

Cirugía para extirpar la úvula

¿Qué es la cirugía para extirpar la úvula?

La **úvula** es el tejido que cuelga en la parte posterior de la garganta. Extirparla puede ayudar a abrir las vías respiratorias y reducir las vibraciones al inhalar y exhalar. Puede ayudar a reducir los ronquidos y otros síntomas de la apnea obstructiva del sueño (OSA, por sus siglas en inglés).

Si todavía no le extirparon las amígdalas, también se las extirparán durante esta cirugía.

¿Por qué la necesito?

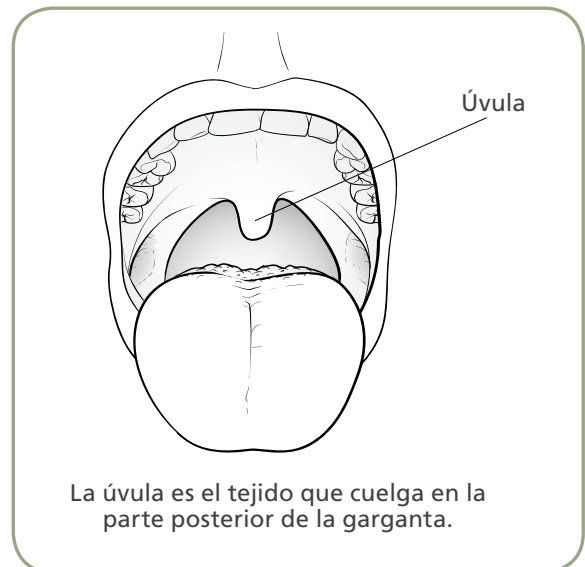
Su médico o médica puede recomendar extirparle la úvula por estos motivos:

- Para reducir los ronquidos
- Para ayudar a reducir algunos síntomas relacionados con la apnea obstructiva del sueño (OSA)
- Para extirpar tejidos que restringen las vías respiratorias

¿Cuáles son los riesgos?

Algunas personas pueden experimentar algunos de los siguientes riesgos. Sus proveedores de atención médica pueden ayudarle a tratarlos.

- Dolor
- Sangrado, infección e hinchazón de la garganta
- Dolor de garganta intenso
- Náuseas y vómitos
- Reflujo ácido (raras veces)
- Tejido cicatrizado que puede estrechar las vías respiratorias (muy raro)



¿Cómo me preparo?

Probablemente le dolerá mucho la garganta después de la cirugía. La recuperación puede ser difícil.

- Una vez que usted conozca la fecha de la cirugía, planifique pasar unos días en su casa recuperándose. Pida a un miembro de la familia o amigo que cuide de usted durante este tiempo.
- Su médico le dará instrucciones específicas sobre cómo prepararse para la cirugía. Le pueden pedir que deje de tomar algunos medicamentos en el hogar antes de su procedimiento.
- El centro quirúrgico le contactará un día o dos antes de su cirugía. Le darán instrucciones específicas sobre **cuándo debe dejar de comer y beber** la noche antes de su cirugía.

Es muy importante seguir las instrucciones dadas por su médico y el centro quirúrgico.

¿Cuánto tiempo necesito quedarme en el centro?

Le administrarán anestesia general para se duerma y no sienta nada durante la cirugía. Usted deberá permanecer en el centro al menos varias horas para recuperarse de la anestesia.

Algunas personas pueden irse a casa el mismo día de la cirugía. Otros pueden pasar la noche en el centro para que sus proveedores de atención médica puedan cuidarlos. Usted puede preguntarle a su cirujano qué debería esperar.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

Después de la cirugía, sentirá algunos efectos secundarios durante varios días. Usted debería volver a la normalidad en algunas semanas. Estos son algunos efectos secundarios que podría tener:

- Dolor de garganta
- Dificultad para tragar
- Náuseas y vómitos
- Mal aliento
- Dolor de oídos
- Fiebre leve (menos de 101 °F [38 °C])
- Sangre en la saliva (después de 10 a 14 días cuando se caen las costras)
- Manchas blancas en la piel encima del sitio de la cirugía
- Estreñimiento, que puede estar causado por los analgésicos

Puede sentir algunos puntos de sutura en la parte posterior de su garganta. Los puntos de sutura se disolverán con el tiempo por sí solos.

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

- Beba muchos líquidos claros para no estar demasiado seco. Manténgase con cosas simples como agua, té de hierbas o paletas de hielo. Evite los jugos cítricos porque el ácido puede irritarle la garganta.
- Coma alimentos blandos. Evite alimentos que puedan irritarle la garganta, como papas fritas, galletas saladas, nueces, frutas y verduras crudas, alimentos grasosos o con grasa y palomitas de maíz. Regrese lentamente a su dieta normal.
- Tome su analgésico exactamente como se lo han recetado. Su dolor puede empeorar en los primeros días después de la cirugía a medida que la garganta comienza a curarse. Algunas veces, esto puede causar estreñimiento. Beber abundante líquido y comer alimentos ricos en fibra puede ayudar a evitar esto.
- Mantener la garganta húmeda y usar un humidificador pueden ayudarle a sentirse bien en los primeros días.
- Planifique descansar y recuperarse. No realice actividades difíciles durante 2 semanas.
- Pregunte a su médico cuándo puede regresar al trabajo o la escuela.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Se le pedirá que programe una cita de seguimiento con su proveedor dentro de las primeras 2 semanas después de la cirugía.

Contacte a su médico de inmediato si experimenta algunos de los siguientes síntomas:

- Vómitos, tos o escupitajos con sangre de color rojo brillante
- Problemas para respirar
- Fiebre de 101 °F (38 °C) o más
- Escalofríos que duran más de 12 horas
- Náuseas o vómitos que no cesan
- Dolor que usted no puede controlar

Uvula Removal Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS4955-01/18 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)