

Hablemos Acerca De...

Tratamiento respiratorio: nebulizadores

¿Qué es un nebulizador?

Un nebulizador es una máquina que utiliza aire forzado para convertir el medicamento en finas gotas. De esta forma, su hijo respira esas finas gotas en sus pulmones.

Un nebulizador tiene cuatro piezas:

- Máquina de aire comprimido
- Recipiente para el medicamento
- Tubo fino de plástico que va desde la máquina de aire comprimido hasta el recipiente para el medicamento
- Boquilla o máscara facial con orificio de exhalación para ayudar a respirar el producto rociado

¿Por qué mi hijo necesita un nebulizador?

Los nebulizadores permiten que su hijo reciba la mayor cantidad de medicamento que sea posible. A veces un nebulizador es la mejor manera de recibir medicamentos inhalados.

¿Que tipos de medicamentos pueden nebulizarse?

Pueden nebulizarse distintos tipos de medicamentos, incluyendo aquellos que:

- Abren las vías respiratorias.
- Disuelven y licúan la mucosidad.
- Disminuye o mata determinadas bacterias en los pulmones.
- Disminuyen la irritación de las vías respiratorias.

¿Cuál es el orden correcto para los medicamentos inhalados?

Su hijo debe inhalar los medicamentos en este orden:

- **Broncodilatadores.** Estos medicamentos relajan y abren los músculos de las vías respiratorias y ayudan a mejorar el flujo de aire. También pueden ayudar a que su hijo elimine el moco de sus pulmones.
- **Suero salino hipertónico.** Inhalar suero salino hipertónico llevará agua a la superficie de las vías respiratorias. Hidratar las vías respiratorias ayuda a los pulmones a mover la mucosidad. Dado que el suero salino hipertónico puede causar un broncoespasmo (endurecimiento de las vías respiratorias), el niño debe tomar primero un broncodilatador.
- **dNase (pulmozyme).** Pulmozyme actúa como unas tijeras en la mucosidad, cortando el ADN que hace que la mucosidad sea espesa y pegajosa. Cuando el moco se hace menos espeso y pegajoso, es más fácil aflojarlo y eliminarlo con la tos.
 - Realice la técnica de limpieza de las vías respiratorias (ACT, por sus siglas en inglés).



- **Antibióticos inhalados.** Después de que su hijo haya limpiado sus pulmones de la mucosidad floja, el antibiótico inhalado ayuda a matar las bacterias restantes.
- **Esteroides inhalados.** Este medicamento le ayudará a reducir la inflamación en las vías respiratorias y debe tomarse en último lugar. Su hijo necesitará enjuagarse y escupir, o limpiar su rostro con un paño húmedo (si utiliza una máscara) después de tomar los esteroides inhalados.

¿Cómo uso un nebulizador?

Su proveedor de atención médica le dará instrucciones específicas para su nebulizador. Aquí están algunas instrucciones generales:

- Lávese las manos.
- Llene el recipiente para medicamento con la cantidad de medicamento indicada.
- Conecte el tubo de la máquina.
- Pida a su hijo que se siente erguido para que pueda respirar profundamente.
- Mientras sujeta en alto el recipiente para el medicamento, coloque la boquilla en la boca de su hijo. Si su hijo es demasiado joven para la boquilla, coloque la máscara en el rostro de su niño para crear un sello.
- Encienda la máquina.
- Pida a su hijo que respire profunda y lentamente por la boca.
- Una vez que el medicamento comienza a chisporrotear, continúe aproximadamente durante 1 minuto. Después de 1 minuto, el tratamiento ha terminado.
- Limpie y desinfecte el nebulizador.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a acostumbrarse a un nebulizador con una máscara?

Deje que su hijo juegue con la máscara poniéndola sobre su rostro o sobre el de un muñeco. Si su hijo tiene edad suficiente, pídale que se sujete la máscara durante el tratamiento.

Si su hijo no se mantiene quieto mientras tiene la máscara, distráigalo con música o con un juguete, o cuéntele una historia. Puede que tenga que sujetar a su hijo suavemente durante el tratamiento.

¿Cómo limpio y desinfecto el nebulizador de mi hijo?

Es necesario que limpie las piezas del nebulizador y la máscara (si la usa) inmediatamente después de su uso. Es necesario que limpie el tubo fino de plástico que va desde la máquina de aire comprimido hacia el nebulizador.

Desarme el nebulizador. Lave el interior y el exterior de las piezas del nebulizador con detergente líquido para platos y agua caliente. A continuación, enjuague las piezas con agua.

Para desinfectar las piezas del nebulizador (y la máscara, si la ha utilizado), use una de estas opciones:

- Hierva las piezas durante 5 minutos.
- Coloque las piezas en el lavaplatos si el agua está a una temperatura superior a 158 grados F durante 30 minutos.
- Use un esterilizador eléctrico de vapor.

Seque al aire las piezas del nebulizador encima de una superficie limpia cubierta con toallas de papel nuevas. Reemplace las toallas de papel húmedas por otras secas tantas veces como sea necesario hasta que las piezas estén totalmente secas.

¿Con qué frecuencia debo reemplazar mi nebulizador, el filtro del compresor y los tubos?

La mayoría de los nebulizadores y de los filtros del compresor deben reemplazarse cada 6 meses. Consulte al proveedor de atención médica de su hijo para saber con qué frecuencia debe reemplazar sus nebulizadores, filtros y tubos.

¿Qué más necesito saber acerca de los medicamentos inhalados?

- No mezcle medicamentos en el mismo nebulizador a menos que sean compatibles.
- Utilice nebulizadores distintos para cada medicamento recetado.

- Guarde los medicamentos tal como le indique el proveedor de atención médica de su hijo.
- Pregúntele al proveedor de atención médica de su hijo acerca de los posibles efectos secundarios. Estos incluyen:
 - Broncoespasmo
 - Afonía o cambios en la voz
 - Aumento de la tos o de las secreciones
 - Dolor de garganta
 - Pérdida del gusto o de la audición

Notas

..... *Breathing treatment: Nebulizers*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.