

Hablemos Acerca De...

¿En qué consiste la rehabilitación hospitalaria para pacientes pediátricos críticos?

La rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos (también conocida como rehabilitación para pacientes críticos) es un programa que le ayuda a su hijo a recuperarse de una lesión o enfermedad grave. Su hijo podría recibir terapia ocupacional, terapia física, terapia del lenguaje, educación, cuidados de enfermería y tratamiento médico. Estos tratamientos ayudan a recuperar la función, prevenir complicaciones y enseñar nuevas habilidades.

- La rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos se ofrece en el hospital. La duración de la permanencia se determina según las necesidades, la habilidad para participar en la terapia y la habilidad para progresar.
- La rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos se enfoca en que su hijo vuelva a casa. Su hijo recuperará la capacidad de funcionar de la mejor manera posible.

¿Por qué necesita mi hijo rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos?

Su hijo pasó por una experiencia o una lesión que le cambió la vida. Un periodo de terapia intensa, de al menos 3 horas, puede ayudarle a su hijo a recuperar su funcionamiento e independencia. Durante la recuperación temprana, los cuidados de los médicos, enfermeros y terapeutas ayudan a su hijo a recuperar las capacidades necesarias para regresar a la casa, a la escuela y a la comunidad.

Existen muchos aspectos que se desconocen, cada niño es distinto, y su hijo podría no estar listo para rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos en este momento. La rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos es intensa, ya que es un programa especial con requerimientos específicos.

¿Qué pasa si mi hijo no está listo para la rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos?

Es muy importante elegir el momento oportuno para la rehabilitación para pacientes críticos a fin de que ésta sea exitosa para su hijo. Comenzar de forma muy temprana podría dar como resultado frustración o tristeza. Su hijo puede comenzar el proceso en un centro de cuidados a largo plazo o en un centro especializado de cuidados de enfermería. Lo anterior ayudará a proporcionar más tiempo para su recuperación.

¿Quiénes conforman el equipo de rehabilitación hospitalaria para pacientes críticos?

La familia: usted y su hijo son la parte más importante del equipo. El equipo de rehabilitación quiere que usted participe en los cuidados de su hijo. Su ayuda es importante para establecer los objetivos y planear el tratamiento. Usted aprenderá nuevas habilidades que le ayudarán a cuidar de su hijo en casa.

Los médicos de rehabilitación: su hijo asistirá con un médico de rehabilitación todos los días. Este médico supervisará el cuidado de su hijo. Su hijo también podría ser atendido por personal de enfermería practicante o residente. El residente es un médico que está en proceso de recibir capacitación de rehabilitación. Se involucrará a otros especialistas médicos según sea necesario.

Enfermeros de rehabilitación: su hijo recibirá atención de un enfermero las 24 horas del día. Los enfermeros le ayudarán a diseñar un plan, proporcionar cuidados de enfermería diarios y a coordinarse con el equipo. Le enseñarán acerca de la

condición de su hijo, los medicamentos y los efectos secundarios y cómo administrar estos medicamentos. El enfermero le ayudará a practicar las habilidades que usted y su hijo aprendan durante la terapia. El enfermero le ayudará a diseñar planes de cuidado para su hijo desde casa.

El terapeuta físico (PT, por sus siglas en inglés): el fisioterapeuta trabaja en el movimiento y la coordinación del cuerpo de su hijo. El PT puede trabajar en habilidades como balancearse, sentarse, gatear, pararse y caminar. La terapia física podría incluir enseñar a su hijo cómo moverse de la posición de acostado a sentado o de estar sentado a ponerse de pie. El PT le enseñará formas de mover a su hijo. El PT puede determinar si hay equipo que le ayude a su hijo. El equipo podría incluir aparatos ortopédicos, sillas de ruedas, caminadoras o muletas.

El terapeuta ocupacional (OT, por sus siglas en inglés): el terapeuta ocupacional trabaja en la fuerza y coordinación de los brazos y en la parte superior del cuerpo de su hijo. Los OT podrían ayudar a su hijo a aumentar su fuerza, los movimientos de manos y dedos, y la coordinación de los ojos con relación a las manos. Los OT ayudan a su hijo a volverse más independiente mediante actividades de la vida diaria (ADL por sus siglas en inglés). Las ADL incluyen vestirse, ducharse y cepillarse el cabello y los dientes. Los OT podrían proporcionar a su hijo equipo o herramientas para ayudarlo a bañarse, vestirse o jugar. Los OT preparan a su hijo para regresar a la escuela, lo ayudan a resolver problemas, emplear el criterio y administrar el dinero. Los OT trabajan con usted para asegurarse de que su hijo pueda andar de forma segura por toda la casa. También le pueden ayudar a usted y a su hijo adolescente a tomar una decisión en cuanto a manejar un coche.

El patólogo del lenguaje (SLP, por sus siglas en inglés): un patólogo del lenguaje (SLP) le puede ayudar a su hijo con tres cosas: comunicarse, tragar y pensar. A la acción de pensar también se le conoce como cognición, la comunicación abarca lo que es

hablar claramente. La comunicación verbal podría ser difícil. Su hijo puede utilizar otros métodos para comunicar sus necesidades y deseos. El tragar de forma segura evita que su hijo aspire líquidos que se vayan a los pulmones, lo cual podría causar neumonía. La cognición incluye la habilidad para hablar, leer y escribir. En la terapia cognitiva, su hijo trabajará en la capacidad de atención, memoria, organización, resolución de problemas y toma de decisiones. Muchos niños dicen que la terapia es como ir a la escuela. El SLP a menudo ayuda a los niños y a los padres a determinar las necesidades que podría tener un niño al regresar a la escuela. El SLP podría recomendar hacer una prueba de audición.

El médico de la salud de la conducta: es difícil estar enfermo y hospitalizado, los pacientes de nuestro programa de rehabilitación han experimentado grandes cambios de vida. Nuestros psicólogos y psiquiatras son expertos en ayudar a personas. Su ayuda incluye hacer frente a tratamientos, a un futuro desconocido, volver a aprender habilidades y una permanencia en el hospital a largo plazo. Los practicantes de la salud de la conducta pueden ayudar a su hijo a retomar su vida diaria con alguna discapacidad, de igual forma, tratan problemas de salud mental.

El practicante de medicina integral: la medicina integral también es conocida como medicina complementaria, la cual se enfoca de forma integral en el niño. Las opciones de tratamiento incluyen acupresión, terapia de masaje, aromaterapia médica, técnicas de relajación y técnicas de respiración, y Shoni-Shin/Tuina. Comuníquese a su médico si le interesa explorar tratamientos de medicina integral.

El trabajador social: los trabajadores sociales ayudan a los pacientes y a sus familiares a afrontar el estrés que causan los cuidados hospitalarios que recibe el niño. Ayudan a determinar los sistemas de apoyo, los recursos y demás programas que podría necesitar la familia. Pueden ayudar con la comunicación entre los pacientes y familiares con el equipo médico, ayudar

durante una crisis, proporcionar apoyo emocional y orientación a corto plazo. También pueden conectarlo con el programa de asistencia financiera de Intermountain Healthcare.

El encargado de caso: un encargado de caso es un enfermero que organiza los cuidados de su hijo en el hospital. Esto incluye la comunicación con las compañías de seguro concerniente a los beneficios y las autorizaciones. El encargado de caso de rehabilitación coordina los cuidados con el paciente y la familia, el equipo de rehabilitación y las compañías de seguro. Su hijo necesitará servicios después de salir del hospital. Antes de que su hijo se vaya a casa, el encargado de caso le ayudará a organizar los suministros, servicios y las citas de terapia ambulatorias.

El especialista puericultor: los especialistas en el cuidado de niños hospitalizados ayudan a los pacientes y familiares a controlar el estrés relacionado con las enfermedades, las lesiones y la salud. Ellos estimulan las fortalezas y la capacidad de la familia para lidiar con situaciones, así como apoyan el crecimiento y desarrollo sanos de su hijo. Los puericultores ayudan a proporcionar actividades y juegos para la auto expresión, el apoyo a la capacidad para afrontar situaciones y el control del bienestar. También proporcionan apoyo y educación a hermanos. Los puericultores tienen la capacidad de proporcionar educación acerca de diagnósticos, tratamientos y experiencias del cuidado de la salud en un nivel que su hijo entienda.

Los voluntarios de Kids Crew: Kids Crew es un grupo de voluntarios que están disponibles todos los días de la semana de 9 am a 8 pm. Por favor llame a la extensión 23761 para que un voluntario de Kids Crew venga a jugar con su hijo, se sienta con su hijo mientras usted toma un descanso, lleve alguna manualidad a el cuarto de su hijo o lo lleve al cuarto de juegos.

El dietista: los dietistas trabajarán con el equipo para establecer y monitorear las necesidades de alimentación de su hijo. También están disponibles para proporcionar orientación y educación nutricional.

El especialista en educación: el servicio de educación infantil provee enseñanza durante todo el año mientras su hijo esté en el hospital. Los maestros proporcionan artículos, recursos, acceso a computadoras y tutoría. El especialista en educación se comunica con la escuela de su hijo para facilitar la transición de vuelta a la escuela. Usted necesitará dar permiso al especialista en educación para que se comunique con la escuela de su hijo, alentamos su aportación. El área nueva escolar en el tercer piso puede ser utilizada para instrucción individual e interacción con compañeros.

Los terapeutas musicales: los terapeutas musicales se valen de la música para proporcionar apoyo emocional. La música puede ayudar a su hijo a expresar sus emociones. La musicoterapia se enfoca en la socialización, la comunicación, las emociones, las cuestiones físicas, el pensamiento, la memoria, el control del dolor y los sentidos. Los terapeutas musicales también se enfocan en ayudar a su hijo con los objetivos de rehabilitación. La musicoterapia ayuda a estimular el empoderamiento y la autoestima. Las sesiones pueden hacerse junto a la cama, durante las sesiones de PT/OT o en el espacio de musicoterapia, Sophie's Place.

¿Qué necesito para que mi hijo sea admitido en la rehabilitación hospitalaria para pacientes pediátricos críticos?

Preautorización del seguro: la rehabilitación se considera como un beneficio electivo. Se requiere de la autorización de su compañía de seguro antes de la admisión. Con su permiso, el encargado de casos de rehabilitación se pondrá en contacto con su compañía de seguros para obtener una autorización previa.