

# Medicamento para la diabetes: Humulin-R<sup>®</sup> U-500 Insulin

La insulina es un medicamento que se utiliza para tratar la diabetes. Se administra por medio de inyecciones. Elimina la glucosa (azúcar) de la sangre y la introduce en las células del cuerpo.

La insulina ayuda a bajar el nivel de glucosa en la sangre y disminuye la probabilidad de que la diabetes le produzca problemas graves.

## ¿Qué es la insulina U-500?

La insulina U-500 ayuda a controlar la glucosa en la sangre de 8 a 24 horas. Este tipo de insulina solo se usa si usted necesita más de 200 unidades de insulina por día. La U-500 reemplaza la insulina de acción rápida, corta y prolongada.

## ¿Cuándo me administro la insulina U-500?

La insulina U-500 comienza a actuar unos 30 minutos después de su administración. Posiblemente necesite administrarse una dosis 2 o 3 veces por día, antes de las comidas. **Para prevenir un bajo nivel de glucosa en sangre (hipoglucemia), usted siempre debe comer en los 30 minutos siguientes de administrarse la insulina U-500.**

Si tiene el hábito de saltarse las comidas, asegúrese de comentar esto con su proveedor, y hagan un plan para dosificar la insulina en los días en que salte comidas.

## ¿Cómo me administro la insulina U-500?

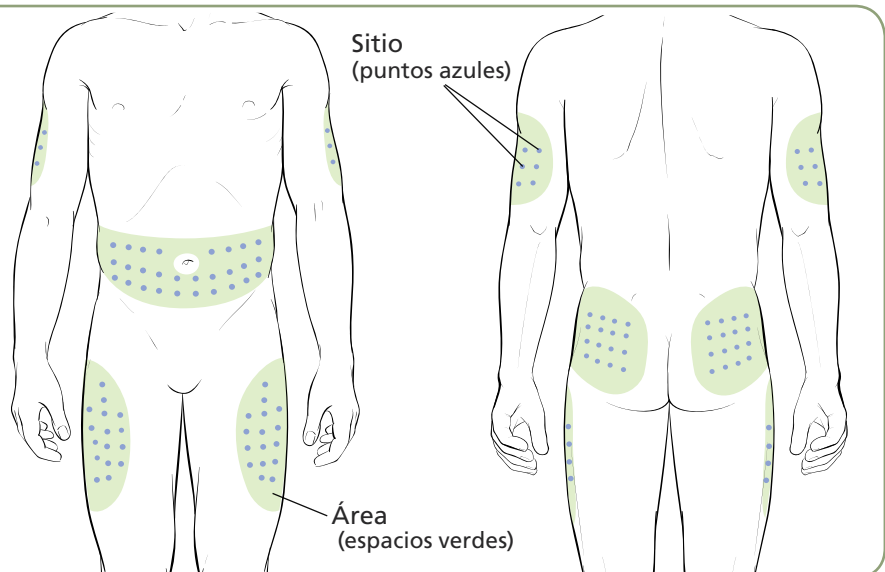
La insulina U-500 se administra con una inyección o pluma precargada. **Solo use la jeringa U-500 y NUNCA la U-100. NUNCA extraiga la insulina de una pluma precargada a una jeringa.**

- Fije el medidor de la pluma o cargue la dosis exacta de insulina a la jeringa.
- Inyéctese la insulina en el tejido graso justo debajo de la piel, **NO** el músculo.
- Las mejores zonas para inyectar insulina son el **vientre**, la **parte superior de los glúteos**, la **parte superior y externa de los muslos** o la **zona posterior de la parte superior de los brazos**.
- **Cambie los sitios de inyección** en esas zonas cada vez que se administre una dosis. **No inyecte la insulina en el mismo sitio todos los días.**

No hay un "mejor lugar" en su cuerpo para inyectar insulina. Pero hay 4 áreas que son mejores que otras. Estas son:

- El vientre (abdomen)
- La zona externa del muslo
- La zona externa y posterior de la parte superior del brazo
- Los glúteos

Estos lugares son mejores porque tienen más grasa debajo de la piel que otras partes de su cuerpo. También son más fáciles de alcanzar para la mayoría de las personas.



## ¿Cómo guardo la insulina U-500?

- Mantenga los viales y las plumas de insulina sin abrir en el refrigerador.
- Cuando comience a usar un vial, márkelo con la fecha. Guárdelo en el refrigerador o a temperatura ambiente y deséchelo 40 días después de abrirlo, incluso si no lo ha terminado.
- Cuando comience a usar una pluma de insulina, márkela con la fecha. Guárdela a temperatura ambiente y deséchela 28 días después de abrirla, incluso si no la ha terminado.

### Mi régimen de insulina U-500

Nombre de la insulina \_\_\_\_\_ cuándo tomarla \_\_\_\_\_ dosis \_\_\_\_\_

Nombre de la insulina \_\_\_\_\_ cuándo tomarla \_\_\_\_\_ dosis \_\_\_\_\_

Nombre de la insulina \_\_\_\_\_ cuándo tomarla \_\_\_\_\_ dosis \_\_\_\_\_

Si por accidente me salto una dosis, debo: \_\_\_\_\_

Dosis de corrección, otras instrucciones: \_\_\_\_\_

SOLO USE una jeringa especial para insulina U-500 para administrarse la insulina U-500. Esta jeringa es distinta a la jeringa regular para insulina U-100. Tiene marcas especiales que le indican la dosis correcta y precisa que le recete su proveedor. Vea un ejemplo de esta jeringa abajo.



Humulin® y KwikPen® son marcas comerciales registradas propiedad de, o autorizadas por, Eli Lilly and Company.

### Pautas generales para tomar insulina

Las siguientes son algunas reglas generales para ayudarle a usar la insulina de forma segura:

- **Trate de ingerir sus comidas y bocadillos a la misma hora todos los días.** Siga un horario regular para el desayuno, el almuerzo, la cena y los bocadillos a la hora de acostarse. Esto ayudará a que su insulina funcione mejor y la glucosa en la sangre se mantenga en el nivel correcto.
- **No deje de tomar su insulina,** incluso si se siente bien o sus síntomas desaparecen. Usted necesita insulina para estar bien.
- **No cambie su dosis de insulina,** a menos que el médico lo indique.
- **Si está enfermo,** mida su nivel de glucosa en la sangre con más frecuencia. Algunas veces necesita más insulina cuando está enfermo y a veces necesita menos. La única forma de saber si debe cambiar su dosis es mediante el control frecuente del nivel de glucosa en la sangre.
- **Si vomita más de una vez o tiene fiebre de 101°F (38°C) o más durante más de 8 horas,** llame a su proveedor de atención médica.

Diabetes Medicine: Humulin-R® U-500 Insulin

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.