

# Hablemos Acerca De...

## Diabetes: cómo empezar a usar una bomba de insulina

### ¿Qué es una bomba de insulina?

Una **bomba de insulina** es un pequeño dispositivo que administra insulina de acción rápida. La insulina se administra en cantidades pequeñas y constantes durante el día y la noche. Eso cubre sus necesidades de insulina basal. También puede administrar una dosis en bolo de insulina para cubrir sus comidas y dosis de corrección.

### ¿Cómo funciona una bomba de insulina?

- La insulina se almacena dentro de la bomba.
- La bomba envía insulina al cuerpo a través de un tubo delgado y flexible, y una **cánula** (un tubo de plástico pequeño y flexible).
- Los sitios más comunes para insertar la cánula son el abdomen, la parte superior del brazo y la parte superior de la nalga. **Para evitar infecciones, el sitio de la bomba y la cánula debe cambiarse en casa cada 2 o 3 días.**
- La bomba se usa todo el día, todos los días. Puede desconectarse temporalmente si necesita tomar una ducha o nadar.
- La dosis de insulina puede ajustarse para cubrir el ejercicio, los carbohidratos y los días en que está enfermo, según sea necesario.

**Una bomba de insulina solo administra insulina. No puede controlar la glucosa en la sangre (BG, por sus siglas en inglés) y la mayoría de las bombas no pueden ajustar las dosis de insulina por sí mismas.** Usted y su niño tendrán que hacer esto, y requiere algo de esfuerzo lograr hacerlo bien.

### ¿Por qué tener una bomba de insulina?

Algunas razones por las que se debe tener una bomba de insulina incluyen:

- Administra dosis de insulina más pequeñas
- Mejora el control de la BG durante el sueño o después de hacer ejercicio
- Ofrece mayor flexibilidad en cuanto al control de las comidas y la glucosa en la sangre
- Se requieren menos inyecciones

### ¿De qué manera la insulina ingresa en su cuerpo?

La bomba envía insulina al cuerpo a través de un tubo delgado y flexible, y una **cánula** que se inserta en la piel. Esto se llama "equipo de infusión".



La insulina ingresa a sus tejidos

La cánula se coloca debajo de su piel para administrar insulina

### ¿La terapia con bomba es adecuada para mí o mi niño?

La terapia con bomba no es para todas las personas. Las bombas funcionan mejor para:

- **Niños y familias que saben cómo controlar bien la diabetes.** Deberán:
  - Observar la BG y responder de manera apropiada a los altibajos
  - Llevar registros de todas las lecturas de BG
  - Demostrar que saben cómo contar los carbohidratos
  - Poder solucionar problemas de dosis de insulina (esto incluye las dosis de corrección y los ajustes para el ejercicio) por sus propia cuenta
  - Entender las instrucciones para un día por enfermedad
- **Niños que quieren usar la bomba y tienen apoyo familiar.** No es suficiente que los padres o cuidadores quiran que su niño la use. El niño también debe estar listo.
- **Familias que puedan cubrir los gastos de la bomba y los suministros.** Cada proveedor de seguros tiene requisitos diferentes. Verifique con su proveedor de seguros para averiguar su cobertura.

## ¿Qué debo tener en cuenta antes de comprar una bomba de insulina?

Algunas cosas que una familia debe considerar antes de comprar una bomba son:

- Puede ser fácil olvidarse de administrar los bolos de insulina antes de comer.
- La bomba y los suministros son más caros que las inyecciones.
- Las infecciones en el sitio de la bomba son un riesgo.
- Las bombas deben usarse casi todo el tiempo (excepto al hacer ciertas actividades).
- Las bombas deben retirarse antes de nadar, tomar una ducha o bañarse.
- Es posible contraer cetoacidosis diabética (DKA, por sus siglas en inglés) con una bomba, especialmente cuando hay un control deficiente o una enfermedad.

## ¿Qué se requiere para empezar a usar una bomba?

6 a 12 meses después del diagnóstico:

**1** Hable con su proveedor de atención de la diabetes para ver si la terapia con bomba es una buena elección para su niño y su familia.



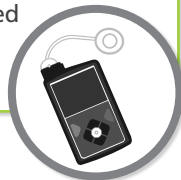
**2** Mida la glucosa en la sangre al menos 4 veces al día. Medir la glucosa en la sangre con frecuencia puede decirle si la diabetes de su niño está bien controlada.



**3** Muestre a su proveedor de atención médica sus registros de alimentos y vaya a una clase para aprender cómo funcionan las bombas y los diferentes tipos de bombas disponibles ANTES de pedir la suya.



**4** Elija una bomba y aprenda a usarla con la ayuda de un orientador en diabetes. Su proveedor de atención médica puede requerir un período de prueba corto mediante el uso de solución salina en lugar de insulina, para que usted tenga una práctica segura con la bomba.



**5** Trabaje junto con su equipo de atención de la diabetes cuando empiece a usar insulina en su bomba. Deberá realizar revisiones adicionales de la BG y hablar con su proveedor más a menudo.



## Después de empezar con una bomba de insulina

Aproximadamente 1 mes después de empezar con una bomba, usted y su niño deben asistir a una clase de educación avanzada sobre el uso de bombas, donde usted aprenderá a:

- Manejar mejor sus subidas y bajadas de glucosa, su estilo de vida y días de enfermedad mientras usa la bomba.
- Usar las características avanzadas de su bomba.

*Diabetes: Starting an insulin pump*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.