

Medicamento para la diabetes: *insulina Humulin-R[®] U-500*

¿Qué es la insulina y qué efecto tiene?

La insulina es un medicamento que se utiliza para tratar la diabetes. Se administra mediante inyección. Elimina la glucosa (azúcar) de la sangre y la introduce en las células del cuerpo.

La insulina ayuda a bajar el nivel de glucosa en la sangre y disminuye la probabilidad de que la diabetes le produzca serios problemas.

¿Qué es la insulina U-500?

La insulina U-500 ayuda a controlar la glucosa en la sangre de 8 a 24 horas. Este tipo de insulina solo se usa si usted necesita más de 200 unidades de insulina por día. La insulina U-500 es 5 veces más fuerte que la insulina U-100 estándar.

¿Cuándo administro la insulina U-500?

La insulina U-500 comienza a actuar unos 30 minutos después de su administración. Posiblemente necesite administrarse una dosis 2 o 3 veces por día, antes de las comidas. **Para prevenir un bajo nivel de glucosa en sangre (hipoglucemia), usted siempre debería comer en los 30 minutos siguientes de administrarse la insulina U-500.**

¿Cómo administro la insulina U-500?

La insulina U-500 se puede administrar con una jeringa o una pluma de insulina.

- Inyéctese la insulina en el tejido graso justo debajo de la piel, **NO** en el músculo.
- Las mejores zonas para inyectar **insulina son el vientre, la parte superior y externa de los muslos o la zona posterior de la parte superior de los brazos.**
- **Cambie los sitios de inyección** dentro de esas zonas cada vez que se administre una dosis. **No inyecte la insulina en el mismo sitio todos los días.**

Vea la parte posterior de esta hoja para saber cómo administrar la insulina U-500 con una jeringa o una pluma.

En los Estados Unidos, casi la mitad de los adultos con diabetes usan insulina todos los días.



Pautas generales para tomar insulina

Las siguientes son algunas reglas generales para ayudarle a usar la insulina de forma segura:

- **Trate de ingerir sus comidas y refrigerios a la misma hora todos los días.** Siga un horario regular para el desayuno, el almuerzo, la cena y los refrigerios a la hora de acostarse. Esto ayudará a que su insulina funcione mejor y mantenga la glucosa en la sangre en el nivel correcto.
- **No deje de tomar su insulina,** incluso si se siente bien o sus síntomas desaparecen. Usted necesita insulina para estar bien.
- **No cambie su dosis de insulina,** a menos que el médico o médica le diga que lo haga.
- **Si está enfermo,** controle su nivel de glucosa en la sangre más a menudo. Algunas veces, necesita más insulina cuando está enfermo y, a veces, necesita menos. La única forma de saber si debe cambiar su dosis es mediante el control frecuente del nivel de glucosa en la sangre.
- **Si vomita más de una vez o tiene fiebre de 101 °F (38 °C) o más durante más de 8 horas,** llame a su proveedor de atención médica.

¿Cómo mido mi dosis de insulina U-500 con una jeringa?

La insulina U-500 es 5 veces más potente que la insulina estándar. Esto significa que debe ser muy cuidadoso al medir la insulina. Si recibe demasiada insulina, su nivel de glucosa en la sangre puede bajar hasta un nivel peligroso (hipoglucemia).

Vea los ejemplos en el cuadro de la derecha. Su proveedor de atención médica u orientador en diabetes le mostrará cómo determinar la dosis de insulina U-500 según el tipo de jeringa que está usando.

¿Cómo mido mi dosis de insulina U-500 con una pluma?

Necesitará preparar la pluma antes de usarla. Luego, gire la esfera al final de la pluma hacia el número de unidades de U-500 que se va a inyectar. La dosis se determina automáticamente.

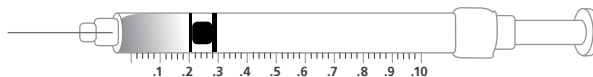
No use una jeringa para extraer la insulina de la pluma de insulina U-500. La jeringa no mide la insulina en la misma forma que la pluma. Usted podría recibir demasiada insulina, lo que puede hacer que el nivel de glucosa en la sangre baje hasta un nivel peligroso (hipoglucemia).

¿Cómo guardo la insulina U-500?

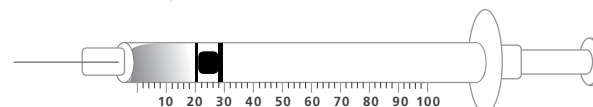
- Mantenga los viales y las plumas de insulina sin abrir en el refrigerador.
- Cuando comience a usar un vial, márkelo con la fecha. Guárdelo en el refrigerador o a temperatura ambiente y deséchelo 40 días después de abrirlo, incluso si no lo ha terminado.
- Cuando comience a usar una pluma de insulina, márkela con la fecha. Guárdela a temperatura ambiente, y deséchela 28 días después de abrirla, incluso si no la ha terminado.

Puede usar una jeringa volumétrica (tuberculina o alergia) o una jeringa de insulina U-100 para medir una dosis de U-500. Vea a continuación ejemplos de dosis:

100 unidades de insulina **U-500** en una jeringa volumétrica ($100 \text{ unidades} \div 500 = 0.2 \text{ ml}$)



100 unidades de insulina **U-500** en una jeringa de insulina **U-100** ($100 \text{ unidades} \div 5 = 20 \text{ marcas de unidad}$)



Humulin® y KwikPen® son marcas comerciales registradas propiedad de o autorizadas por Eli Lilly and Company.

Mi régimen de insulina U-500

Nombre de la insulina: _____ Cuándo administrarla: _____ Dosis: _____

Nombre de la insulina: _____ Cuándo administrarla: _____ Dosis: _____

Si por accidente me salto una dosis, debería: _____

Dosis de corrección, otras instrucciones: _____

Diabetes Medicine: Humulin-R® U-500 Insulin

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS473S-01/18 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)