

# Hoja de trabajo sobre riesgo de parto prematuro

*Si dio a luz a un bebé prematuro, su proveedor de atención médica completará esta hoja de trabajo con usted para ayudarla a entender mejor qué ocurrió, sus posibilidades de tener otro parto prematuro y qué hacer para ayudar a prevenirlo.*



## ¿Qué es un parto prematuro?

Un **parto prematuro** ocurre cuando una mujer da a luz muy pronto, antes de las 37 semanas de embarazo. El parto prematuro se puede clasificar en 2 grupos:

- 1 **Parto prematuro por indicación médica.** Ocurre cuando el médico recomienda comenzar e induce el parto. El médico sugerirá el parto prematuro si el bebé o la madre tienen una afección médica que hace que sea peligroso continuar con el embarazo.
- 2 **Parto prematuro espontáneo.** Ocurre cuando la mujer entra en trabajo de parto antes de tiempo o cuando su fuente se rompe demasiado pronto (lo que se conoce como **ruptura prematura de membranas o PROM**, por sus siglas en inglés). Una vez que el trabajo de parto está avanzado o las membranas se rompieron, por lo general se produce el parto prematuro.

En el caso de los bebés que nacen antes de tiempo (**prematuros**), sus órganos y sistemas quizá no estén desarrollados o no funcionen por completo, o no están del todo listos para el mundo exterior. Debido a esto, los bebés prematuros tienen más probabilidades de tener problemas de salud. Cuanto más prematuro es el bebé, más riesgo tendrá de tener problemas.

**Nota:** Revise la siguiente sección de esta hoja de trabajo con su proveedor de atención médica, y conserve un registro de esta información, para entender las posibles razones que causaron su parto prematuro.

## Sobre su propio parto prematuro

Su parto prematuro ocurrió a las \_\_\_\_\_ semanas de embarazo. (Su fecha prevista de parto se fijó para las 40 semanas de embarazo).

El parto prematuro ocurrió porque:

- Su cuello del útero se dilató demasiado pronto
- Usted entró en trabajo de parto antes de tiempo
- Su fuente se rompió demasiado pronto
- Su médico recomendó el parto prematuro debido a:

- Un problema con el embarazo:

\_\_\_\_\_

- Un problema médico que usted tenía:

\_\_\_\_\_

- Una condición que tenía el bebé o una inquietud que tenía el médico acerca del bebé:

\_\_\_\_\_

- Otro: \_\_\_\_\_

## ¿Cuáles son mis posibilidades de tener otro parto prematuro?

Su posibilidad de tener un parto prematuro en su próximo embarazo es de aproximadamente: \_\_\_\_\_%

**Nota:** Esta cifra se basa en estudios de mujeres que han tenido partos prematuros en circunstancias similares a las suyas. Es un cálculo aproximado de su riesgo, pero no puede predecir su futuro. Todas las mujeres y todos los embarazos son únicos.

## Su plan de prevención



### ¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de tener otro parto prematuro?

Le recomendamos seguir los siguientes pasos (su proveedor de atención médica marcará todas las opciones que se apliquen a su caso):

- Espere 18 meses antes de considerar otro embarazo.** Para asegurarse que esto suceda, use un método anticonceptivo altamente eficaz, como un dispositivo intrauterino (DIU) o implante.
- Hágase un estudio por imágenes para identificar problemas en el útero.** Nombre de la prueba: \_\_\_\_\_
- Hágase un análisis de sangre para detectar condiciones médicas que podrían afectarla a usted y a sus embarazos.** Nombre de las pruebas recomendadas: \_\_\_\_\_
- Empiece con el medicamento antes de las 16 semanas de su próximo embarazo.** Su médico le recetará inyecciones semanales de 17P, un tratamiento con hormona progesterona. En algunas mujeres que tuvieron un parto prematuro anterior, el tratamiento con 17P reduce el riesgo de volver a tener un parto prematuro.
- Pídale a su proveedor de atención médica que mida la longitud de su cuello uterino durante su próximo embarazo.** El acortamiento del cuello uterino demasiado pronto durante el embarazo puede ser una señal de advertencia de parto prematuro.
- Sométase a un cerclaje del cuello uterino en su próximo embarazo.** En este procedimiento se cierra el cuello uterino con puntos de sutura. Los estudios han demostrado que en algunas mujeres con antecedentes de parto prematuro, el cerclaje ayuda a evitar otro parto prematuro.
- Tome aspirina de dosis baja (81 mg) todos los días antes de su próximo embarazo o a principios de este.**
- Tome un medicamento para ayudar a reducir su presión arterial.**
- Reúnase con su médico antes de su próximo embarazo** para analizar maneras de reducir su riesgo de volver a tener un parto prematuro.
- Otras medidas:** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Para obtener más consejos e información, pregúntele a su proveedor de atención médica por estos folletos de Intermountain:

- **Preterm Birth: 10 Steps to Help Prevent It (Parto prematuro: 10 pasos para ayudar a evitarlo)**
- **17P for Preventing Preterm Birth (17P para la prevención de partos prematuros)**



También puede visitar el sitio web oficial de March of Dimes. March of Dimes es una organización internacional sin fines de lucro que se dedica a ayudar a las mujeres a tener embarazos a término y a investigar los problemas que amenazan la salud de los bebés: [marchofdimes.com](http://marchofdimes.com)



Preterm Birth Risk Worksheet

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2014–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F54055-02/18 (Last reviewed - 08/17) (Spanish translation 02/18 by inWhatLanguage)