

Eye Muscle Surgery in Adults: *Home Instructions*

Follow these instructions to care for yourself after having eye muscle surgery.

Managing your pain. Your eyes may be sore for several days after surgery.

- In most cases, the pain can be managed with acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen. You may also be given a prescription for pain medication.
- You may also put a cold pack over the operated eye. An unopened bag of frozen peas works well because it can fit to the shape of your eye.

Preventing infection. You may be prescribed an antibiotic or eye drops to prevent infection.

- Keep your hands clean, and don't touch your eyes.
- Do not go swimming for 3 weeks after surgery. You may shower and wash your hair the day after surgery.

Redness and discharge. Your eye will be very red after the surgery. For the first 12 hours there may be blood in your tears. The redness will go away slowly, but may last several months.

- Do not rub your eyes. Gently wipe tears away with a clean tissue.



Double vision. You may have double vision for a few days after surgery, even if you didn't have it before surgery.

Adjustable suture. You may have been given an adjustable suture (stitch) during surgery. This will allow your doctor to adjust your eye later in the day or on the day after your surgery. The adjustable surgery may feel like there's something in your eye that shouldn't be there.

- If you have an adjustable suture, you will be given an eye patch to protect it. **Do not remove the eye patch.**

Activity. You may resume normal activity as soon as you feel like it.

- Don't do anything really strenuous for one week.

Follow up appointment with your surgeon

It's important to go back and see your surgeon so you can make sure you're healing well. Your surgeon will tell you when to follow up. Write the appointment here:

• Time: _____

• Place: _____

When to call your doctor

Infection is not common after eye muscle surgery. If you do have an infection, though, it needs to be treated right away. Call your doctor right away if you have these signs of infection:

- Worsening pain
- Increasing redness
- Pus draining from your eye
- Your eyelid becomes very red, swollen, and tender

Cirugía de los músculos oculares en adultos: *Instrucciones para el hogar*

Siga estas instrucciones para cuidarse después de someterse a una cirugía de los músculos oculares.

Controlando el dolor. Sus ojos podrían sentirse adoloridos durante algunos días después de la cirugía.

- En la mayoría de los casos, el dolor se puede controlar tomando acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno. Además, quizá el médico le recete un analgésico.
- También puede colocar una compresa fría sobre el ojo operado. Una bolsa sin abrir de chícharos (arvejas) congelados es una buena opción porque puede amoldarse a la forma de su ojo.

La prevención de infecciones. Se le podría recetar un antibiótico o gotas para los ojos para evitar infecciones.

- Mantenga sus manos limpias y evite tocarse los ojos.
- No nade durante las 3 semanas siguientes a la cirugía. Puede ducharse y lavarse el pelo al día siguiente de la cirugía.

Enrojecimiento y secreción. Su ojo estará muy enrojecido después de la cirugía. Es posible que durante las primeras 12 horas note sangre en sus lágrimas. El enrojecimiento desaparecerá poco a poco, pero podría durar varios meses.

- No se talle los ojos. Limpie con cuidado las lágrimas con un pañuelo desechable limpio.



Visión doble. Usted podría tener visión doble durante algunos días después de la cirugía, incluso si no veía doble antes de la cirugía.

Punto de sutura ajustable. Quizá le hayan colocado un punto de sutura ajustable durante la cirugía. Esto le permitirá al cirujano hacer ajustes a su ojo más tarde ese día o al día siguiente de la cirugía. La sutura ajustable podría sentirse como si tuviera una basura en el ojo.

- Si le colocaron un punto de sutura ajustable, le darán un parche para proteger el ojo. **No se quite el parche del ojo.**

Actividad. Usted podrá reanudar sus actividades normales tan pronto como se sienta preparado.

- Evite las actividades vigorosas durante una semana.

Cita de seguimiento con su cirujano

Es importante que vuelva a ver a su cirujano para que verifique que esté sanando bien. Su cirujano le indicará la fecha de su cita de seguimiento. Anote su cita aquí:

- Hora: _____
- Ubicación: _____

¿Cuándo llamar a su médico?

Las infecciones no son comunes después de la cirugía de los músculos oculares. Sin embargo, si usted tiene una infección, necesita recibir tratamiento de inmediato. Llame a su médico de inmediato si tiene estas señales de infección:

- Dolor que empeora
- Aumento del enrojecimiento
- Pus que sale del ojo
- Tiene el párpado muy enrojecido, hinchado o sensible

Eye Muscle Surgery in Adults: Home Instructions