

Hablemos Acerca De...

Marcha de puntillas idiopática (ITW)

La marcha de puntillas idiopática (ITW, por sus siglas en inglés) ocurre cuando los niños caminan de puntillas (sobre los dedos de los pies) sin ninguna causa aparente.

¿Cómo sabe el médico si mi niño tiene ITW?

El médico se encarga de buscar la causa por la que su niño camina de puntillas. Si el médico no encuentra una razón, podría ser ITW.

Su niño podría tener algunas de estas cosas:

- Un niño mayor de 18 meses que continúa caminando de puntillas. Quizá su niño camine con los pies planos durante un corto período de tiempo si usted le pide que lo haga.
- Su niño podría tener los músculos de la pantorrilla tensos en la parte posterior de la pierna.
- Su niño se tropieza y se cae más a menudo que otros niños de la misma edad.
- Su niño no tiene la coordinación que otros niños de su edad (por ejemplo, cada vez que su niño intenta saltar, brincar o pararse en una pierna).

¿Qué tratamientos hay para la ITW?

El proveedor de cuidados de la salud de su niño podría recomendar fisioterapia.

¿Qué sucede durante las sesiones de fisioterapia?

La fisioterapia podría ser:

- Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento.
- Ejercicios de equilibrio y coordinación.
- Férulas para la noche (abrazaderas que se ponen por la noche) para ayudar a mejorar el movimiento del tobillo.

- Las férulas se usan durante el día para ayudar a romper el hábito de caminar de puntillas.
- Los yesos en serie podrían ayudar a su niño si tiene mucha rigidez muscular. Los yesos en serie sostienen y estiran los músculos. El yeso se cambia con frecuencia para estirar cada vez más los músculos.
- Ejercicios que usted puede hacer con su niño en casa.

¿A quién llamo si tengo preguntas?

Si tiene preguntas, hable con el médico de cabecera de su niño.

También puede pedir una cita por teléfono en cualquiera de los centros de Rehabilitación ambulatoria de pediatría de Intermountain.

¿Cuándo debo obtener ayuda médica para la ITW de mi niño?

Consulte al médico de su niño tan pronto como note el problema. La terapia puede corregir o mejorar en gran medida la forma de caminar de su niño.

- **Intermountain Pediatric Rehab at Logan Regional Hospital**
550 East 1400 North, Ste.W
West Logan, Utah
435.716.6440
- **Intermountain Pediatric Rehabilitation at Dixie Regional Medical Center**
652 South Medical Drive in the Health and Performance Center
435.251.2250
- **Intermountain Pediatric Rehabilitation at Orem Community Hospital**
801.714.3505

- **Primary Children's Rehab Bountiful**

280 North Main Street 2nd Floor
801.292.8665

- **Primary Children's Rehab Ogden**

3903 Harrison 4th Floor
801.387.2080

- **Primary Children's Rehab Sandy**

870 East 9400 South, Ste. 112
801.571.3081

- **Primary Children's Rehab Taylorsville**

3845 West 4700 South, 2nd floor
801.840.4360