

La buprenorfina para el trastorno por consumo de opioides

¿Qué es la buprenorfina?

La **buprenorfina** es un medicamento opiode que se utiliza para ayudar a acabar con la adicción a otros opioides. Los opioides son medicamentos fuertes que alivian el dolor y pueden hacerlo sentir “drogado”, en especial en dosis más altas. Algunos ejemplos de opioides comúnmente conocidos son la hidrocodona y la **oxicodona**. La buprenorfina no le hará sentirse drogado si la toma como se la recetaron.

Algunos medicamentos que contienen buprenorfina son **Suboxone**, **Subutex** y **Sublocade**.

- **Suboxone** contiene buprenorfina y una sustancia llamada naloxona. Naloxona ayuda a prevenir el abuso de buprenorfina causando síntomas de abstinencia si el paciente se inyecta su buprenorfina.
- **Subutex** solo contiene buprenorfina. Se receta a las personas que no pueden tomar naloxona (por ejemplo, a causa de alergia o embarazo).
- **Sublocade** contiene solo buprenorfina. Se inyecta y el medicamento se administra a una frecuencia controlada durante el transcurso de 1 mes.

¿Cómo funciona la buprenorfina?

La buprenorfina es un medicamento opiode que ayuda a reducir los síntomas de abstinencia y los antojos al actuar sobre las mismas áreas del cerebro que los opioides que usted tomaba antes.

¿Es segura la buprenorfina?

La buprenorfina es más segura que otros opioides, pero puede ser peligrosa si no sigue las indicaciones. Su equipo de atención médica lo vigilará estrictamente mientras está tomando la buprenorfina. Usted puede necesitar exámenes adicionales y pruebas de orina. No debe compartir su buprenorfina con ninguna persona. Está regulada como una sustancia controlada porque puede ser peligrosa si no se toma según las indicaciones. Es contra la ley compartir o vender sustancias controladas.



¿Cuáles son los riesgos y los efectos secundarios?

La buprenorfina, al igual que otros opioides, puede causar riesgos para la salud graves en especial si no se toma según las indicaciones. Es importante trabajar muy de cerca con su proveedor para reducir al mínimo esos riesgos. Los riesgos de la buprenorfina incluyen:

- Disminución de la respiración, la cual puede causar muerte súbita. (El riesgo aumenta con la obesidad, apnea del sueño, enfermedad pulmonar y el uso de sedantes u otros medicamentos que pueden reducir la respiración).
- Adicción
- Problemas de hígado
- Riesgos en el embarazo o la lactancia

Algunas personas tienen efectos secundarios causados por la buprenorfina. Los efectos secundarios podrían incluir:

- Náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza
- Sudoración
- Estreñimiento
- Adormecimiento de la boca, dolor en la lengua o aumento del enrojecimiento dentro de la boca.
- Alteración de la atención
- Desvanecimiento o desmayos
- Latidos cardíacos irregulares (palpitaciones)
- Visión borrosa
- Dolor de espalda
- Disminución del sueño (insomnio)
- Somnolencia, mareos y problemas con la coordinación
- Disminución de la presión arterial. (Usted puede sentirse mareado cuando se pone de pie después de estar sentado o recostado)

Asegúrese de decirle a su proveedor de atención médica si usted tiene efectos secundarios.

Tome la buprenorfina en forma segura

- No tome más buprenorfina que lo que su médico le indica. Anote cuándo toma cada dosis para que no tome demasiado. Lleve un registro de cuántas dosis le quedan para que no se quede sin ninguna.
- No tome buprenorfina con otros medicamentos a menos que su médico le diga que está bien. Esto incluye los medicamentos con recetas, otros medicamentos, las vitaminas, las hierbas y los suplementos. Los medicamentos para dormir, como Ambien, y los medicamentos contra la ansiedad, como Valium y Xanax, pueden ser especialmente peligrosos. Asegúrese de que todos los proveedores sepan que está tomando buprenorfina antes de que le den a tomar otros medicamentos.
- Nunca tome bebidas alcohólicas o drogas ilegales o recreativas mientras toma buprenorfina. La combinación puede matarlo.
- No se inyecte o aumente la dosis de buprenorfina. Esto puede provocarle síntomas de abstinencia que ponen en peligro la vida.
- Pida a las personas que viven con usted que estén atentas por si usted tiene respiración lenta o problemas para despertarse. Si observan estos problemas, deben llamar al 911 y decir a los proveedores de emergencia que usted está tomando buprenorfina.

Guarde la buprenorfina en forma segura

- Guarde su medicamento bajo llave y alejado de los niños. Si un niño toma el medicamento accidentalmente, busque ayuda médica de inmediato. La buprenorfina puede matar a un niño.
- Mantenga el medicamento en el frasco en el que viene. La etiqueta contiene información importante. Además, los medicamentos deben estar en sus envases originales al ser llevados a bordo de los aviones.

Evite los síntomas de abstinencia

No deje de tomar buprenorfina repentinamente puesto que podría tener síntomas de abstinencia. Trabaje con su médico para desarrollar un plan que le ayude a parar. Luego, siga el plan cuidadosamente.

Protéjase a usted mismo y a los demás

- No conduzca automóviles ni maneje maquinaria peligrosa. La buprenorfina puede disminuir sus reflejos y afectar su discernimiento.
- No comparta su medicamento con nadie. Es ilegal y peligroso dar su buprenorfina a otras personas.
- Deseche los medicamentos no utilizados de manera segura. Consulte con su farmacéutico o encuentre sitios para desecharlos en useonlyasdirected.org/drop-off-locator.

¿Qué debo decirle a mi proveedor?

- **Hable con su médico acerca de las metas de su tratamiento.** El médico le preguntará acerca de su consumo de opioides y su salud, le hará un examen físico y ordenará pruebas para ayudar a determinar el mejor plan de tratamiento. Su plan de tratamiento también puede incluir orientación, otros servicios y reglas que usted debe seguir.
- **Dele a su médico una lista de todos los medicamentos que toma.** Eso incluye los medicamentos con receta, los medicamentos de venta libre, las vitaminas y los remedios herbales que toma. Algunos medicamentos pueden causar problemas médicos que amenazan la vida si los toma mientras esté tomando buprenorfina.
- **Pregunte a su médico y farmacéutico acerca de su receta.** Asegúrese de entender lo que está tomando, por qué lo toma y cómo tomarlo.
- **Pida a su médico que le recete un kit de rescate con naloxona,** el cual podría salvarle la vida si toma demasiada buprenorfina accidentalmente.
- **Vaya a todas sus citas de seguimiento.** Su médico podría necesitar ajustar sus medicamentos o ayudarlo a encontrar otras maneras de reducir los antojos. Existen otros tratamientos para el trastorno de uso de opioides que pueden ser tan eficaces como la buprenorfina.

Buprenorphine for Opioid Use Disorder

Intermountain Healthcare cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS4625-04/19 (Last reviewed - 03/19) (Spanish translation 05/19 by inWhatLanguage)