limpio el área del pañal de mi niño?

Enjuague bien el área del pañal de su niño y séquelo con golpecitos suaves o absorbiendo con una tela. No tiene que retirar toda la crema con cada cambio de pañal. Una limpieza vigorosa puede dañar la piel.

Dejelo sin pañal durante unos minutos para que el área se seque. Asegúrese que la cola de su niño esté completamente seca antes de aplicar crema o pomadas.

¿Qué toallitas son mejores para la piel de mi niño?

Las toallitas para pañal normales pueden ser ásperas. En cambio, use toallitas con agua o un paño suave con agua tibia. Éstos pueden limpiar la piel sin secar. También puede hacer sus propias toallitas siguiendo las siguientes instrucciones:

- 1 Compre toallas de papel gruesas (Bounty, Viva, o toallas de tienda azules).
- 2 Voltee el rollo de papel de lado y córtelo por la mitad.
- 3 Ponga cada mitad en una bolsa con cierre de un galón.
- 4 Mezcle:
 - 4 tazas de agua
 - 3 cucharaditas de glicerina líquida
 - 2 cucharadas de jabón líquido para bebé
- 5 Vierta dos tazas de esta mezcla sobre las toallas de papel en cada bolsa de cierre. Voltee la bolsa boca abajo después de aproximadamente 30 minutos.

Para utilizar las toallitas, póngalo en un recipiente cilíndrico de toallitas de jalar hacia arriba o utilice la bolsa de cierre. Retire el centro de cartulina, y jale las toallitas desde el centro.



¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- La piel está agrietada, sangrando, con costras, o con ampollas
- Su niño tiene fiebre con un sarpullido



Preguntas para el médico de mi niño

.....

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

