

# Cirugía del pie

## ¿Por qué necesito cirugía del pie?

Su médico ha recomendado la cirugía del pie para corregir un problema con los huesos o tejido en su pie. Algunos motivos comunes para la cirugía del pie incluyen:

- Un hueso roto
- Daños en una articulación debido a osteoartritis
- Un crecimiento o deformidad, tal como un juanete, dedo en martillo o quiste de ganglio
- Daño en los músculos, tendones o ligamentos
- Problemas con el flujo de la sangre hacia sus tejidos

Cada uno de estos problemas se repara de forma diferente. Su cirujano explicará el procedimiento exacto que le harán antes de su operación.

## ¿Qué necesito hacer antes de la cirugía del pie?

- Haga una lista de todos sus medicamentos y tráigala a su cita de cirugía. Asegúrese de incluir todas las vitaminas, remedios a base de hierbas y medicamentos sin receta médica (tales como medicamentos para alergias o jarabe para la tos) que usted esté tomando.
- Siga las instrucciones de su médico con respecto a sus medicamentos. Es posible que tenga que dejar de tomar determinados medicamentos unos días antes de la cirugía.
- Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer o beber antes de la cirugía. Esto ayudará a prevenir complicaciones derivadas de la anestesia.
- Coordine para que alguien le lleve a casa después de la cirugía. Pregunte a su médico si necesitará que alguien ayude a cuidarlo después de la cirugía.
- Pida a su médico que explique todos los posibles riesgos y complicaciones de la cirugía del pie.



## ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Después de la cirugía, llame a su médico si:

- Su vendaje se afloja, se humedece o se despegas.
- Su incisión:
  - Está sangrando
  - Se siente caliente (como quemadura solar)
  - Tiene aumento de enrojecimiento
  - Está drenando pus
- Usted tiene una reacción a su analgésico
- Usted tiene escalofríos o fiebre por encima de 101° F (38° C)
- Usted tiene mucha hinchazón en la parte inferior de su pierna (pantorrilla) por encima del lugar de la cirugía.
- Usted tiene calambres en el músculo de la pantorrilla
- Le falta el aliento

## ¿Qué sucede durante la cirugía del pie?

**A usted le darán anestesia.** Este es un medicamento que lo puede dormir o adormecer el área donde le harán la cirugía. El tipo de anestesia que se usará dependerá de la cirugía, así como de sus necesidades y salud personal.

- **Anestesia local.** Esto también se llama **bloqueo del tobillo**. Únicamente adormece su pie.
- **Anestesia regional.** Esto también se llama **bloqueo poplíteo**. El medicamento entumecedor se inyecta en su pierna detrás de la rodilla. Adormece su pie, tobillo y parte inferior de la pierna.
- **Anestesia en la columna (epidural).** Se coloca un catéter diminuto en el área que rodea a su columna (duramadre). Adormece el área por debajo de su cintura.
- **Anestesia general.** Este es un medicamento que lo duerme a usted.

Su anestesiólogo se reunirá con usted antes de la cirugía y permanecerá con usted durante la cirugía, para asegurarse de que esté cómodo.

Una vez que el área está adormecida o usted está dormido, el cirujano hará una o más incisiones (cortes) en la piel cerca del área que se va a reparar. Dependiendo del tipo de cirugía que a usted le hagan, su médico puede:

- Quitar o reparar tejido dañado.
- Colocar clavijas o tornillos en un hueso o articulación para reparar una fractura o para enderezar un dedo del pie.
- Fusionar (unir) dos o más huesos.
- Reemplazar una articulación dañada.
- Trasplantar hueso o cartílago de una parte de su cuerpo (autoinjerto) o desde otra persona (aloinjerto) a su pie.

## ¿Qué ocurre después de la cirugía del pie?

Una buena curación de su pie dependerá mucho de lo bien que usted siga las instrucciones de su médico. Después de la cirugía:

- **Tome todos los medicamentos para el dolor exactamente como se lo indique su médico.** Esto evitará que su dolor empeore y será más fácil controlarlo. **No quitará su dolor completamente.** Los analgésicos pueden producir estreñimiento. Puede que tenga que tomar un laxante o suavizador de heces de venta sin receta médica.
- **Elevar (subir) su pie tanto como sea posible.**
- **Usar hielo o compresas frías para disminuir el dolor y la hinchazón.** Aplicar hielo en la zona quirúrgica durante 20 minutos y luego quitarlo durante 20 minutos. (Nunca coloque hielo directamente sobre su piel).
- **No camine sobre su pie hasta que su médico se lo indique.** Usted tendrá vendajes (apósitos) en su pie y también puede que tenga un yeso, férula o bota para sostener su pie en su lugar. Use muletas, sillas eléctricas, caminadoras y bastones, según lo indique su proveedor de atención médica.

- **No moje su pie hasta que su médico diga que puede hacerlo.**
- **Usted puede regresar a su rutina normal cuando su médico indique que puede hacerlo.**

Sus proveedores de atención médica pueden darle a usted otras instrucciones a seguir.

## Citas de seguimiento

Asegúrese de ir a todas sus citas de seguimiento para que su médico pueda ver cómo se está curando su pie. Usted también puede necesitar fisioterapia. En la fisioterapia, usted aprenderá ejercicios específicos para fortalecer su pie y ayudarlo a moverse mejor.



### Mi cita de seguimiento

Fecha/ Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_



### Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---