

Medicamentos para la demencia: ¿Ayudarán?

¿Ayudarán los medicamentos para la demencia?

No hay cura para la demencia, pero hay medicamentos que pueden ayudar a controlar los síntomas o a evitar que la enfermedad empeore durante un tiempo. Cada persona experimenta distintos resultados con estos medicamentos y no es posible predecir cómo usted o un miembro de su familia pueda responder al tratamiento.

Los medicamentos para la demencia reducen determinados síntomas. La memantina es un medicamento que ha sido útil para aquellos que sufren de demencia grave porque reduce la agresividad, las alucinaciones y la irritabilidad.

Si los medicamentos para la demencia son útiles, debería ver beneficios en 2 meses (si toma la dosis máxima). Si no parecen ayudar, hable con su médico acerca de suprimir (disminuir) lentamente este medicamento.

Algunas personas experimentan un rápido empeoramiento cuando dejan de tomar estos medicamentos, incluso si los dejan lentamente. Estos medicamentos también pueden provocar efectos secundarios incómodos ([ver página 2](#)).

Es importante que usted sea realista en relación a cómo estos medicamentos pueden afectar su vida y su enfermedad o las de su ser querido.



¿Qué debo hacer ahora?

- Hablar con mi médico acerca de cómo los medicamentos para la demencia pueden o no ayudar a reducir mis síntomas.
- Sopesar los posibles beneficios y efectos secundarios de tomar medicamentos para la demencia.
- Hacer un plan para hablar con regularidad a mi médico acerca de empezar, continuar o interrumpir estos medicamentos.

¿Las vitaminas y los complementos ayudan a evitar la demencia?

Los anunciantes, entre otros, a menudo promueven tomar distintas vitaminas y complementos para mejorar las habilidades de pensamiento (cognición) o retrasar la demencia. En este momento, la investigación está limitada y la mayoría de los estudios no demuestran que estos complementos eviten o retrasen la demencia.

Esto es lo que sabemos:

- **Vitamina E:** algunos estudios muestran una pequeña demora en el empeoramiento con 2000 UI por día. Otros no muestran beneficio por 800 UI por día.
- **Aceite de pescado, ginkgo biloba, ácido fólico, B12, B6:** los estudios no demuestran que estos complementos prevengan o retrasen la demencia.

Siempre hable con su médico acerca de las vitaminas y complementos que está tomando y los que están considerando tomar.

¿Qué medicamentos para la demencia puede recetar mi médico y cuáles son los efectos secundarios?

La tabla a continuación muestra los medicamentos que su médico puede recetarle y sus efectos secundarios. Los medicamentos están agrupados por la etapa de la demencia en la que esté. Por ejemplo, todas las etapas pueden beneficiarse del donepezilo, pero la memantina solo se receta para las demencias leves o moderadas. Estos medicamentos están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para las etapas específicas que se muestran a continuación.

Demencia leve	Demencia moderada	Demencia grave
Medicamentos aprobados por la FDA: galantamina (nombres de las marcas: Razadyne o Razadyne ER) o rivastigmina (nombre de la marca: Exelon) Efectos secundarios: insomnio y pérdida de peso, así como náuseas, vómitos y diarrea (hay menor posibilidad de que se produzcan con parches que con cápsula)		
Medicamento aprobado por la FDA: donepezilo (nombre de la marca: Aricept) Efectos secundarios: náuseas, vómitos, diarrea e insomnio (con algunos sueños extraños o pesadillas si se toma por la noche)		
	Medicamentos aprobados por la FDA: memantina (nombre de la marca: Namenda) (puede ayudar con la agresividad, las alucinaciones y la irritabilidad) Efectos secundarios: mareos, dolor de cabeza y somnolencia	

No deben tomarse varios medicamentos que se prescriben con frecuencia si usted o un ser querido ha sido diagnosticado con demencia. Estos medicamentos empeoran la habilidad de pensamiento y la memoria:

- oxibutinina (Ditropan)
- alprazolam (Xanax)
- zolpidem (Ambien)
- amitriptilina (Elavil)
- difenhidramina (Benadryl)



Preguntas para mi médico

Dementia Medicines: Will they help?

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5695-04/18 (Last reviewed - 02/18) (Spanish translation 04/18 by inWhatLanguage)