

Hablemos Acerca De...

Tomografías computarizadas para niños con lesiones en la cabeza

Las lesiones en la cabeza son comunes en los niños. Afortunadamente, la mayoría de los casos de lesiones en la cabeza (traumatismos de cabeza) son menores y no peligrosos. Sin embargo, algunas veces ocurren lesiones graves y después de una lesión de la cabeza, la atención médica siempre incluye una evaluación para descartar problemas graves. Como parte de esta evaluación, es posible que el médico recomiende una tomografía computarizada de la cabeza de su niño.

¿Qué es una tomografía computarizada?

Una **tomografía computarizada** (también llamada **TAC**, **CAT** o **CT**, por sus siglas en inglés) es una prueba que utiliza rayos x para crear imágenes claras y detalladas de los tejidos del cuerpo. Una tomografía computarizada del cráneo y el cerebro es una prueba buena para identificar rápidamente una lesión peligrosa luego de un traumatismo de cabeza. Aunque su niño puede estar ansioso acerca de la prueba, las tomografías computarizadas son indoloras y duran menos de 10 minutos.

Vamos a comprender los riesgos de las tomografías computarizadas

Las tomografías computarizadas no tienen ningún riesgo inmediato, pero debido a que usan radiación ionizante, el riesgo de que su niño desarrolle cáncer en el futuro aumenta levemente. Las tomografías computarizadas exponen a las personas a mucha más radiación que una radiografía normal.

Todos estamos expuestos a pequeñas cantidades de radiación todos los días, del sol y el ambiente (el suelo, el aire, las rocas, los materiales de construcción y otros). Esta radiación diaria que ocurre naturalmente se llama **radiación de fondo**. Para comprender la cantidad de exposición a la radiación proveniente de una prueba médica que utiliza rayos x, nos ayuda comparar la radiación de la prueba con la radiación de fondo que recibimos diariamente. Por ejemplo:



Este folleto proporciona información acerca de cómo se evalúan las lesiones de la cabeza en el hospital, y de cómo se sopesan las recomendaciones de las tomografías computarizadas. Hable con el médico de su niño si tiene preguntas acerca de las lesiones o cuidados de su niño.

- Una radiografía de tórax expone a las personas a aproximadamente la radiación de fondo que puede obtener en un día
- Una tomografía de cabeza expone a las personas a aproximadamente 8 meses de radiación de fondo

Es imposible determinar el riesgo exacto que puede tener un niño de la exposición a la radiación de una tomografía de cabeza. Aunque ningún estudio ha relacionado directamente el cáncer con la radiación obtenida de pruebas médicas, es bien sabido que la exposición a altas dosis de radiación (mucho mayores a las cantidades usadas en pruebas médicas) implica un aumento del riesgo de padecer cáncer. Muchos expertos concuerdan en que la radiación asociada a las pruebas médicas que utilizan radiografía también tiene un alto riesgo. Aunque es difícil evaluar, el riesgo de que una tomografía computarizada de la cabeza ocasione un cáncer fatal en un niño se estima entre 1 y 1000 y 1 en 5000, siendo el riesgo bastante mayor en pacientes más jóvenes.

Cómo equilibramos los riesgos y beneficios de una tomografía computarizada

Afortunadamente, se han realizado estudios muy buenos para identificar qué niños requieren una tomografía inmediata y cuáles pueden ser observados con seguridad sin una tomografía inicial.

El médico seguirá la guía basada en estos estudios para formular recomendaciones para su niño. El médico analizará una serie de factores, incluso cómo se lesionó, la conducta de su niño desde la lesión y los resultados de un examen físico de su niño. El médico también analizará los riesgos y beneficios de una tomografía computarizada para su niño con usted. En muchos casos, es adecuado observarlo durante un tiempo para asegurarnos de que su niño no ha sufrido una lesión grave.

¿Es seguro llevar a mi niño a casa sin haberse hecho una tomografía computarizada?

Si su médico se lo permite, usted puede sentirse cómodo en hacerlo. El niño que puede ser dado de alta luego de un traumatismo cerebral, generalmente se considera que ha sufrido una lesión cerebral leve, también llamada **conmoción cerebral**.

En casa, siga las indicaciones generales de la derecha de la caja, o cualquier indicación especial que su médico le dé en el alta.

En casa, después de la lesión de cabeza del niño

- **Seguramente su niño tendrá un leve dolor de cabeza.** Su niño también puede tener náuseas, aturdimiento, dificultad para concentrarse y otros síntomas menores.
- **Llame al médico de cabecera del niño (proveedor de cuidados primarios) para hacerle seguimiento.** Su niño deberá ver a su médico en 1 ó 2 días luego de la lesión.
- **Esté consciente de que si un niño sufre una segunda lesión de cabeza antes de que la primera haya sanado completamente, está en riesgo de complicaciones serias.** Su niño no debe regresar a sus deportes u otras actividades de contacto, como manejar bicicleta, hasta que su médico de cabecera le indique que puede hacerlo.

Esté pendiente de si su niño empeora o tiene síntomas serios, y **regrese a la sala de emergencia inmediatamente si observa cualquiera de los siguientes:**

- confusión o un estado de alerta anormal
- dificultad para mantenerse alerta o despierto
- vómitos frecuentes y repetidos
- dolor de cabeza muy fuerte
- convulsiones
- cualquier síntoma que le preocupe