

# Nebulizador: capacitación y pautas de seguridad

## Para su seguridad

Seguir estas pautas de seguridad le ayudará a reducir los posibles riesgos. Consulte el sitio web del fabricante si quiere obtener más información acerca del equipo.

- Utilice los medicamentos según lo indicado por el proveedor de atención médica.
- Siempre desenchufe el dispositivo inmediatamente después de su uso.
- Para reducir el riesgo de una descarga eléctrica, no ponga el compresor en líquidos o cerca de estos.
- Manténgalo limpio. Asegúrese de lavarse bien las manos, y de limpiar su nebulizador según las instrucciones.

## ¿Qué es un nebulizador?

Un nebulizador es un dispositivo que se usa para administrar los medicamentos directamente hacia las vías aéreas. Convierte los medicamentos líquidos en gotas muy pequeñas que se inhalan a través de una boquilla o una máscara. Es propulsado por una máquina de compresión de aire que se conecta directamente a un tomacorriente.



## Cómo usar el nebulizador

### Preparar

- Ponga el compresor sobre una superficie estable. **Para su seguridad:** No ponga el compresor en líquidos o cerca de estos. Esto podría causar una descarga eléctrica.
- Asegúrese de que el interruptor de encendido está en la posición de "off" (apagado).
- Enchufe el cable eléctrico a un tomacorriente funcional de pared.
- Lávese bien las manos.

### Conectar las partes y agregar el medicamento

- Conecte un extremo del tubo del nebulizador al conector de salida de aire del compresor.
- Agregue el medicamento recetado al nebulizador. **Para su seguridad:** Asegúrese de utilizar el medicamento de acuerdo con las indicaciones del proveedor de atención médica.
- Ajuste el tubo al conector de entrada de aire del nebulizador.

### Encender el nebulizador

- Oprima el botón de encendido para encender el compresor.
- Empiece el tratamiento sosteniendo el nebulizador sobre su boca.
- Respire normalmente.
- El tratamiento variará según el medicamento recetado.

**Siempre desconecte el nebulizador inmediatamente después de usarlo**

Vea cómo limpiar el nebulizador en la parte de atrás de esta hoja.

## Cómo limpiar el nebulizador

Una limpieza periódica y apropiada reducirá el riesgo de infección. También hará que su nebulizador dure más tiempo.

**Limpie el compresor diariamente.** Hágalo con un paño húmedo.

**Si usted tiene un nebulizador desechable,** utilícelo una sola vez y deséchelo.

**Si tiene un nebulizador reutilizable, límpielo después de cada tratamiento.**

- **Seque y desconecte los tubos**

- **Si hay humedad en los tubos,** permita que el compresor funcione solo con ellos puestos durante dos a tres minutos. El aire tibio del compresor secará la tubería. Use un paño húmedo para limpiar la parte externa de los tubos.

- **Desconecte los tubos** de la entrada de aire en la parte de abajo de la copa del nebulizador.

- **Limpie las otras partes del nebulizador**

- **Enjuague** completamente las partes reutilizables del nebulizador con agua tibia y sacuda el agua.

- **Seque las partes del nebulizador** al aire o a mano sobre un paño limpio sin pelusas.

- **Vuelva a armar el nebulizador** cuando las partes estén secas.

- También puede lavar todas las partes del nebulizador reutilizable en el estante superior de un lavaplatos.

- **NO LAVE LOS TUBOS.**

- **Desinfecte el nebulizador.** Para reducir el riesgo de infección, desinfecte periódicamente el nebulizador entre un tratamiento y el otro.

- Mezcle una solución compuesta por 1 parte de vinagre blanco destilado y 3 partes de agua caliente de grifo.

- Sumerja las partes en esta mezcla durante 1 hora.

- Enjuague con agua tibia de grifo y deje que se sequen al aire.

Para obtener instrucciones detalladas, consulte la guía de instrucciones del fabricante que se proporcionó con el nebulizador.

- Póngase en contacto con Intermountain Homecare and Hospice para reemplazar la copa del nebulizador reutilizable cada 6 meses.



**Llame a Intermountain Homecare & Hospice si...**

Tiene cualquier problema con el nebulizador.