

# Miastenia grave

---

## ¿Qué es la miastenia grave?

La **miastenia grave** es una enfermedad en la que el sistema inmunitario del cuerpo ataca la conexión entre el nervio y el músculo, lo que causa debilidad.

## ¿Cuáles son sus causas? ¿Cuáles son los factores de riesgo?

La miastenia grave es una enfermedad **autoinmunitaria**. Ocurre cuando las partes del sistema inmunitario que normalmente atacan a las bacterias y los virus (anticuerpos) por accidente atacan la conexión entre el nervio y el músculo, también conocida como unión **neuromuscular**.

Los anticuerpos bloquean una sustancia química llamada **acetilcolina**, que libera la terminación nerviosa para activar el músculo, lo cual genera el movimiento. El bloqueo de esta sustancia química provoca debilidad.

Los factores de riesgo para la miastenia grave incluyen tener antecedentes personales o familiares relacionados con enfermedades autoinmunitarias. Los hombres mayores de 60 años y las mujeres menores de 40 años están en mayor riesgo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son ojos caídos, visión doble, dificultad para masticar, atragantarse con la comida y debilidad muscular. Los síntomas pueden empeorar a medida que transcurre el día o después de cualquier ejercicio de los músculos, por ejemplo, actividad física extenuante (para los grandes músculos), comer (para los músculos de la masticación o deglución) o lectura (para los músculos del ojo). Los síntomas leves pueden mejorar con el reposo.

Los síntomas graves incluyen dificultad para respirar e imposibilidad de tragar. Esto se vuelve más probable cuando el reposo no resuelve los síntomas leves.

## ¿Cómo se diagnostica?

Su médico le preguntará acerca de sus síntomas, realizará un examen físico y revisará todos sus análisis de sangre y otras pruebas. El médico podría pedir más análisis de sangre para buscar signos de que el sistema inmunitario podría estar atacando los músculos. Un médico también puede realizar un estudio de conducción nerviosa conocido como **electromiografía** (EMG, por sus siglas en inglés). Una EMG registra la actividad eléctrica de los músculos.

## ¿Cuáles son las complicaciones?

Si los síntomas se vuelven graves, es posible que no pueda respirar normalmente ni tragar saliva o alimentos. Esto provoca **aspiración**, es decir, los alimentos o la saliva pasan por las vías respiratorias. Las complicaciones graves como estas pueden derivar en lesiones o incluso en la muerte si no se tratan.

## ¿Cómo se trata?

Los síntomas leves se tratan con un medicamento llamado **piridostigmina**, el cual aumenta los niveles corporales de acetilcolina. Los síntomas más graves o persistentes se tratan con medicamentos que ayudan a controlar el sistema inmunitario. Los episodios graves pueden tratarse con **inmunoglobulinas por vía intravenosa** (IVIG, por sus siglas en inglés) o **intercambio de plasma**, un tratamiento para eliminar los anticuerpos de la sangre.

Usted puede ayudar a reducir los síntomas de la miastenia grave al realizar cambios en su estilo de vida, tales como:

- Programar períodos de descanso frecuentes
- Comer pequeños bocados de alimentos blandos y tomarse tiempo para masticarlos
- Evitar el calor y la exposición al frío sin protección
- Tratar de permanecer libre de estrés
- Usar un parche en el ojo cuando la visión doble produce molestia
- Evitar el consumo de alcohol
- Lavarse las manos, evitar las personas que están enfermas y aplicarse la inyección contra la gripe una vez al año
- Preguntarle al médico si los medicamentos que está tomando podrían empeorar su afección



## ¿Cuándo debería llamar a un médico?

Llame a su médico si experimenta:

- Síntomas que no desaparecen con el reposo
- Debilidad muscular grave
- Dificultad para respirar o tragar que es peor que lo normal

Si tiene problemas para respirar o traga mal, es posible que deba llamar al 911 e ir directamente a la sala de emergencia.



## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Myasthenia Gravis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS530S-01/18 (Last reviewed - 12/16) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)