

Diabetes: Monitorización Continua de la Glucosa

¿Qué es la monitorización continua de la glucosa?

El sistema de monitorización continua de glucosa (CGM, por sus siglas en inglés) es una forma de mantener un registro de la glucosa en los tejidos del cuerpo a lo largo del día. Le ayuda a ver cuándo sus niveles de glucosa están aumentando o disminuyendo, con qué frecuencia cambian y qué tan rápido están sucediendo los cambios.

Las CGMs se llevan puestas por mucho tiempo, pero algunas se llevan únicamente por poco tiempo para ayudar a descifrar por qué se le puede dificultar a alguien controlar su diabetes.

¿Cómo funciona la CGM?

- 1 Se coloca un sensor de glucosa pequeño en el tejido debajo de su piel. Está unido al transmisor inalámbrico que está pegado con cinta a su piel.
- 2 El sensor mide su glucosa cada 5 minutos y envía la información a un receptor, a una bombilla de insulina o a un teléfono inteligente que lleva con usted.
- 3 La CGM le envía una alerta si su glucosa sube o baja demasiado, incluso durante la noche. Esto puede ayudarle a evitar períodos de glucosa alta en sangre (hiperglucemia) o niveles bajos de glucosa en sangre (hipoglucemia). Algunas CGMs pueden enviar las lecturas de glucosa a su proveedor de cuidados de la salud para su revisión.



¿Aún tengo que hacerme la punción digital si tengo una CGM?

Sí. Usted tendrá que revisar su glucosa en sangre con un pinchazo en el dedo antes de inyectarse insulina o hacer ajustes a su bombilla de insulina. Debido a que la CGM sólo mide la glucosa en el líquido tisular, posiblemente los números en su medidor y su CGM no coincidan. Necesitará calibrar su CGM con 2 o 3 punciones digitales durante el día.

Preguntas frecuentes sobre las CGM

- **¿Puedo utilizar una CGM si tengo diabetes tipo 2?** Sí. Los pacientes con diabetes tipo 1 o 2 pueden usar la CGM.
- **¿Cómo me ayudará?** La CGM puede ayudarle a usted y a su equipo de cuidados de la salud a ver como los alimentos, el ejercicio, la enfermedad y el estrés pueden afectar su glucosa en sangre. Comprender su patrón personal de alto y bajo nivel de glucosa en sangre puede facilitarle llegar a su objetivo A1c.
- **¿Cómo se introduce el sensor?** El sensor es aproximadamente del tamaño de una cerda de un cepillo de dientes. Se coloca debajo de la piel con una aguja y se sostiene allí con cinta. Este es un procedimiento sencillo que usted puede hacer en casa. Usted tendrá que mover el sensor a una nueva ubicación cada 6 a 7 días.
- **¿Me impedirá realizar mis actividades favoritas?** No es probable. Puede ejercitarse, nadar y bañarse con el sensor y el transmisor colocados.
- **¿Lo puedo utilizar con mi teléfono inteligente?** Algunas CGMs se pueden comunicar con su teléfono inteligente. Hable con su equipo de cuidados de la salud acerca sus expectativas y necesidades. Ellos le pueden ayudar a decidir si una CGM es una buena opción para su estilo de vida y sus necesidades.
- **¿Mi seguro lo pagará?** Debe hablar con su proveedor de seguro médico antes de comprar una CGM o cualquier otro suministro para asegurarse de que entienda su cobertura.

Instrucciones específicas de su proveedor de cuidados de la salud:

Su proveedor de cuidados de la salud requiere lo siguiente antes de la CGM:
