

Muestra de toma limpia de orina

Una toma limpia es una forma de recoger una muestra de orina a la mitad de la micción. Esta es la mejor forma de recolectar una muestra sin ningún germen, o solo muy pocos, del pene o la vagina. Puede que su médico ordene una prueba para verificar si tiene una infección.

Cómo recolectar una muestra de toma limpia:

Siga estas instrucciones para obtener una muestra de toma limpia. Puede que los niños necesiten la ayuda de uno de los padres o cuidador para obtener una toma limpia.

- 1 Obtenga un contenedor estéril y varias toallitas de la enfermera, asistente médico o técnico de laboratorio.
- 2 Asegúrese de que el recipiente (**no la tapa**) esté etiquetado con su nombre, fecha de nacimiento y la fecha en que se recolectó la orina. Confirme la información con su enfermera o técnico de laboratorio. (Puede que deba escribir la etiqueta si se trata de una recolección en casa).

3 Lávese bien las manos con agua y jabón.

4 Limpie el área genital (el pene o la vagina) con una toallita.

Hombres: limpie la cabeza del pene.

Mujeres: separe los pliegues de los labios cerca del orificio urinario con su pulgar e índice. Limpie el interior con la toallita moviéndola hacia abajo y hacia atrás. Mantenga los pliegues separados al orinar.



