

Hablemos Acerca De...

Verrugas en los niños

Una verruga es una zona pequeña de piel endurecida que normalmente tiene una superficie protuberante. Las verrugas tienen muchos tamaños, colores y formas. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Los niños las presentan con más frecuencia en las manos, los pies y la cara.

¿Por qué los niños tienen verrugas?

Cualquier persona puede tener verrugas pero los niños las presentan más a menudo que los adultos. Muchos niños tienen verrugas, aunque algunos nunca las tienen. Los médicos realmente no saben por qué algunos niños tienen verrugas. Podría ser que el sistema inmunitario de algunas personas, el cual lucha contra las infecciones, les haga menos propensos a tener verrugas.

Los virus causan verrugas. Se llaman virus del papiloma humano, o HPV, por sus siglas en inglés, en forma abreviada.

Los HPV son como otros microorganismos. A los virus causantes de verrugas les gustan los lugares calientes y húmedos, como cortes o arañazos en las manos o los pies. Una vez que el virus encuentra un

buen lugar en la piel, se empieza a desarrollar una verruga. Las verrugas pueden crecer durante muchos meses, algunas veces durante un año o más, antes de hacerse lo suficientemente grandes para ser visibles. Por lo tanto, si tiene una verruga, es posible que nunca sepa dónde entró en contacto con el HPV.

¿Las verrugas desaparecerán sin tratamiento?

Las verrugas pueden desaparecer por sí solas, y 6 de cada 10 verrugas desaparecerán en 2 años. Sin embargo, a su niño le puede preocupar la verruga y puede que se sienta acomplejado. Las verrugas plantares (en la planta de los pies) también pueden ser dolorosas.

Si usted o su niño están preocupados por la verruga, hay formas de tratarla. Es posible que su niño necesite varios tratamientos para que la verruga desaparezca por completo. A veces, estos tratamientos pueden durar meses.

¿Cómo trato las verrugas en casa?

Usted puede encontrar muchos tratamientos para las verrugas en las farmacias, incluidos ácido salicílico líquido, en compresas o en cinta. Esta es la forma de tratar la verruga de su niño en casa:

- Humedezca la verruga con agua tibia durante 5 minutos por la noche.
- Use una lima para uñas o piedra pómez para limar las verrugas gruesas. Use únicamente la lima para uñas o la piedra pómez para la verruga; de esta forma no propagará el virus.
- Ponga el medicamento para verrugas directamente sobre la verruga. Use vaselina en la piel alrededor de la verruga para no poner el medicamento en la piel normal.
- Cubra el medicamento para la verruga, incluida la compresa o cinta si la usa, con cinta adhesiva. Si



está usando ácido salicílico líquido, déjelo secar totalmente antes de poner cinta adhesiva encima.

- Deje la cinta puesta al menos toda la noche o durante 24 horas, si es posible.
- Repita estos pasos cada noche hasta que la verruga haya desaparecido. Esto puede tardar de 2 a 4 meses.
- No use este medicamento en la zona de la cara o la ingle salvo que el proveedor de atención médica de su niño se lo indique.

La piel de la verruga estará blanca y húmeda durante el tratamiento. Si su niño tiene demasiado adolorida esa zona de la piel, tome un descanso del tratamiento.

¿Qué medicamentos de venta con receta puede usar mi niño para tratar las verrugas?

El proveedor de atención médica de su niño puede recetarle los siguientes tratamientos para eliminar la verruga:

- Cremas retinoides para tratar verrugas en la cara y en la ingle
- 5-fluorouracilo en crema para tratar las verrugas en la cara y la ingle
- Imiquimod en crema para tratar las verrugas en la cara y la ingle
- Medicamento compuesto para tratar las verrugas en las manos y los pies
- Cimetidina oral para reforzar el sistema inmunitario

Notas

¿Cómo trata las verrugas el proveedor de atención médica de su niño?

- También puede pedir al proveedor de atención médica de su niño que le trate la verruga en el consultorio. Es posible que se necesiten varias visitas. A continuación mencionamos unos cuantos tratamientos comunes:
- **Crioterapia:** el proveedor de atención médica usa un spray frío (normalmente nitrógeno líquido) para congelar la verruga. Esto podría causar una ampolla.
- **Inyecciones del antígeno de Cándida:** el proveedor de atención médica inyecta extracto de la levadura Cándida en la verruga o debajo de la verruga. Las inyecciones de Cándida pueden ayudar al sistema inmunitario a reconocer el virus de la verruga y eliminarlo. Su niño necesitará varias inyecciones con un lapso de un mes entre cada una de ellas.
- **Recorte:** el proveedor de atención médica puede raspar o limar la verruga para facilitar que otros tratamientos funcionen.
- **Tratamiento con láser:** el proveedor de atención médica usa un láser para quemar y destruir el tejido de la verruga.
- **Ácido escuárico:** El proveedor de atención médica aplica estos medicamentos directamente sobre la verruga.

Warts in children

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.