

## Hablemos Acerca De...

# Lesiones del cerebro: Una guía para profesores

La mayoría de las lesiones de la cabeza durante la infancia son menores y solo hacen daño a la parte externa de la cabeza. Raras veces, una lesión severa de la cabeza puede causar hematomas o sangrado en el cerebro. Este tipo de lesión de la cabeza requiere atención médica inmediata.

Las lesiones de la cabeza se pueden clasificar en dos categorías:

- 1 Las lesiones externas, que por lo general afectan el cuero cabelludo
- 2 Las lesiones internas, que pueden afectar el cráneo, los vasos sanguíneos dentro de este o el cerebro.

Afortunadamente, la mayoría de las caídas o golpes en la cabeza solo causan lesiones del cuero cabelludo. Aunque estas asustan, por lo general no son peligrosas. Una lesión interna de la cabeza causada por un golpe o una sacudida de la misma puede ser más grave porque puede causar sangrado o hematomas en el cerebro.

## Reconocer una lesión cerebral

Las lesiones cerebrales también son descritas como lesiones traumáticas del cerebro. Las contusiones son uno de los daños más comunes del cerebro. Los síntomas de lesión cerebral pueden ser leves, pero el daño puede afectar el funcionamiento del niño a largo plazo. Es importante prestar atención a los signos y síntomas de una lesión en la cabeza para tratarlos tan pronto como sea posible.

Si después de una lesión en la cabeza el estudiante tiene uno o más de estos síntomas, informe del accidente a la escuela y llame a sus padres inmediatamente.

- Dolor de cabeza intenso o que empeora
- Sensibilidad al ruido o a la luz
- Dificultad para concentrarse o prestar atención
- Cambios en el comportamiento
- Irritabilidad
- Somnolencia
- Problemas visuales



- Pérdida de la memoria sobre el impacto o lo que ocurrió inmediatamente antes de este
- Torpeza o problemas de coordinación
- Mareo o confusión
- Vómito
- Pérdida de sangre o líquido transparente de la nariz o los oídos
- Ataques o convulsiones

### ¿De qué hay que estar pendiente después de que un estudiante ha tenido una lesión en la cabeza?

Estos cambios pueden ocurrir varias semanas o incluso meses después del golpe en la cabeza.

#### Cambios físicos

- Cansancio
- Cansarse más rápidamente
- Dolores de cabeza continuos
- Mareos
- Sensibilidad a la luz y al ruido
- Disminución en la resistencia
- Trastornos del sueño (insomnio o pesadillas)

#### Cambios en el comportamiento o la personalidad

- Frustración
- Se molesta y se enoja con mayor facilidad
- Ansiedad o malhumor
- Retraimiento o aislamiento
- Impulsividad
- Dificultad para seguir la rutina establecida
- Socialmente inapropiado (disruptivo)

#### Cambios cognitivos

- Se distrae fácilmente
- Problemas para prestar atención y mantener la concentración en una tarea
- Dificultades con la memoria
- Dificultad para aprender información nueva
- Incapacidad para organizar información (se puede perder, confundir o no seguir las instrucciones)

- Problemas con el discernimiento, la resolución de problemas o al considerar las ideas de otros
- Le toma más tiempo entender la información
- Procesa con más lentitud
- Se abruma fácilmente
- Dificultad para empezar y terminar una tarea
- Dificultad para encontrar las palabras apropiadas

### ¿De qué forma cambia el comportamiento de un estudiante en el aula después de una lesión cerebral?

Se podría notar que el estudiante:

- No tolera el ruido en el aula
- No se puede concentrar
- Se frustra fácilmente
- Tiene problemas con las rutinas escolares o las transiciones
- Se cansa fácilmente
- Tiene tardanzas y ausencias excesivas
- Tiene interacciones interpersonales negativas
- Tiene un descenso en las calificaciones

Si es necesario, vea si el estudiante es elegible para las adaptaciones académicas proporcionadas por la Sección 504. También puede remitir al estudiante para una evaluación de educación especial.

### ¿Dónde puedo encontrar más información acerca de las lesiones cerebrales?

- **Brain Injury Association of Utah, Inc.**  
801.716.4993 | [biau.org](http://biau.org)
- **Brain Injury Association of America**  
703.761.0750 o 1.800.444.6443  
(línea de atención familiar gratuita) | [biausa.org](http://biausa.org)
- **Primary Children’s Hospital**  
801.662.4914 | [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org)
- **Oficina de educación del Estado de Utah** 801.538.7500 | [schools.utah.gov/main](http://schools.utah.gov/main)

*Brain injuries: A guide for teachers*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.