

# Opioides después de una cirugía o un trauma: guía para el diálogo

Lea la información que se encuentra a continuación sobre qué esperar después de su cirugía, la meta de control de su dolor después de una cirugía o un trauma y los efectos secundarios de los medicamentos recetados.

## ¿Qué debo esperar después de una cirugía o un trauma?

Casi todas las cirugías provocan algún nivel de dolor. Su dolor probablemente empeore durante las primeras 24 horas (1 día) después de su cirugía y disminuya algunos días después.

Para sus proveedores de atención médica es importante que su dolor esté bien controlado. Sin embargo, usted debe saber que sus medicamentos para el dolor probablemente no quiten todo su dolor.

Por lo general, a los pacientes se les dan pastillas opioides para ayudar a controlar el dolor. Es importante destacar que, si bien estos medicamentos son eficaces para el tratamiento del dolor agudo (a corto plazo), su uso prolongado puede ser perjudicial para su salud. Existen muchas otras maneras seguras y eficaces de controlar su dolor.

Mientras que toma opioides, es importante que tome la dosis mínima recetada y que siga las instrucciones de su proveedor. Tan pronto como el dolor lo permita, siga las instrucciones de su proveedor acerca de dejar de tomarlos. Dejar de tomarlos de golpe puede causar síntomas de abstinencia.

Puede que su proveedor también le indique que tome medicamentos no opioides para aliviar el dolor como Tylenol o un medicamento antiinflamatorio como Advil, Motrin, Aleve u otros, junto con sus medicamentos opioides.



## Medicamentos opioides: información que usted debe conocer

Los opioides son medicamentos potentes para aliviar el dolor, pero conllevan algunos riesgos. Tenga en cuenta que:

- Usted puede volverse dependiente de los opioides en muy poco tiempo, aun si los toma exactamente como se lo indicó su médico. (La dependencia es cuando usted presenta síntomas de abstinencia después de que deja de tomarlos).
- En el 2019:
  - 1.6 millones de personas fueron diagnosticadas con un trastorno por el uso de opioides.
  - 70,630 (setenta mil seiscientos treinta) murieron de una sobredosis de opioides
  - 10.1 millones de personas abusaron de la receta de opioides
- En el 2020, aproximadamente 3 de cada 4 personas murieron de una sobredosis relacionada a un opioide.

