Cilindros de oxígeno portátiles
Lineamientos de preparación y seguridad

Para su seguridad

Es muy importante entender que el oxígeno puede ser peligroso si no se utiliza correctamente. El oxígeno facilita la combustión de las cosas e incluso puede provocar una explosión. Seguir estos lineamientos de seguridad le ayudará a reducir los riesgos potenciales, consulte la página web del fabricante para obtener más información acerca de su equipo.

- Coloque el letrero de "oxígeno en uso" que viene con su kit de oxígeno en un lugar donde los visitantes puedan verlo.
- Mantenga los tanques de oxígeno (cilindros) lejos de cualquier fuente de calor, incluso radiadores, conductos de calefacción, estufas, chimeneas, fósforos y encendedores.
- No permita que haya llamas abiertas, chispas ni tabaco en combustión en la habitación donde se esté utilizando oxígeno.
- Utilícelo únicamente tal como lo prescribió su médico.
- Al usar oxígeno, NO utilice:
  - Aerosoles, tales como spray para el cabello o pintura
  - Cremas para la cara a base de aceite o lociones en nariz o cara
  - Productos a base de petróleo tales como la vaselina
- Mantenga el cilindro que está utilizando en un soporte o carrito.
- Almacene los cilindros adicionales de forma horizontal y de costado. Colóquelos con un bloqueo para impedir que rueden. Si el poste de la válvula se llegara a desprender del cilindro, podría causar un daño considerable a todo lo que esté a su paso.
  - Siempre mantenga los tanques de oxígeno en un área bien ventilada, ya que es normal que se fuguen pequeñas cantidades de oxígeno. No almacene los cilindros en un armario a menos que haya un respiradero en la puerta del mismo; si almacena cilindros debajo de la cama, asegúrese de que las cobijas no impidan la circulación del aire.

Pautas de uso

Pauta	Lo que significa
Frecuencia de entrega estándar	Las entregas suelen programarse **una vez al mes**.
Excepciones	A veces podemos ajustar el calendario de entrega o las cantidades según su situación, por ejemplo: • Situaciones de cuidados a largo plazo o vida asistida (por ejemplo, si no puede acudir al establecimiento) • Necesidad de un flujo de oxígeno más elevado • Espacio de almacenamiento limitado (por ejemplo, si vive en un apartamento)
Frecuencia mínima de intercambio	Para mantener la eficiencia de las entregas, los cambios suelen realizarse en grupos de al menos **5 cilindros** por visita. Si reside a **más de 50 millas** del centro de servicio, por lo general cambiamos **10 cilindros** por visita. Se puede hacer una excepción si solo necesita un suministro de cilindros de reserva.
Almacenamiento seguro	Almacene los cilindros en un lugar limpio, seco y bien ventilado. No almacene los cilindros bajo la luz solar directa ni en condiciones de congelación.

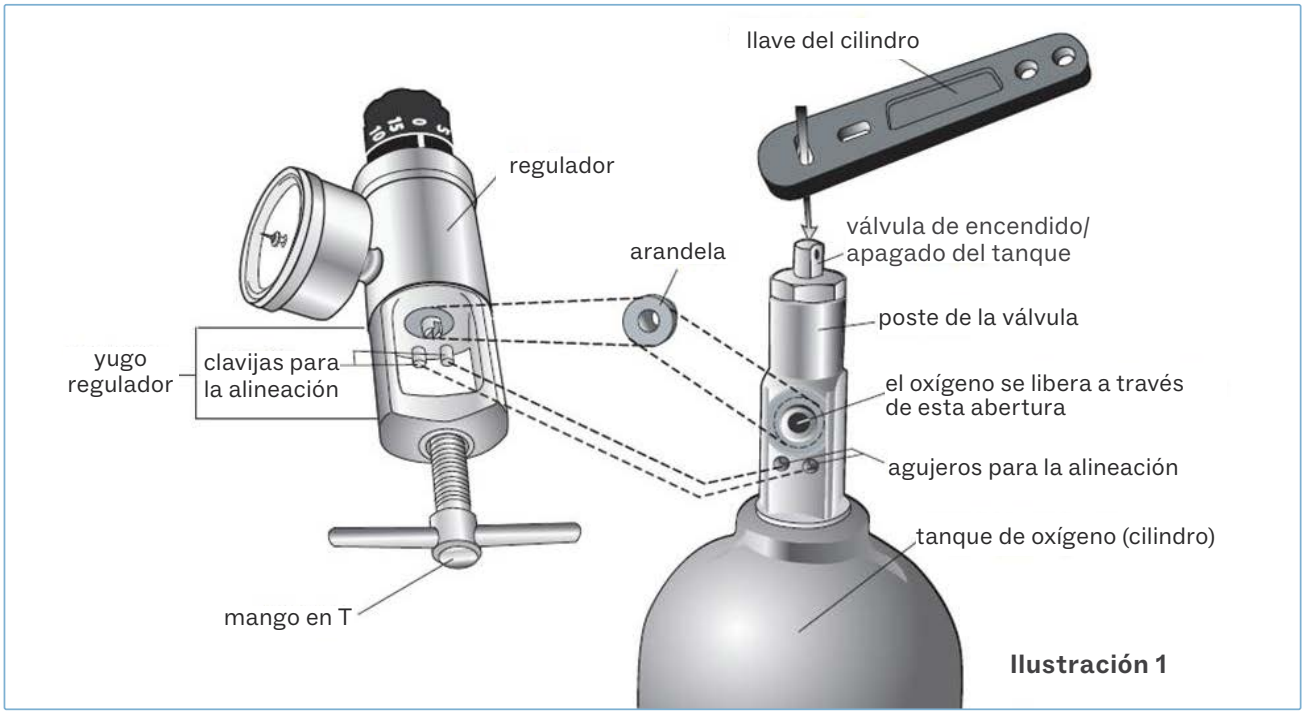

Ilustración 1

Cómo utilizar cilindros de oxígeno

1. Asegúrese de que la perilla del regulador de flujo esté posicionada en cero (véase la **ilustración 2**).
2. Asegúrese de que el mango en forma de T esté firme.
3. Coloque la llave del cilindro en la válvula de encendido/apagado del tanque ubicada en la parte superior de éste.
4. Abra la válvula girando una vuelta completa hacia la izquierda. Al abrirse la válvula, el indicador del regulador mostrará la cantidad de presión en el cilindro. Un cilindro lleno indicará aproximadamente 2,000 psi (libras por pulgada cuadrada).
5. Adapte la perilla de flujo del regulador al índice de flujo que el médico haya recetado.
6. Conecte el tubo al adaptador de unión del regulador.

Cómo utilizar la cánula nasal

Usted recibirá un kit de oxígeno que contiene dos tramos de tubo, un conector y cánulas nasales. Usted utilizará una cánula nasal para respirar el oxígeno; la cánula es un tubo delgado con puntas suaves que se colocan en las fosas nasales. Asegúrese de colocar las puntas en sus fosas nasales con la curva apuntando hacia abajo.

- Cambie la cánula cada 2 a 4 semanas para evitar infecciones. También cámbiela después de haber estado enfermo.
- Cambie el tubo de oxígeno cada 3 a 6 meses. Si éste se daña, cámbielo de inmediato.

Cuándo cambiar el cilindro de oxígeno

Compruebe el medidor de presión con frecuencia para asegurarse de que no se quede sin oxígeno (vea la Línea de tiempo del uso del cilindro en la página 4). Siempre revise el medidor cuando la válvula esté activada. Cuando la aguja llegue a la parte inferior de la sección roja en el indicador, es hora de cambiar el cilindro. Asegúrese de cambiar el cilindro antes de que la aguja señale por debajo de 200 psi.

Es importante mantener un suministro suficiente de cilindros llenos en su casa en caso de una emergencia. Intermountain Homecare & Hospice le proporcionará suficientes cilindros de oxígeno equivalentes al uso para 1 mes. Llame para ordenar más cilindros cuando el suministro se reduzca a dos cilindros o alrededor del 20% de la cantidad que recibió en su primera entrega.

Cómo cambiar el cilindro de oxígeno

Cierre el flujo de oxígeno

1. Con la llave pequeña cilíndrica, gire la válvula de encendido/apagado del tanque hacia la derecha para cerrarla.
2. Libere la presión en la válvula abriendo el mando del regulador de flujo.
3. Cuando el manómetro marque cero, gire la perilla del regulador de flujo hasta el cero.

Continúa en la página 3.

Cambie el cilindro

1. Retire el regulador aflojando la palanca en forma de T.
2. Deslice las clavijas de los agujeros en el poste de la válvula y retire el regulador.
3. Retire la lengüeta del poste de la válvula del nuevo cilindro (véase la ilustración 1).
4. Asegúrese de que haya una arandela en el poste grande en el regulador.
5. Conecte el regulador al cilindro deslizando el regulador sobre el poste de la válvula del cilindro.
6. Alinee las clavijas localizadas en el interior de la horquilla del regulador con los agujeros en el poste de la válvula.
7. Deslice el regulador hacia adelante para que las clavijas entren en los agujeros (véase la ilustración 1).
8. Gire el mango en forma de T del regulador hasta que esté firme, si el mango no está lo suficientemente apretado o si la arandela no está en su lugar, el cilindro tendrá fugas cuando se abra la válvula (véase en la ilustración 2 la colocación adecuada).

Encienda el flujo de oxígeno

1. Asegúrese de que la perilla del regulador de flujo esté posicionada en cero.
2. Asegúrese de que la manija en T esté bien apretada.
3. Coloque la llave del cilindro en la válvula de encendido/apagado, ubicada en la parte superior del cilindro.
4. Abra la válvula girando una vuelta completa hacia la izquierda. Al abrirse la válvula, el indicador del regulador mostrará la cantidad de presión en el cilindro. Un cilindro lleno indicará aproximadamente 2,000 psi (libras por pulgada cuadrada).
5. Adapte la perilla de flujo del regulador hasta que el indicador alcance el índice de flujo que el médico haya prescrito.
6. Conecte el tubo al adaptador de unión del regulador.

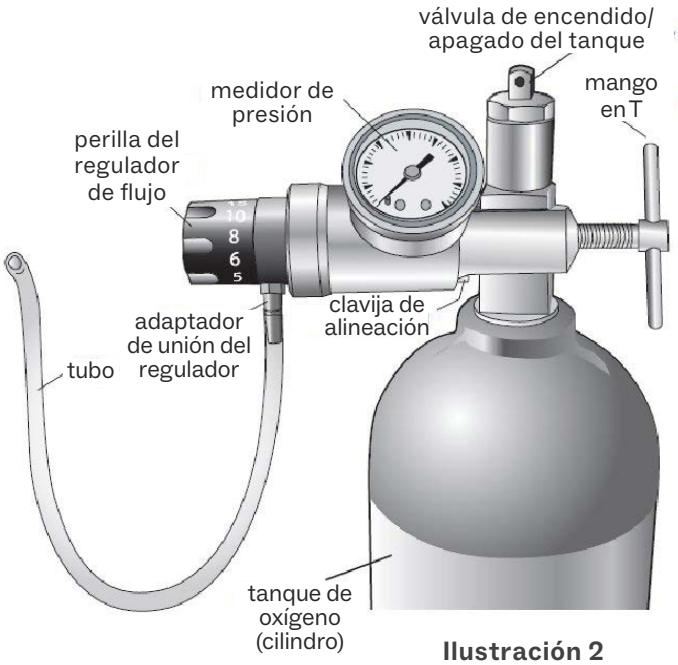

Ilustración 2

Cómo trasladarse con sus cilindros de oxígeno

- Cómo trasladarse con sus cilindros de oxígeno
- Asegure los cilindros de oxígeno en su vehículo de tal manera que no rueden ni choquen contra otros cilindros u objetos.
- Deje una ventana ligeramente abierta en el vehículo para aumentar la ventilación.
- Mantenga los cilindros fuera de la luz solar directa.
- No guarde los cilindros en la cajuela del coche.
- Si va a realizar un viaje fuera de nuestra área de servicio durante un largo período de tiempo, por favor llámenos. Le ayudaremos a coordinar los servicios apropiados de oxígeno durante el viaje.

PASOS a seguir en caso de cortes de energía: planificados o no planificados

1. **Corte de electricidad programado:** Si tiene conocimiento de un corte programado, por favor acuda a su oficina local lo antes posible para gestionar el suministro de cilindros de oxígeno adicionales.
2. **Corte de electricidad no programado:** Si el corte es inesperado, comuníquese con la compañía eléctrica para conocer el tiempo estimado de restablecimiento del servicio. Si no dispone de suficiente oxígeno para cubrir el tiempo hasta que se restablezca la electricidad, llame a nuestra oficina para que podamos ayudarle a realizar las gestiones necesarias.

Línea de tiempo del uso del oxígeno

	Tasa de flujo	Tanque lleno 2000 PSI	¾ Tanque 1500 PSI	½ Tanque 1000 PSI	¼ Tanque 500 PSI
M - Cilindro	1/32	76 días	56 días	38 días	18 días
	1/16	38 días	28 días	19 días	9 días
	1/10	24 días	18 días	12 días	6 días
	1/8	19 días	14 días	9.5 días	4.5 días
	1/4	9.5 días	7 días	4.5 días	2 días
	1/2	4.5 días	3.5 días	2 días	1 día
	1	2.4 días	43 horas	28.75 horas	14 horas
E - Cilindro	1/10	100 horas	75 horas	50 horas	25 horas
	1/8	83 horas	62 horas	41 horas	20 horas
	1/4	41 horas	30 horas	20 horas	10 horas
	1/2	20 horas	15 horas	10 horas	5 horas
	1	13 horas	9 horas	6 horas	3 horas
	2	5 horas	3.5 horas	2.5 horas	1.1 horas
	3	3.4 horas	2.3 horas	1.5 horas	0.7 horas
	4	2.5 horas	1.75 horas	1.1 horas	0.5 horas
D - Cilindro	1/32	160 horas	96 horas	64 horas	48 horas
	1/16	80 horas	48 horas	32 horas	24 horas
	1/10	50 horas	30 horas	20 horas	15 horas
	1/8	40 horas	24 horas	16 horas	12 horas
	1/4	23 horas	17 horas	12 horas	6 horas
	1/2	11 horas	9 horas	6 horas	3 horas
	3/4	8 horas	6 horas	4 horas	2 horas
	1	5 horas	3 horas	2 horas	1.5 horas
	2	2.5 horas	1.5 horas	1 hora	0.75 horas
C - Cilindro	1/32	80 horas	60 horas	40 horas	20 horas
	1/16	40 horas	30 horas	20 horas	10 horas
	1/8	20 horas	15 horas	10 horas	5 horas
	1/4	11.5 horas	8.6 horas	5.6 horas	2.8 horas
	1/2	5.5 horas	4.1 horas	2.75 horas	1.4 horas
	1	2.5 horas	1.9 horas	1.25 horas	0.63 horas
	2	1.25 horas	0.95 horas	0.75 horas	0.31 horas
	3	0.75 horas	0.56 horas	0.38 horas	0.2 horas

Este gráfico muestra aproximadamente cuánto tiempo durará un cilindro si se utiliza el oxígeno todo el tiempo. Utilice esta tabla para ayudarle a planear cuándo pedir más cilindros.

Entregas:

Nuestro equipo de reparto cubre diferentes zonas según el día de la semana. Si nos llama con antelación, podremos coordinar el mejor día de entrega para su ubicación y ayudar a evitar retrasos.

Entrega de suministros: Qué esperar

Si cree que se le pueden acabar los suministros antes de su próxima entrega programada, llame a su oficina local al **385-887-6766** lo antes posible. A menudo podemos enviar suministros adicionales por correo cuando es necesario; llamar con antelación ayuda a evitar interrupciones en su tratamiento.

Es necesaria una receta válida para poder tramitar los pedidos.

Si se le sorprende cometiendo alguna infracción de cualquiera de estas pautas sobre el uso seguro de oxígeno, Intermountain Homecare & Hospice se reserva el derecho de interrumpir sus servicios de oxígeno por su propia seguridad y la de las personas que le rodean.

Contenido creado y aprobado por Intermountain Homecare & Hospice

©2011-2026 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FSHC002S - 07/26 (Last reviewed - 07/26) (Spanish translation by CommGap)