

Varicela

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección viral muy contagiosa causada por el virus de la **varicela**. Gracias a la vacuna de la varicela, ahora la enfermedad es mucho menos común. Por lo general, es una enfermedad relativamente leve que afecta a niños de menos de 10 años. Aunque es raro, es posible tener varicela más de una vez.

¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad produce un sarpullido que empieza como pequeños granitos rojos en el pecho, cuero cabelludo, estómago, espalda y luego en la cara. A menudo, pueden aparecer cientos de puntos en los próximos 3 a 5 días. Estos granitos se convierten en ampollas llenas de líquido que se rompen y luego cicatrizan. Los primeros síntomas (1 a 2 días antes de que comience el sarpullido) incluyen fiebre, dolor de cabeza, pérdida de apetito, dolor de estómago y cansancio. Esta primera fase de la infección es cuando las personas son más contagiosas.

¿Quién tiene riesgo de contraer la varicela?

El virus de la varicela se propaga en las gotitas del aliento, estornudos o en la tos de una persona infectada, así como en las ampollas en su piel. Las personas que presentan mayor riesgo son:

- Alguien que nunca haya tenido varicela o que no haya recibido la vacuna
- Aquellos que trabajan en la escuela o asisten a la misma o en una guardería
- Cualquiera con niños que vivan en su casa
- El compañero de juegos de un niño infectado (especialmente durante juegos en espacios cerrados)
- Un bebé recién nacido cuya madre haya tenido varicela en **los 5 días antes del parto o 48 después del parto**

Una vez que usted haya estado expuesto a la varicela, puede tomar un par de semanas para tener algún síntoma.



Varicela y el embarazo

Si usted está embarazada:

- **Hable con su médico de inmediato** si ha estado expuesta a la varicela. Usted podría tener riesgo de algunas complicaciones.
- **NO se vacune contra la varicela.**
- **Proteja a su bebé.** Si usted tiene varicela en los 5 días antes del parto o 48 después del parto, su bebé podría adquirir el virus y estar en riesgo de desarrollar complicaciones graves potencialmente mortales. Pregunte a su médico acerca del medicamento para disminuir estos riesgos.

¿Puede ser grave la varicela?

Aunque por lo general es una enfermedad leve, pueden ocurrir complicaciones graves e incluso potencialmente mortales, entre ellas:

- **Infecciones bacterianas**
- **Deshidratación**
- **Neumonía**
- **Síndrome de Reye**, una condición rara que causa hinchazón del cerebro y el hígado
- **Encefalitis**, que es la inflamación del cerebro
- **Síndrome de impacto tóxico**, que es una complicación rara de ciertas infecciones bacterianas
- **Herpes**, que puede ocurrir muchos años después en adultos mayores o en aquellos con sistemas inmunitarios debilitados

Las personas que corren mayor riesgo de complicaciones son:

- **Los adultos, especialmente las mujeres embarazadas** que no han tenido previamente la enfermedad
- **Los recién nacidos y los bebés** (si la madre no ha tenido la enfermedad o no ha recibido la vacuna)
- **Las personas con sistemas inmunitarios debilitados** (como aquellos que tienen VIH, están recibiendo quimioterapia o tomando medicamentos para alterar el funcionamiento del sistema inmunitario)

¿Cómo se trata la varicela?

El tratamiento usualmente involucra tratar de reducir la comezón usando una loción secante sobre el sarpullido (tal como Caladryl) o tomar un antihistamínico (tal como Benadryl oral). En los niños, es muy importante usar **únicamente uno o el otro, no ambos**. También ayuda recortarse las uñas de los dedos de las manos para reducir el daño producido al rascarse. Bañarse cada día también reduce la posibilidad de adquirir una infección bacteriana secundaria.

Algunas veces, un médico puede recetar un medicamento llamado **acyclovir** en las de 24 horas siguientes de aparecer el sarpullido. Esto ayuda a hacer que los síntomas sean menos graves, pero por lo general, no se usa a menos que haya complicaciones o la persona tenga riesgo de complicaciones.

No dé aspirina ni ibuprofeno a alguien que tenga varicela porque esto incrementa el riesgo de desarrollar el síndrome de Reye, una complicación grave.

¿Se puede evitar la varicela?

La mejor forma de evitar contagiarse de varicela es **vacunarse**. Forma parte del programa de vacunas regulares de un niño, usualmente se administra entre los 12 y 15 meses de edad. Esta vacuna normalmente evitará la enfermedad o por lo menos hará que la misma sea muy leve. Incluso vacunarse justo después de estar expuesto puede hacer que la enfermedad sea menos grave.

Una forma clave de prevenir el contagio es **NO** permitir que nadie con varicela regrese a la escuela o al trabajo (o se socialice con otros) hasta que todas las ampollas tengan costras o se hayan secado.

Si la persona infectada tiene que ser hospitalizada, el hospital tomará precauciones tales como:

- Usar solo habitaciones privadas y mantener la puerta del cuarto del paciente cerrada
- Exigir que cualquiera que entre al cuarto, así como cualquier paciente que salga del cuarto, lleve puesta una máscara durante 2 días antes y 5 días después de que aparezca el sarpullido
- Asegurar que todos los proveedores de atención médica también lleven puestos guantes, así como una bata encima de la ropa



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Si cree que usted o su niño tiene varicela, comuníquelo a su médico y pida una cita.

Llame al consultorio de su médico de inmediato si la persona con varicela experimenta **CUALQUIERA** de las siguientes complicaciones:

- Un sarpullido que se esparce a uno o ambos ojos
- Granitos o ampollas que se vuelven muy rojas, calientes o blandas (lo que indica que hay una posible infección bacteriana secundaria)
- Mareo o desorientación
- Frecuencia cardíaca rápida
- Falta de aire
- Temblores o pérdida de la coordinación muscular
- Una tos que empeora
- Vómitos
- Cuello rígido
- Fiebre de más de 102 °F (38.9 °C)



Preguntas para mi médico:

Chickenpox

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS103S-12/17 (Last reviewed - 02/17) (Spanish translation 12/17 by inWhatLanguage)