

Inmunoterapia: Vacunas contra las alergias

¿Qué es la inmunoterapia?

La inmunoterapia contra las alergias, también conocida como vacunas contra las alergias, es un tratamiento a largo plazo que reduce su sensibilidad a las sustancias que causan alergias.

Algunas sustancias que comúnmente causan alergias son el polen, la caspa de las mascotas, los ácaros del polvo y el moho.

Para averiguar qué sustancias causan sus alergias, usted se hará pruebas cutáneas. En base a los resultados de su prueba, se prepara una mezcla especial para usted con extractos de dichas sustancias. Después, usted obtendrá una serie de inyecciones. Al principio, la mezcla será diluida (débil). Gradualmente se hará más fuerte. Durante unos meses las inyecciones pueden ayudar a mitigar sus reacciones alérgicas.

¿Qué tan efectivo es el tratamiento?

Cada paciente es diferente, pero por lo general la inmunoterapia es muy eficaz para las alergias estacionales. Muchas personas encuentran que sus alergias mejoran tanto que pueden dejar de tomar los medicamentos para alergias regulares.

La inmunoterapia es menos efectiva en algunos pacientes que tienen asma debido a que su asma no es producto de las alergias. Aun así, alrededor de la mitad de los pacientes con asma tienen una mejoría en sus síntomas de asma a causa de la inmunoterapia.

Aunque la inmunoterapia generalmente se considera segura y eficaz, usted debe saber que el resultado del tratamiento no está garantizado.

¿Cuántas inyecciones voy a recibir y con qué frecuencia?

- Usted empezará por recibir 2 inyecciones por semana, con al menos 1 día de descanso entre inyecciones.
- Después de 6 semanas, usted recibirá una inyección una vez a la semana.
- A partir de 3 a 4 meses, usted recibirá inyecciones cada 4 semanas. Esta es la fase de mantenimiento del tratamiento.

La mayoría de los pacientes permanecen en un horario mensual por 5 años, por lo que la inmunoterapia es un compromiso a largo plazo.



Algunos pacientes pueden recibir inyecciones durante sus primeras visitas a la clínica. Esto es conocido como **terapia de concentración** y significa menos visitas a una clínica de alergias. Si usted está interesado en terapia de concentración, hable con su proveedor.

¿Quién *no debe recibir* inmunoterapia?

A pesar de que la mayoría de personas pueden recibir inmunoterapia para sus alergias, los pacientes que están tomando ciertos medicamentos **no deben recibir** este tratamiento. Estos medicamentos incluyen:

- IMAO (Inhibidores de la monoamino oxidasa) (MAOIs, por sus siglas en inglés). Este grupo de medicamentos incluye Nardil y Parnate y se utiliza para tratar la depresión.
- Betabloqueadores. Existen varios medicamentos en este grupo que se utilizan para tratar problemas de alta tensión arterial, ritmo cardíaco y migrañas. Algunos betabloqueadores comunes son el Betagan (levobunolol), Inderal (propranolol) y Sectral (acebutolol). Muchos betabloqueadores tienen “olol” al final del nombre genérico. Si usted no está seguro si un medicamento que toma es un betabloqueador, consúltelo con su proveedor.

Los pacientes que padecen de asma o de enfermedades del corazón y las personas que han tenido una reacción severa a la inmunoterapia en el pasado están en mayor riesgo de reacciones severas (efectos secundarios). Para más información sobre las reacciones posibles a las vacunas contra las alergias, consulte el otro lado de esta hoja informativa. Si usted tiene alguna inquietud sobre los riesgos, hable con su proveedor.

¿Qué necesito hacer mientras estoy en inmunoterapia?

Usted juega un papel muy importante en que su inmunoterapia sea un éxito.

- **Reciba sus vacunas a tiempo.** Si usted olvida o se salta inyecciones, puede que tenga que empezar el tratamiento de nuevo.
- Pero, **no se vacune** si se siente enfermo, tiene fiebre o ha tenido síntomas de asma en las últimas 24 horas.
- **Dígale a su proveedor sobre cualquier reacción** (efecto secundario) que usted observe después de una vacuna contra alergias.
- **Porte un EpiPen con usted** los días que usted planea recibir una inyección. Sepa cuándo y cómo usar un EpiPen para tratar una reacción.
- **Continúe tomando sus otros medicamentos** para la alergia como de costumbre, incluyendo los medicamentos de prescripción y de venta libre. Puede tomar unos meses antes de que sus síntomas de alergia mejoren después de iniciar la inmunoterapia.
- **Si usted queda embarazada**, dígame al departamento de alergias y a su médico de inmediato. Usted puede continuar con la inmunoterapia de forma segura, pero puede ser necesario ajustar su dosis.

¿Qué tipo de efectos secundarios podría tener?

Los efectos secundarios pueden ser locales o sistémicos

- **Las reacciones locales suceden en el área donde se aplicó la inyección.**
 - Reacciones tempranas — usted puede experimentar comezón, enrojecimiento o una urticaria (protuberancia) poco después de una inyección.
 - Reacciones posteriores — alrededor de 8 a 12 horas después de una inyección puede experimentar inflamación y dolor.
- **Las reacciones sistémicas son poco frecuentes y suelen ocurrir dentro de 30 minutos después de recibir una inyección.**

Los pacientes que tienen enfermedades del corazón y las personas con asma no controlada tienen mayor riesgo de reacciones sistémicas. Las reacciones sistémicas incluyen lo siguiente:

 - Estornudar
 - Ojos llorosos y comezón
 - Urticaria
 - Asma (opresión en el pecho y sibilancias)
 - Comezón en las manos, garganta o pies
 - Choque o muerte

No necesariamente tiene que dejar de recibir vacunas contra la alergia si usted tiene una reacción sistémica, pero se le controlará con más cuidado y su proveedor podría sugerir medidas para reducir la posibilidad de otra reacción sistémica.

¿Qué sucede después de recibir una inyección?

Usted debe permanecer en la clínica durante 30 minutos y ser revisado por una enfermera después de cada inyección. La mayoría de reacciones a la inmunoterapia suceden dentro de 30 minutos, y el personal de la clínica se hará cargo de usted si usted tiene una reacción.

¿Cuál es el costo de la inmunoterapia?

Hay un cargo por cada inyección y un cargo adicional cada 9 a 12 meses para su extracto. Es su responsabilidad investigar si estos cargos están cubiertos por su plan de seguro y pagarlos si no están cubiertos.

Immunotherapy: Allergy Shots