

Antibióticos: lo que debe saber y hacer

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que combaten las infecciones provocadas por **bacterias**. Funcionan eliminando este tipo de microbios o impidiendo que se propaguen por el organismo.

¿En qué casos son útiles los antibióticos?

Los antibióticos **SOLO** son útiles para combatir infecciones causadas por bacterias. Aquellas que habitualmente podrían tratarse con antibióticos son las de los pulmones, la piel, la vejiga y el estómago.

¿En qué casos **NO** son útiles los antibióticos?

Los antibióticos **NO** sirven para combatir infecciones provocadas por otros tipos de microbios, como por ejemplo los **virus** o los **hongos**. Algunas infecciones comunes que **NO SE PUEDEN** tratar con antibióticos son los resfríos, la gripe y la mayoría de las infecciones de las vías respiratorias y los senos paranasales.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios comunes de los antibióticos son los siguientes:

- Náuseas leves
- Malestar estomacal
- Vómito
- Diarrea
- Las mujeres a veces tienen mayores probabilidades de contraer candidiasis

Los efectos secundarios graves de los antibióticos son los siguientes:

- Reacciones alérgicas
- Diarrea grave



¿En qué casos debo llamar al médico?

Llame al médico de inmediato si tiene alguna de estas señales de efectos secundarios graves:

- **Reacción alérgica**
 - Erupción, comezón o urticaria
 - Hinchazón en el rostro, las manos, la boca o la garganta
 - Opresión en el pecho o dificultades para respirar
- **Diarrea intensa**
 - Tres o más heces acuosas al día
 - Diarrea que no se detiene
 - Diarrea con sangre

La diarrea intensa podría ser grave y debe ser tratada con rapidez. **NO** tome ningún medicamento—como salicilato de bismuto (Pepto-Bismol) ni clorhidrato de loperamida (Imodium)—para detener la diarrea hasta que haya hablado con el médico.

¿Existen otros riesgos?

Además de los efectos secundarios, tomar antibióticos implica estos otros riesgos:

- **Reacciones con otros medicamentos.** Los antibióticos podrían interferir con otros medicamentos, como por ejemplo la warfarina (Coumadin). Informe a su proveedor de cuidados de la salud acerca de otros medicamentos que esté tomando. **Pregúntele al médico, el farmacéutico o el personal de enfermería si el antibiótico que va a tomar tendrá alguna interacción con cualquiera de los demás medicamentos, vitaminas o complementos que tome.**
- **Resistencia a los antibióticos.** Tomar un antibiótico aumenta las posibilidades de contraer una infección en el futuro que podría ser resistente a ese antibiótico. Las infecciones resistentes a los antibióticos podrían ser más difíciles de tratar y provocar problemas graves de salud o incluso la muerte. **Tome el antibiótico tal y como se le indique el proveedor de cuidados de la salud.**

¿Qué más debo saber?

Antes de irse a casa, no olvide hacer lo siguiente:

- Hacer un repaso con el proveedor de todos los medicamentos que tome.
- Recoger el medicamento recetado en la farmacia lo antes posible. Informe al médico si no puede pagarlo.
- Averiguar para cuándo está prevista la próxima consulta con el médico.
- Averiguar cómo guardar el medicamento.

Para preservar su seguridad y la de los demás:

- NO** deje de tomar el antibiótico antes de tiempo, a menos que así se lo indique el proveedor — no importa que se sienta mejor.
- NO** tome una dosis superior a la indicada.
- NO** comparta su antibiótico con nadie.
- NO** tome dosis adicionales del medicamento para compensar las que se haya olvidado. Si se le olvida tomar una dosis, tómela lo antes posible. Si ya casi es la hora de tomar la dosis siguiente, espere y tome la próxima como estaba programada.



Otras preguntas para el médico, el farmacéutico o el enfermero:

- ¿Qué infección trata este antibiótico? _____
- ¿Por cuánto tiempo debo tomarlo? _____
- ¿Debo tomarlo con comida? _____
- ¿Debo evitar el alcohol mientras tome el antibiótico? _____
- ¿Hay otros efectos secundarios que debo tener en cuenta? _____

- ¿Cómo sabré si estoy mejorando de la infección? _____

- ¿A quién puedo llamar para hacer preguntas sobre la infección o el antibiótico? _____

- Otros comentarios: _____

Antibiotics: What you need to know and do

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5315-08/17 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 06/17 by Lingotek, Inc.)