

Hablemos Acerca De...

Diabetes: monitoreo continuo de la glucosa

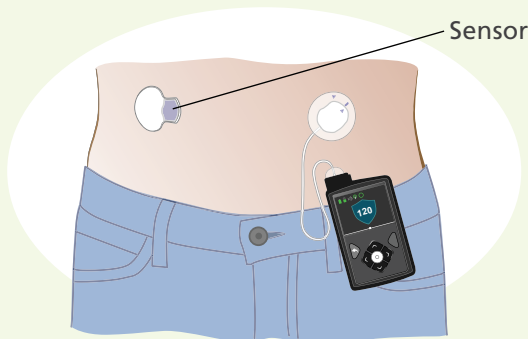
¿Qué es el monitoreo continuo de la glucosa (CGM)?

El monitor continuo de la glucosa (CGM, por sus siglas en inglés) es un dispositivo que registra la glucosa que hay en los tejidos de su cuerpo a medida que transcurre el día. Puede indicarle cuándo sus niveles de glucosa aumentan o disminuyen, con qué frecuencia cambian y con qué rapidez lo hacen.

El CGM por lo general se usa todo el tiempo. A veces, se usan solo durante algunos días.

¿Cómo funciona un CGM?

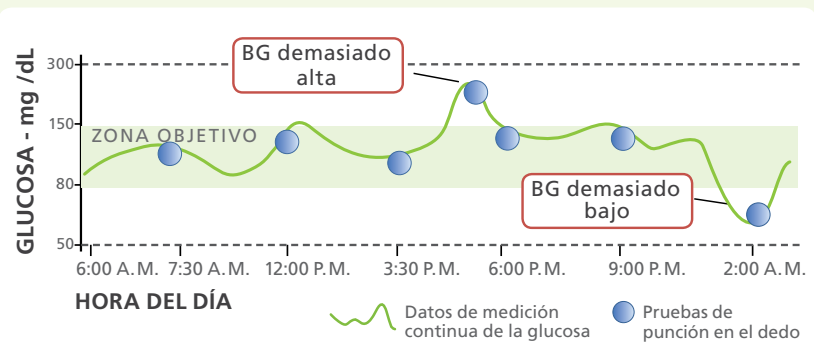
- 1 El **sensor** de glucosa es más pequeño que una cerda de un cepillo dental. Se coloca con una aguja en el tejido debajo de la piel. Una vez en su lugar, la aguja se retira. Este es un procedimiento simple que usted puede realizar en casa. Deberá trasladar el sensor a una ubicación nueva cada 1 o 2 semanas. El sensor mide la glucosa en los tejidos del cuerpo cada 5 minutos.



- 2 El sensor se conecta a un **transmisor** que se pega con cinta adhesiva en la piel. El transmisor envía una señal con información a un **receptor, bomba de insulina o teléfono inteligente** que usted lleva consigo. Si tiene una bomba de insulina y un dispositivo de CGM, tendrá dos sitios de inserción.



- 3 El **CGM** puede ayudarle a reconocer cuándo su glucosa en la sangre (**BG**, por sus siglas en inglés) aumenta o disminuye. Algunos dispositivos de CGM pueden enviar sus lecturas de glucosa al teléfono inteligente de sus padres o cuidadores. En algunos casos, la información de su CGM puede compartirse con su proveedor de atención médica por Internet.



Preguntas y respuestas sobre los CGM

¿De qué manera un CGM puede ayudarme?

Un CGM puede ayudarles a usted, sus padres o cuidadores y sus proveedores de atención médica a ver cómo los alimentos, el ejercicio, las enfermedades y el estrés cambian su nivel de glucosa en la sangre. Entender su patrón personal de glucosa en la sangre alta y baja puede hacer que sea más fácil alcanzar su A1c objetivo.

Algunos CGM pueden enviar información a su bomba para interrumpir la administración de insulina si su glucosa en la sangre es peligrosamente baja. Esto puede ayudar a evitar problemas a causa del nivel de glucosa bajo grave (hipoglucemia).

¿Debo seguir haciéndome punciones en el dedo si tengo un CGM?

Esto dependerá del tipo de CGM que tenga. Algunos CGM requieren el control de su glucosa en la sangre mediante una punción en el dedo al menos 4 veces al día, para calibrar su CGM. Otros no. Trabaje con su equipo de atención de la diabetes para entender lo que debe hacer para hacerse las pruebas con su CGM específico.

¿Puedo usar un CGM si tengo diabetes tipo 2?

Sí. Un CGM lo puede usar cualquier persona con diabetes tipo 1 o tipo 2.

¿Puedo tener un CGM si no tengo una bomba de insulina?

Sí. Puede tener un CGM aun si no tiene una bomba.

¿Me impedirá hacer mis actividades favoritas?

No. Puede hacer ejercicio, nadar y ducharse con el sensor y el transmisor puestos.

¿Puedo usarlo con mi teléfono inteligente?

Algunos CGM permitirán la comunicación con su teléfono inteligente. Hable con sus padres o cuidadores y sus proveedores de atención médica acerca de sus expectativas y necesidades. Pueden ayudarle a decidir si un CGM es una buena opción para usted o su familia.

¿Mi seguro pagará mi dispositivo?

Los padres o cuidadores deben consultar a su proveedor de seguro médico si el CGM está cubierto.

Instrucciones específicas de su proveedor de atención médica:

Su proveedor de atención médica necesita la siguiente información antes de que usted pueda tener un CGM:

Diabetes: Continuous glucose monitoring

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.