

Prevención antes de la exposición (PrEP)

¿Qué es PrEP?

PrEP (por sus siglas en inglés) es el nombre común para un medicamento que puede ayudar a reducir el riesgo de contraer VIH, el virus que causa el SIDA. El término clínico para este tratamiento es **profilaxis preexposición**, que significa “prevención antes de la exposición”.

La PrEP se utiliza para reducir el riesgo de infección por VIH en personas con un riesgo superior al promedio. Esto incluye a hombres que tienen sexo con hombres, personas que no utilizan un condón cada vez que tienen sexo, usuarios de drogas intravenosas (IV) y cualquier persona que tenga una pareja con VIH.

En la actualidad, el único medicamento aprobado por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) con este propósito es Truvada. Truvada es una combinación de dos medicamentos utilizados para tratar las infecciones activas de SIDA (llamados tenofovir y emtricitabina).

¿Qué tan eficaz es?

Cuando se toma todos los días, PrEP ha demostrado que previene la infección por VIH en **9 de cada 10** personas que están en alto riesgo.

- La PrEP se vuelve mucho **menos** eficaz si no se toma todos los días. **La PrEP no es una vacuna**. Las personas que la utilizan deben comprometerse a tomar el medicamento todos los días.
- La PrEP se vuelve aún **más** eficaz cuando se combina con otros métodos de prevención, como los condones. También, los condones le protegerán de otras infecciones de transmisión sexual. La PrEP no previene otras infecciones.



¿Qué debo hacer?

- 1 Antes de empezar a tomar PrEP, hágase una prueba de VIH y de función renal.
- 2 Tome la PrEP todos los días. Continúe utilizando un condón cada vez que tenga sexo.
- 3 Hágase una prueba de VIH cada tres meses. Consulte a su proveedor de atención médica para las pruebas renales cada 6 meses.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios son raros, pero pueden incluir:

- **Náuseas y dolor de cabeza.** Por lo general, desaparece dentro de un mes.
- **Problemas renales.** Este efecto secundario es raro. Aun así, se requieren pruebas de función renal por lo menos cada 6 meses. Usted puede necesitarlos más frecuentemente si tiene otros factores de riesgo.
- **Densidad ósea disminuida.** Este efecto secundario también es muy raro. El efecto es leve y se ha visto que desaparece cuando se suspende el Truvada.

Se conoce menos sobre los efectos a largo plazo. Sin embargo, no se han observado problemas mayores en las personas que han tomado Truvada durante 5 años.

¿Todavía necesito que me hagan pruebas de detección de VIH?

Sí. Usted necesita que le hagan pruebas de VIH cada 3 meses. Este es el motivo:

- Aunque el riesgo de ser infectado por VIH mientras está tomando la PrEP es muy reducido, aun así existe un pequeño riesgo de ser infectado.
- Si llega a ser infectado por VIH, necesitará medicamentos diferentes. Una persona que tiene una infección activa por VIH necesita por lo menos 3 o 4 medicamentos contra el VIH.
- Si solo toma Truvada después de haber sido infectado, no estará recibiendo todos los medicamentos que necesita. Esto permite que el virus desarrolle resistencia a los medicamentos que está tomando.
- Al desarrollar resistencia a los medicamentos, limitaría sus opciones de tratamiento en el futuro.

Por lo tanto, debe hacerse una prueba de VIH cada 3 meses mientras está tomando Truvada. Solo se le suministrarán píldoras para 3 meses a la vez. Debe hacerse una prueba de VIH cada 3 meses para renovar la receta.

¿Cuánto cuesta la PrEP?

Por lo general, el costo está cubierto por el seguro médico.

En los casos en que no esté cubierto, hay un programa de cupones de copago que puede reducir los costos en gran manera. Debe solicitarlo en línea, y se le enviará una tarjeta por correo. Presente esta tarjeta en la farmacia cuando recoja su receta.

Para solicitar el cupón de copago, visite:

<https://www.gileadadvancingaccess.com/copay-coupon-card>

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información detallada sobre la PrEP, visite el sitio web CDC (Centros para el control y la prevención de enfermedades): <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>

Prevention Before Exposure (PrEP)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5725-07/18 (Last reviewed - 03/18) (Spanish translation 07/18 by inWhatLanguage)