

# Nefrectomía: *instrucciones para el hogar*

## ¿Qué es una nefrectomía?

Una nefrectomía es una cirugía para extirpar todo el riñón o una parte. Usted podría necesitar este procedimiento si uno de sus riñones no funciona adecuadamente debido a un daño o enfermedad. Este procedimiento también se realiza cuando alguien dona un riñón sano. Debido a que la mayoría de las personas tienen dos riñones, es posible vivir una vida normal con uno solo.

## ¿Qué puedo esperar después de la nefrectomía?

- A usted lo examinarán para asegurar que su riñón restante esté funcionando correctamente.
- Puede esperar tener algo de dolor o molestias cerca del área de la incisión.

## ¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

### Medicamentos

- Tome los analgésicos exactamente como se lo indicó el médico. Los analgésicos ayudarán a disminuir el dolor, pero no lo eliminarán completamente. No tome más de lo indicado por el médico, aun si tiene dolor. Si su medicamento no está funcionando, informe al médico.
- Los analgésicos pueden causar estreñimiento. Pregúntele a su médico si puede tomar un ablandador de heces o un laxante leve, si lo necesita.

### Actividad

- No conduzca hasta que deje de tomar analgésicos y su médico diga que puede hacerlo.
- Adapte su nivel de actividad a su nivel de energía. Usted se sentirá débil y cansado durante las primeras semanas. Aumente su actividad física lentamente. Si siente dolor, deje de hacer lo que está haciendo.
- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kg) durante las primeras 4 semanas.
- Respire profundamente. Esto puede producirle dolor, pero respirar profundamente puede ayudarle a curarse y prevenir complicaciones.



## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si usted:

- Tiene fiebre de 101 °F (38 °C) o más
- Tiene enrojecimiento o hinchazón en el área de la incisión
- Siente malestar estomacal
- Tiene vómitos
- Tiene dolor que empeora y no desaparece con el descanso
- Tiene problemas para orinar (hacer pis) o ve sangre en la orina

## Dieta

- Puede regresar a su dieta normal cuando su médico indique que puede hacerlo.
- Beba de 6 a 8 vasos de agua al día. Evite el alcohol y las bebidas que contienen azúcar agregado. **Nunca tome alcohol si está tomando analgésicos opioides.**

## Cuidados de la herida

- Mantenga la incisión limpia y seca.
- Siga las instrucciones de su médico para ducharse.
- No se bañe, nade ni utilice un jacuzzi (hot tub) de agua caliente hasta que su médico diga que puede hacerlo.
- Asista a todas las citas de seguimiento según lo programado por su médico.



## Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

