

Hablemos Acerca De...

La adherencia labial

La adherencia labial es una condición poco común en la que los pliegues de la piel (los labios vaginales) que rodean la vagina crecen unidos. Esos pliegues de piel llegan a bloquear de forma parcial o total la abertura de la vagina. La adherencia labial se presenta con más frecuencia en niñas de tres meses a seis años de edad.

¿Cuál es la causa de la adherencia labial?

Los médicos consideran que esta condición es causada por la irritación que producen los pañales mojados, las infecciones o el uso de jabones fuertes. En niñas mayores, la adherencia labial es causada por los normalmente bajos niveles de estrógeno. Una lesión que se sufra en la región genital también podría causar adherencia labial.

¿Cuáles son los síntomas de la adherencia labial?

Es posible que su niña tenga problemas para orinar o que tenga mayor probabilidad de contraer una infección en el tracto urinario. Puede que también se queje de dolor en la zona de los genitales. A veces, quizá usted también observe un poco de sangre en el pañal o la ropa interior de la niña si la adherencia se abre sola. Esto es normal.

¿Cómo se trata la adherencia labial?

Si cree que la abertura de la vagina de su hija está bloqueada, llame a su médico. Es posible que la adherencia labial no necesite tratamiento y que se separe a medida que la niña crezca.

Lo primero que hará el médico será tratar de abrir los labios vaginales con suavidad. Si los tejidos son débiles, es probable que pueda separarlos. Sin embargo, si los

tejidos que conectan los labios son demasiado fuertes, entonces es posible que el médico recomiende una crema con estrógeno. Si es el caso, usted debe aplicar con suavidad la crema en los labios vaginales y separarlos durante un tiempo determinado.

Aplice la crema durante 3 a 5 días después de que los labios se separen. De esa manera ayudará a que sane la piel en ambos lados. En ocasiones, los labios vaginales se vuelven a juntar después de que se deja de aplicar la crema. Si cree que los labios vaginales de su niña se han vuelto a juntar, llame al médico.

Si la adherencia labial bloquea el paso de la orina, puede que tenga que llevar a su niña con un urólogo pediátrico. Eso sucede rara vez, pero en ese caso el médico separa los labios vaginales mediante una cirugía.

¿Cómo se evita que una niña vuelva a tener un caso de adherencia labial?

Mantenga el buen estado de los labios vaginales de su niña ayudándole a tomar un baño todos los días. Seque el área de la vulva con golpecitos con una toalla después del baño. Después ponga una pequeña cantidad de Vaseline™ o de ungüento A+D™ en los labios vaginales.

No permita que tome baños de burbujas ni que use jabones fuertes, ni tampoco que se frote la vulva. Esto puede irritar la piel. También debe evitar ponerle ropa ajustada a su niña.

En qué casos se debe llamar al médico.

Si cree que los labios vaginales de su niña se han vuelto a juntar, llame a su médico.

Labial Adhesions

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.