

# Hablemos Acerca De...

## Los cuidados de su hijo con un arnés Pavlik

### ¿Qué es un arnés de Pavlik?

El arnés de Pavlik es un tipo de ortesis que se utiliza normalmente para los bebés que tienen displasia de cadera. La displasia de cadera es un tipo de trastorno de la cadera. El arnés también se puede utilizar para los bebés con una pierna rota. El arnés mantiene suavemente las caderas y rodillas dobladas (flexionadas) y los muslos separados. El cirujano ortopédico de su niño le dirá cuánto tiempo su bebé debe llevar puesto el arnés.

Este folleto le explica cómo cuidar de su niño mientras lleva puesto un arnés de Pavlik.

### ¿Se sentirá incómodo mi bebé?

No. El arnés de Pavlik no es doloroso cuando se utiliza. Su bebé puede estar inquieto durante las primeras veinticuatro a cuarenta y ocho horas, pero el arnés no lastima.

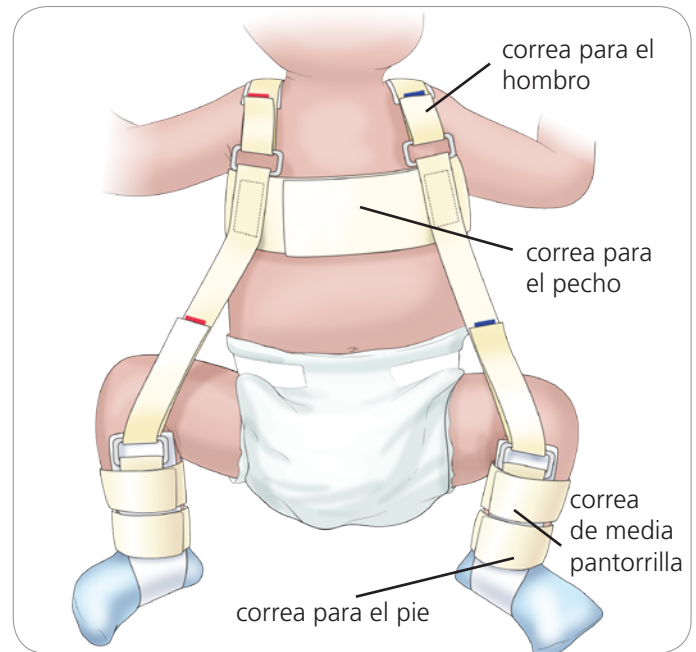
### Vestir a su bebé con un arnés de Pavlik

Vista a su bebé con lo siguiente:

- Con un onesie (camiseta pañalera) y un pañal
  - Es mejor colocar el arnés de Pavlik sobre una camiseta y el pañal.
- Calcetines largos que se extienden hasta las rodillas
  - Los calcetines largos sueltos puestos debajo de los botines protegen su piel de las piernas y los pies.

### Pasos para colocar un arnés de Pavlik

- 1 Coloque el arnés de Pavlik en una superficie plana y segura.
- 2 Extienda todas las correas de ajuste Velcro lejos de la correa para el pecho.
- 3 Identifique la parte superior e inferior del arnés.
- 4 Coloque a su niño sobre el arnés con su espalda hacia usted.



5 Primero ajuste la correa para el pecho.

- La correa para el pecho debe encajar a través de la altura de los pezones.
- Usted debe poder meter dos de sus dedos debajo de la correa para el pecho cuando esté abrochada.

6 Pase las correas para los hombros sobre los hombros.

7 Abroche las correas para los hombros a la correa para el pecho.

8 Coloque el talón de su niño en el botín.

9 Ajuste las correas para los pies.

10 Coloque la correa de media pantorrilla.

- Para que el arnés sea efectivo, ambas piernas deben estar en el arnés.

11 Ajuste las correas a las marcas colocadas en el arnés.

- El cirujano ortopédico de su niño marcará el lugar en el arnés para su niño.
- No haga más ajustes sin la supervisión de su cirujano ortopédico.

## Los pasos para retirar el arnés de Pavlik

Recuerde que no debe retirar el arnés a menos que así lo indique el proveedor de cuidados de la salud de su niño.

- 1 Coloque a su niño en una superficie plana y segura boca arriba frente a usted.
- 2 Desabroche las correas para los hombros, una a la vez, y extiéndalas sobre la cabeza de su niño.
- 3 Abra las tiras de Velcro del pecho, de los pies y de la pantorrilla y extienda cada parte distanciándola del cuerpo de su niño.
- 4 Usted puede elevar los pies fuera de los ajustes del talón sin alterar las correas de Velcro de la cadera.
- 5 Deje el arnés en la superficie plana hasta que esté listo para volver a poner el arnés a su niño.

## El cuidado diario de su bebé en un arnés de Pavlik

- Revise la piel de su bebé a diario para detectar irritación. Preste mucha atención a los pliegues de la piel y a la piel debajo de las correas. Si se produce irritación de la piel o alguna señal de ruptura de la piel, informe a su proveedor de cuidados de la salud.
- No retire el arnés de su niño para bañarlo a diario. En lugar de esto, dele un baño de esponja a su bebé.
- Puede cambiarle el pañal a su niño como de costumbre, sin interferir con el arnés. Simplemente abroche las cintas del pañal debajo de las correas.

## ¿Cómo cambio el pañal?

- 1 Reúna sus suministros.
- 2 Coloque a su niño boca arriba en una superficie plana y segura.
- 3 Retire las pestañas laterales del pañal.
- 4 Limpie la piel.
- 5 Retire el pañal sucio.
- 6 Póngale un pañal nuevo.
- 7 Coloque las cintas laterales.
- 8 Revise el ajuste del arnés.

## ¿Qué tipo de ropa puede vestir mi bebé con un arnés de Pavlik?

Puede vestir cualquier ropa que se coloque sobre el arnés. Algunos ejemplos de ropa que su bebé puede vestir son las pijamas de una sola pieza sin pies, algunos vestidos, una camiseta polo grande, pantalones o bata que no restrinjan sus movimientos.

## ¿Necesito restringir alguna actividad que haga mi bebé?

No. No es necesario mientras el arnés esté en su lugar y los muslos de su bebé estén separados.

## ¿Puedo utilizar su asiento para el coche normal mientras mi niño esté en el arnés de Pavlik?

Sí. La forma más segura de viajar en coche es con restricción adecuada. Su niño puede utilizar el tipo adecuado de restricción de asiento de coche de acuerdo a su peso y edad. Si bien las piernas de su bebé quizá presionen los lados del asiento, esto no repercutirá en el beneficio general de estar en un asiento para coche y en el arnés Pavlik.

## El cuidado del arnés de Pavlik

Se puede utilizar un paño húmedo o un cepillo rígido con agua y jabón para limpiar el arnés mientras el niño lo tenga puesto. El arnés debe secarse con una toalla o por soplado con un secador de pelo configurado con una temperatura fresca.

No retire el arnés para limpiarlo a menos que el proveedor de cuidados de su hijo se lo haya indicado. Si se le indicó retirarlo, puede lavar el arnés en el ciclo delicado y dejar que se seque al aire libre.

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame al médico de su niño si se percata de cualquiera de los siguientes síntomas:

- Su niño no puede mover sus piernas de forma activa.
- Los pies de su bebé están hinchados o inflamados, incluso después de que haya aflojado las correas de Velcro.
- El arnés parece ser demasiado pequeño.

- Algún área de la piel se irrita o se desarrolla una erupción.
- Usted tiene problemas para adaptarse a que su niño lleve puesto un arnés y le gustaría hablar con alguien sobre sus preguntas e inquietudes.

### **¿Cómo me comunico con el médico?**

Si es una emergencia, vaya a la sala de urgencias más cercana o llame al **911**.

De lo contrario, comuníquese con su médico o enfermero. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora en el Primary Children's Hospital, al 801-662-1000, y pida hablar con un ortopedista pediátrico. Puede comunicarse con el residente a cualquier hora.

### **¿Debo hacer una cita de seguimiento?**

Llame a su consultorio médico lo más pronto posible para hacer una cita de seguimiento.

Su niño será monitoreado con consultas regulares a la clínica y estudios de imagen. Su médico le indicará si puede comenzar a retirar el arnés y exactamente cuántas horas al día el arnés debe permanecer en su lugar.