

# Trasplante de riñón: ¿soy candidato?

Cada año se hacen más de 17,000 trasplantes de riñón en los EE. UU. Sin embargo, en la actualidad hay más de 122,000 personas que aguardan un nuevo riñón y deben hacerse diálisis mientras esperan.

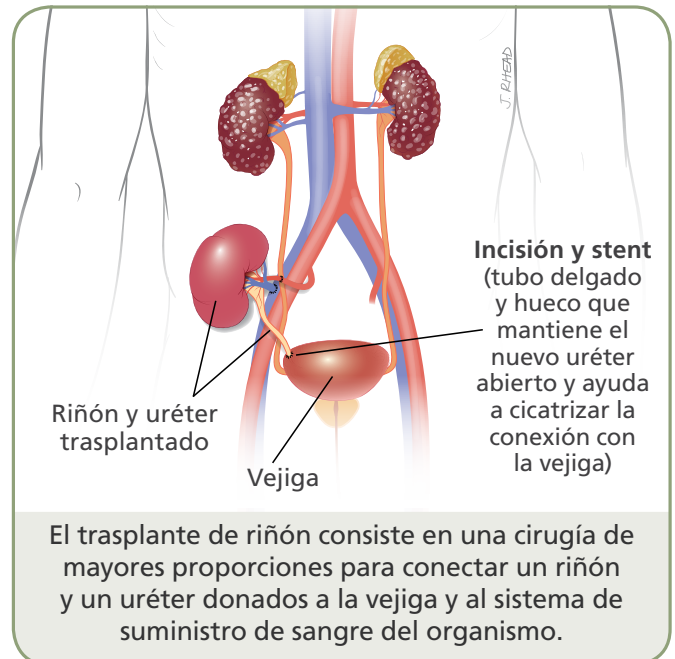
Si a usted le interesa someterse a un trasplante de riñón, tendrá que:

- Considerar detenidamente los posibles beneficios, riesgos y complicaciones (véase más adelante)
- Reunir los requisitos en el aspecto médico (véase más adelante)
- Comprender el proceso del trasplante, en particular los tipos de donantes por los que se puede optar, los tiempos y los requisitos económicos (véase [la página 2](#))

## ¿Reúno los requisitos médicos?

**POSIBLEMENTE** usted no pueda someterse a un trasplante de riñón si tiene más de 70 años o alguno de los siguientes problemas médicos:

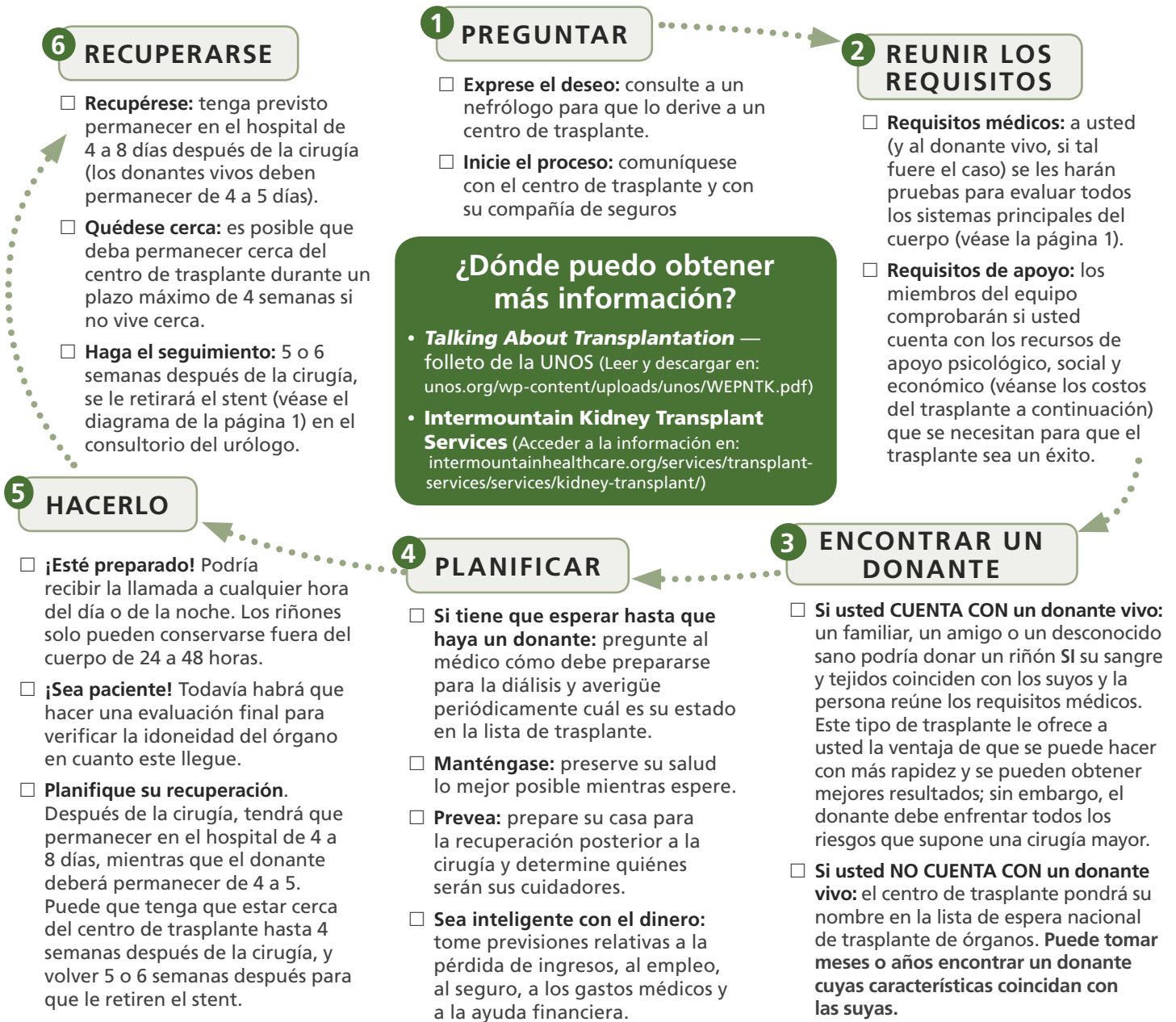
- Pulmones que no funcionan correctamente
- Un órgano (que no sea un riñón) que no reciba el flujo de sangre necesario
- Sangrado en el tubo intestinal o úlcera péptica activa (una llaga en el revestimiento del estómago o el intestino superior)
- Enfermedad del corazón o de los vasos sanguíneos
- Coagulación sanguínea anormal
- Defectos de nacimiento que involucren órganos que no sean los riñones
- Cáncer activo
- Daño cerebral grave y permanente
- Una infección activa o VIH
- Alcoholismo o consumo indebido de sustancias en la actualidad
- Tabaquismo (dentro de los tres meses previos al trasplante)
- Obesidad: un índice de masa corporal (o IMC) superior a 35
- Antecedentes de no haber seguido las instrucciones del médico en lo que respecta a su plan de atención, medicamentos o asistencia a las consultas
- Problemas graves de salud mental sin controlar o tratar



Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad para volver a gozar de una salud casi normal DESPUÉS de la cirugía; sin necesidad de diálisis</li> <li>• Más posibilidades de vivir más tiempo que con diálisis permanente</li> <li>• Mejores resultados (si el donante es una persona viva)</li> <li>• Cirugía cubierta por Medicare, VA, Medicaid y la mayoría de los planes de seguro médico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A menudo se debe esperar mucho tiempo por un donante que reúna los requisitos (y hay que dializarse durante la espera)</li> <li>• Riesgos asociados con las cirugías mayores</li> <li>• Costos y efectos secundarios de los medicamentos que combaten el rechazo y que se deben tomar durante el resto de la vida</li> <li>• Riesgo elevado de padecer cáncer de piel (65 veces más probabilidades que otras personas)</li> <li>• Necesidad de extraerse sangre 3 veces por semana durante varias semanas</li> <li>• Riesgo de que el organismo rechace el riñón trasplantado y tener que dializarse</li> </ul>

# ¿En qué consiste el proceso de trasplante?

El proceso consta de varios pasos que son cruciales para que el trasplante tenga éxito. Comprender los pasos le ayudará a determinar si un trasplante de riñón es lo adecuado para usted. El diagrama siguiente le dará una idea general del proceso. Marque las casillas dentro de cada fase a medida que avance a lo largo del proceso.



## Costos del trasplante

Los gastos que cubren las compañías de seguros en relación con los trasplantes pueden variar según el tipo de seguro que se tenga y el centro de trasplantes que se seleccione. Los gastos que podrían no estar cubiertos son los siguientes: la prueba y evaluación de candidatos; los gastos quirúrgicos y otros gastos médicos correspondientes a un donante vivo que no esté cubierto por el seguro; la atención de seguimiento y las pruebas de laboratorio, los medicamentos contra el rechazo (estos y otros medicamentos pueden superar fácilmente los \$10,000 al año); la alimentación, el alojamiento y el transporte cerca de un centro de trasplantes, y la pérdida de ingresos durante el proceso.

Para obtener una idea completa de los gastos que no están cubiertos, hable con su compañía de seguros, así como con los trabajadores sociales que se dedican a los trasplantes en \_\_\_\_\_.

*Kidney Transplant: Am I a Candidate?*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2016 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](https://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS4575-08/17 (Spanish translation 06/17 by Lingotek, Inc.)