

Confusión

¿Qué es la confusión?

La confusión es un problema que consiste en no poder pensar con claridad y que puede provocar dificultades con el modo en que la persona:

- Percibe el mundo que la rodea
- Presta atención
- Recuerda las cosas
- Duerme y se despierta
- Coordina la actividad física, como tirar un balón, conducir un auto o escribir a máquina

Estos problemas pueden ser graves y durar mucho tiempo. A veces, la confusión puede hacer que la persona se sienta desorientada y se puede convertir en un trastorno grave que se llama **delirio confusional**, que consiste en sentirse agitado, inquieto, tener ilusiones ópticas, y pensar y hablar de forma incoherente.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas que se podrían presentar son los siguientes:

- Incapacidad para pensar con rapidez y claridad
- Dificultades para centrar la atención y tomar decisiones
- Sentirse desorientado o no tener idea de que algo está mal
- Volverse agresivo verbalmente o violento físicamente

Según cuáles sean sus causas, la confusión puede comenzar con rapidez o surgir lentamente en el transcurso de muchos meses.

¿Qué provoca la confusión?

La confusión puede ser provocada por el alcoholismo, el consumo de drogas o el síndrome de abstinencia de ellas, una enfermedad aguda (como la hipoglucemia, la concentración baja de oxígeno en la sangre o una infección), una enfermedad mental, una enfermedad del cerebro o una lesión en la cabeza.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Las personas que tienen las siguientes afecciones médicas o que se someten a los siguientes tratamientos podrían tener problemas de confusión:

- **Desequilibrio de los líquidos y los electrolitos**— Mucha o poca cantidad de minerales importantes en el organismo, como el calcio, el potasio o el sodio
- **Problemas nutricionales**— Pueden provocar desequilibrios de los líquidos y los electrolitos
- **Alteraciones cardiovasculares (corazón y vasos sanguíneos)**— Disminuyen la cantidad de sangre y oxígeno que llegan al cerebro
- **Trastornos respiratorios (pulmonares)**— Hacen que se acumule dióxido de carbono y se reduzca la cantidad de oxígeno
- **Trastornos metabólicos y endocrinos (el modo en que el organismo convierte la energía y regula diversas funciones)**— Hacen que se acumulen toxinas y sustancias químicas
- **Infección (microbios) o síndrome séptico (septicemia)**— Hacen que se acumulen toxinas en el organismo
- **Cirugía o anestesia**— Introducen sustancias químicas en el organismo
- **Trastornos del consumo de sustancias**— Provocan una intoxicación química debida a los fármacos y cambios en el modo en que el organismo responde a ellos

¿Cómo se diagnostica la confusión?

El médico lo examinará y le hará pruebas para determinar las posibles causas de la confusión, en especial para establecer si existe una causa más grave, como un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Estas pruebas podrían incluir análisis de sangre o pruebas de diagnóstico por imágenes, como por ejemplo radiografías o tomografía computarizada. También es posible que el proveedor haga pruebas **neurológicas** en las que se evalúe la memoria, los procesos del pensamiento, las pupilas, los reflejos, el funcionamiento de los nervios y la fuerza de los músculos.

¿Cómo se trata la confusión?

El tratamiento de la confusión depende de la causa, y tratar esta última podría implicar tomar medicamentos o someterse a intervenciones. Por ejemplo, si la causa de la confusión es una diabetes sin diagnosticar, equilibrar la cantidad de azúcar que hay en la sangre puede solucionar la confusión. Los principales aspectos que se deben tomar en cuenta en relación con el tratamiento son los siguientes:

- **A las personas confundidas no se les debe dejar solas.** Intente mantener un entorno tranquilo, silencioso y pacífico para reducir la cantidad de complicaciones relacionadas con la seguridad.
- **Mantener alejados los objetos y materiales peligrosos.** El alcohol, los sedantes y los antihistamínicos podrían empeorar los síntomas y se deben evitar. Informe al médico acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los de venta sin receta, los complementos, los inhaladores, los medicamentos líquidos y los parches.



¿En qué casos debo llamar al médico?

Llame al médico o vaya a la sala de urgencias si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Un cambio repentino del funcionamiento mental
- Incapacidad para mover un brazo o una pierna
- Incapacidad para hablar
- Fiebre
- Cualquier otro cambio importante de la conducta o la actividad mental

Si la confusión perdura, tal vez sea de utilidad recurrir a estrategias de orientación, como por ejemplo:

- Tener un reloj y un calendario a la vista
- Mantener un horario constante
- Alentar la toma de decisiones cuando corresponda



Preguntas para el médico

Confusion

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS4985-08/17 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 06/17 by Lingotek, Inc.)