


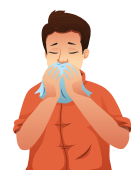


Tratamiento para los síntomas causados por virus respiratorios (para personas mayores de 13 años)

Si tiene	✓	Use (ingrediente activo)	Such as (brand)	Comments
Dolencias, dolor, fiebre 		Acetaminofén	Tylenol	Siga las instrucciones de dosificación del fabricante según la edad. No tome más de 3000 mg en 24 horas.
		Ibuprofeno o Naproxeno	Advil, Motrin Aleve	Siga las instrucciones de dosificación del fabricante según la edad.
Dolor de garganta 		Pastillas para la garganta	Pastillas para la garganta Cepacol	De 3 a 4 veces al día
		Aerosol para la garganta	Aerosol Chloraseptic	De 3 a 4 veces al día
		Hacer gárgaras con agua salada	Mezcle de ½ a ¼ de cucharadita de sal con 8 onzas de agua tibia..	De 3 a 4 veces al día
		Trocitos de hielo		
		Té de hierbas o agua tibia con limón		
Tos 		Miel		2 a 3 cucharadas diarias
		Vaporizador/humidificador		Limpiar después de cada uso
		Mentol, alcanfor	Vicks Vapor Rub, Jarabe para la tos	
		Guaifenesina	Mucinex	Ayuda con la mucosidad
		Dextrometorfano	Robitussin, Delsym	Funciona aproximadamente igual que la miel
Congestión nasal 		Pseudoefedrina	Sudafed	
		Spray nasal de oximetazolina	Afrin, Zicam	Limite el uso a 1 o 2 veces al día
		Spray nasal salino		
		Irrigación nasal/sinusal	Neti Pot	Utilice agua destilada en Neti Pot
Síntomas de alergia, como estornudos, goteo nasal, comezón en los ojos, goteo posnasal		Fexofenadina, loratadina o cetirizina	Zyrtec, Allegra, Claritin, Alavert	Antihistamínicos que no producen somnolencia
		Difenhidramina o clorfeniramina	ChlorTabs, Chlor-Trimeton, Benadryl	Antihistamínicos que pueden causar somnolencia
		Fluticasona, triamcinolona o budesonida	Flonase, Nasacort, Rhinocort	Spray nasal de esteroides

Otros consejos o instrucciones de su proveedor de atención médica:

Cuando use esta lista de verificación, recuerde lo siguiente:

- Informe a su médico o farmacéutico acerca de todos los medicamentos que está tomando y si tiene otros problemas de salud, como diabetes o presión arterial alta.
- Trate de usar medicamentos que controlan solo los síntomas que usted tiene en este momento. Algunos medicamentos tratan muchos síntomas a la vez. Si usted los toma cuando no tiene todos los síntomas, pueden causarle efectos secundarios.
- El acetaminofeno es el ingrediente activo (medicamento principal) del Tylenol y se usa en muchos otros medicamentos. Demasiada cantidad de acetaminofeno puede dañar el hígado. No tome más de un medicamento a la vez que contenga acetaminofeno.
- Siga estrictamente las instrucciones que se encuentran en el reverso de TODOS los medicamentos.
- Cuando va a la farmacia, puede encontrar el ingrediente activo del medicamento en el panel de “Información del fármaco”, que se encuentra en el reverso de la caja o frasco del medicamento (a continuación verá un ejemplo). Si le resulta difícil encontrar el medicamento, pídale ayuda al farmacéutico.

Observe el reverso del medicamento; el ingrediente activo se encuentra aquí

Información del fármaco	
Ingrediente activo (en cada comprimido)	Propósito
Maleato de clorfeniramina 2 mg.	Antihistamina

¿Cuánto durarán mis síntomas?

La duración de los síntomas depende de su enfermedad. En general, puede esperar lo siguiente:

- **Fiebre:** puede ser 5 días o más (más a menudo, de 2 a 3 días)
- **Dolor de garganta:** puede ser 9 días o más (más a menudo, de 5 a 6 días)
- **Tos:** puede ser por varias semanas (más a menudo, de 7 a 14 días)
- **Goteo nasal:** puede ser hasta dos semanas (más a menudo, de 5 a 7 días)

Si sus síntomas duran más tiempo, llame a su proveedor de atención médica para programar una cita.

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Dolor intenso nuevo
- Temperatura persistente o en aumento
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre (más de una mancha)
- Dificultad para respirar
- Confusión o somnolencia intensa
- Temblores o escalofríos

Treating Symptoms Caused by Respiratory Viruses (for those age 13 and older)