

## Hablemos Acerca De...

# Gravedad y clasificación de la lesión cerebral

Este folleto le ayudará a entender cómo los proveedores de cuidados de la salud clasifican las lesiones cerebrales. También cubre las herramientas que ayudan a calcular el grado de recuperación de su niño.

Los proveedores de cuidados de la salud usan términos como “leve”, “leve complicada”, “moderada” y “grave” para clasificar la gravedad de las lesiones cerebrales. En general, mientras más leve sea la lesión, más rápido se recuperará y menos efectos duraderos tendrá el niño.

A menudo los padres preguntan qué tan grave es la lesión de su niño, si se recuperará por completo y cuándo volverá a la “normalidad”.

Desafortunadamente, estas preguntas son muy difíciles de contestar. No se puede predecir con exactitud el grado de recuperación de su niño. La lesión y la recuperación de cada niño son diferentes.

### ¿Qué es la lesión cerebral leve?

La lesión cerebral leve a veces se llama conmoción cerebral. Con ese tipo de lesión, los síntomas son a menudo pasajeros y desaparecen en un par de días o hasta en algunos meses.

### ¿Qué es la lesión cerebral moderada?

La lesión cerebral moderada es más grave que la lesión cerebral leve. Los niños que han sufrido una lesión cerebral moderada con frecuencia presentan cambios físicos, de razonamiento y de conducta. Se debe esperar que esos cambios desaparecerán, aunque también podrían continuar por más tiempo. Algunos niños con lesión cerebral moderada necesitan quedarse en el hospital para empezar con la rehabilitación. Otros niños pueden comenzar la rehabilitación fuera del hospital en una clínica ambulatoria. Es importante que se cuente con un especialista en educación y con un proveedor de cuidados de la salud o médico que comprenda las lesiones cerebrales y tenga experiencia con ellas. Ellos ayudarán a formular un plan para que

su niño vuelva a la escuela. El niño podría necesitar ese apoyo para recuperarse bien.

### ¿Qué es la lesión cerebral grave?

La lesión cerebral grave es una lesión cerebral muy seria. Los niños con lesión cerebral grave por lo general se hospitalizan en la unidad de terapia intensiva del hospital. La recuperación es más larga y podría tomar meses o años. La mayoría de estos niños reciben rehabilitación intensiva mientras están hospitalizados. Sin embargo, es posible que el cerebro necesite más tiempo para sanar antes de que su niño esté listo para este programa. Su niño podría volver a casa o ser hospitalizado en un centro de cuidados médicos a largo plazo antes de que empiece con la rehabilitación intensiva. El equipo de rehabilitación vigilará de cerca a su niño. El equipo vigilará las reacciones de su niño, su nivel de conciencia y su capacidad de formar parte de un programa de rehabilitación intensiva en el hospital.

### ¿Cómo mide o clasifica el médico la lesión cerebral de mi niño?

Las siguientes “escalas” y pruebas ayudan a determinar la gravedad de la lesión cerebral de su niño. También sirven para comprender cuán probable es que el niño recobre sus capacidades físicas y cognitivas (razonamiento y memoria). Esas escalas son útiles para planificar la ayuda que necesitará el niño durante su recuperación. Las escalas se limitan a la capacidad para predecir el futuro. Nadie sabe con exactitud cuánto se recuperará su niño.

#### Escala de coma de Glasgow (GCS, por sus siglas en inglés)

La escala de coma de Glasgow mide la reacción del niño a instrucciones, al tacto y al sonido. Ayuda a determinar la gravedad de la lesión cerebral. Es más útil si se usa poco después de la lesión. La escala consta de tres áreas: apertura ocular, mejor reacción

Gravedad de la lesión cerebral	Puntuación en la escala de coma de Glasgow	Pérdida del conocimiento	Amnesia postraumática	Exámenes radiológicos y examen físico
Leve	13-15	Menos de 30 minutos	< 24 horas	CT de cráneo: Normal Estado de alerta: Normal
Leve complicada	13-15	Menos de 30 minutos	< 24 horas	CT de cráneo: Anormal Estado de alerta: Normal o anormal
Moderada	9-12	De 30 minutos a 6 horas	De 1 a 7 días	CT de cráneo: Anormal Estado de alerta: Normal, agitado o letárgico
Grave	3-8	Más de 6 horas	> 7 días	CT de cráneo: Anormal Estado de alerta: Coma

verbal y mejor reacción motriz. Mientras más alta sea la puntuación, mejor será la recuperación del niño.

### **Pérdida del conocimiento (LOC, por sus siglas en inglés)**

La pérdida del conocimiento mide el tiempo que el niño perdió el conocimiento justo después de la lesión.

La pérdida del conocimiento oscila entre:

- Desmayarse durante unos minutos
- Estar en coma durante varios días o semanas

### **Amnesia postraumática (PTA, por sus siglas en inglés)**

La amnesia postraumática mide el tiempo que pasa entre:

- La lesión y el regreso de la memoria continua
- El tiempo entre la lesión y la creación y el almacenamiento de nuevos recuerdos.

Varios estudios demuestran que mientras más tiempo tarde el niño en recuperarse de la amnesia postraumática, más grave es la lesión cerebral.

### **Prueba infantil de orientación y amnesia (COAT, por sus siglas en inglés)**

Esta prueba ayuda a determinar el lapso de tiempo que su niño tiene amnesia postraumática. Es una serie de preguntas que evalúa la orientación y la

memoria del niño. El enfermero repetirá esta prueba varias veces después de la lesión cerebral traumática si el niño es mayor de tres años. La prueba se califica en base a la edad de su niño.

### **Es hora de seguir órdenes**

Esta prueba mide la gravedad de la lesión cerebral y ayuda a prever la recuperación. Mide el tiempo que le toma al niño seguir órdenes sencillas como “sonríe” y “apriétame el dedo”. Mientras más rápido pueda seguir órdenes sencillas después de la lesión, mayor será su probabilidad de recuperación.

### **Recuerde que nunca debe perder la esperanza.**

Las medidas que aparecen más arriba ayudan al equipo de cuidados de la salud a determinar el mejor plan de tratamiento para su niño. Pero nadie puede predecir con exactitud cuánto se recuperará su niño.

El equipo de cuidados de la salud desea brindarle a usted y a su niño un cuidado excelente. Hable con nosotros y háganos saber todas sus preguntas o inquietudes. Usted es una parte importante de la recuperación de su niño.